

КИЗЛЯРСКАЯ



ПРАВДА

№42
(14699)
четверг,
20 октября
2022 года

ИЗДАЁТСЯ С 7 ИЮЛЯ 1917 ГОДА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

НОВОСТИ

Введение военного положения на новых территориях России

19 октября Президент России Владимир Путин на заседании Совета безопасности объявил о введении военного положения в ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областях с 20 октября.

Глава государства напомнил, что во всех этих регионах такой режим действовал еще до возвращения в состав России.

Границы РФ в связи с военным положением в четырех регионах закрывать не планируется.

О выплатах мобилизованным

Владимир Путин подписал поручение о выплатах мобилизованным. Их размер должен составлять не менее 195 тысяч рублей за календарный месяц, отметил президент во время заседания Совбеза РФ. Он отдельно поблагодарил военнослужащих, которые участвуют в спецоперации на Украине.

Путин также напомнил о необходимости и важности оказания всесторонней поддержки родным тех, кто отправился в зону СВО.

Продлено действие программы «Семейная ипотека»

Правительство РФ приняло решение продлить программу «Семейная ипотека», благодаря которой семьи с детьми могут получить льготный кредит на покупку жилья, строительство частного дома или приобретение земельного участка. Постановление подписал Председатель Правительства Михаил Мишустин.

Теперь действие программы будет распространяться на семьи, где ребенок родился с 1 января 2018 года по 31 декабря 2023 года.

В рамках программы «Семейная ипотека» можно получить кредиты по льготной ставке до 6%.

Выплаты семьям мобилизованных

Прием заявлений от членов семей добровольцев и мобилизованных граждан на получение единовременной выплаты в 100 тысяч рублей стартовал 19 октября во всех учреждениях соцзащиты Дагестана.

Выплаты будут осуществлены незамедлительно, по мере получения документов, подтверждающих факт добровольного участия в спецоперации или мобилизации гражданина и его зачисления в воинскую часть.

Напомним, ранее по поручению Главы Дагестана Сергея Меликова Правительство РД выделило из своего резервного фонда 350 млн рублей на выплаты семьям мобилизованных и участников СВО.

Гуманитарная помощь Донбассу

Более 20 тонн продуктов питания, сладостей, медикаментов и предметов первой необходимости отправлены в Донецкую Народную Республику от имени главы региона Сергея Меликова.

Известно, что Дагестан – один из лидеров в стране по объемам собранной гуманитарной помощи для жителей Донбасса.

По материалам открытых источников

ГОРОДСКОЙ ШТАБ «МЫ ВМЕСТЕ»

Помощь от кизлярцев для мобилизованных земляков

По инициативе главы ГО «город Кизляр» Александра Шувалова на базе Молодежного культурно-образовательного центра активизирована работа городского штаба «Мы вместе» и организован сбор гуманитарной помощи для мобилизованных.

Машина с первой партией гуманитарного груза из Кизляра выехала уже 14 октября. В коробках — предметы первой необходимости и бытового назначения — всё, что понадобится мобилизованным гражданам, которые сейчас проходят подготовку.

Большая партия собранной помощи — результат работы городского штаба «Мы вместе» и неравнодушных кизлярцев, которые каждый день приносят гостинцы для ребят.

— *Благодарю всех, кто принимает участие в сборе, сортировке и погрузке гуманитарной помощи для наших мобилизованных. Эти вещи станут хорошим подспорьем. От всего Кизляра передаем привет и желаем возвращения домой после выполнения задач по защите Родины!* — сказал глава города Александр Шувалов.

Список необходимых вещей формировался с учётом пожеланий наших мобилизованных земляков. А сбор осуществляется на базе Молодежного культурного центра, сотрудники которого при содействии активистов волонтерского корпуса «Кизляр-280» проводят сортировку продуктов, медикаментов, вещей и предметов первой необходимости. В итоге подарками из дома в этот день были порадованы как минимум сто земляков.

Содействие в доставке посылок оказывает руководство города. А передать помощь из рук в руки в дорогу отправилась председатель городского Собрания депутатов Александр Полюшко и заместитель главы администрации города Сергей Гончаров. И уже через несколько часов мобилизованным жителям Кизляра и Кизлярского района, которые проходят подготовку в одной из частей в станице Калиновская Чеченской Республики, доставили первую партию гуманитарной помощи.

— Мы тут ещё такого ни разу не видели! — оглядываясь на многочисленные коробки с продуктами, медикаментами и вещами, говорит один из мобилизованных. — Спасибо администрации города, всем, кто это приносил, передавал, это неожиданно, но непереходимо приятно!

Увидев удивлённые взгляды сослуживцев, которые пока не получали привет из дома, наши земляки с радостью и даже с гордостью поделились гостинцами из Кизляра!

— Привозим всё лично, чтобы развеять мифы о том, что посылки не дойдут. Рады были пообщаться с нашими ребятами, узнали, как они тут обустроились, как проходит подготовка, спросили, что необходимо привезти в следующий раз, поинтересовались проблемами родных, оставшихся дома, — рассказывает председатель городского Собрания

депутатов Александр Полюшко. — Рассказали бойцам, что в городе в соответствии с поручениями руководства страны и региона, главы муниципалитета выстраивается работа и по поддержке семей мобилизованных, чтобы мужчины были спокойны за своих близких.

«Пожалуйста, берегите наши семьи» — с благодарностью прозвучало в ответ.

Очередная партия гуманитарного груза по поручению главы Кизляра Александра Шувалова отправилась в Каспийскую флотилию во вторник, 18 октября.



В сборе и погрузке приняли участие сотрудники Молодёжного центра, стараясь учесть все потребности в условиях приближающихся холодов. Это уже вторая отправка гуманитарного груза, собранная не только жёнами, мамами и сестрами, а силами многих жителей Кизляра, трудовыми коллективами, которые продолжают приносить всё необходимое для наших земляков, отправившихся на защиту российских рубежей.

Посылки с продуктами, медикаментами и предметами первой необходимости, собранные кизлярцами, уже доставлены в войсковую часть 87852 Каспийской флотилии, полк морской пехоты. Как пояснило командование, в ближайшее время мобилизованные части будут направлены в точку распределения, там и произойдёт дальнейшая передача посылок до адресатов.

— Не устаём благодарить всех, кто ежедневно оказывает помощь для наших мобилизованных и добровольцев. Мы верим, что каждая посылка найдёт своего адресата, и каждый защитник родины получит весточку от родных и близких людей в ближайшие дни, — говорят в городском штабе «Мы вместе».

Напомним, что сбор гуманитарной помощи продолжается. Городской штаб «Мы вместе» работает на базе Молодежного культурного центра по адресу: г.Кизляр, ул. Советская, 4, с 8.00 до 17.00, либо в удобное для вас время по согласованию. Дополнительную информацию можно получить по телефону: 8-928-056-04-52.

Оксана ЖУРОВА

Горячая линия #МЫВМЕСТЕ работает в Кизляре



Уважаемые кизлярцы! Напоминаем, приоритетным направлением работы штаба #МЫВМЕСТЕ стала помощь военнослужащим и мобилизованным гражданам, а также их семьям.

Важно отметить, что штаб #МЫВМЕСТЕ выполняет следующие функции: принимает и обрабатывает заявки для выполнения адресной (бытовой) помощи семьям военнослужащих и мобилизованных граждан, оказывает психологические и

юридические консультации, обеспечивает сбор гуманитарной помощи, помогает в решении вопросов социальной адаптации и получения государственной поддержки.

В рамках указанного направления организована отдельная работа волонтерских штабов по выполнению просьб военнослужащих в период их отсутствия. Волонтеры возьмут на себя исполнение запросов по помощи семьям в бытовых вопросах, помощь в соблюдении семейных традиций, организации досуга и обучения детей.

В этот непростой для страны период, наша задача — консолидировать усилия и поддержать всех нуждающихся в этом граждан — действующих военнослужащих, мобилизованных ребят и их семьи.

#МЫВМЕСТЕ можем больше!
«Горячая линия» #МЫВМЕСТЕ, куда можно обратиться по всем вопросам:
федеральная: 8-800-200-34-11; г.Кизляр: 8-928-056-04-52.

Городской штаб «Мы вместе»

В СОШ №7 г.Кизляра открыли второй класс «Росгвардии»

В преддверии большого праздника России – Дня народного единства – в республике проходят мероприятия, посвященные этой дате. Одним из них стало торжественное открытие специализированных «росгвардейских» классов в школах городов республики. Оно прошло в режиме видеосвязи с участием Главы Республики Дагестан Сергея Меликова.

На церемонии, которая состоялась 19 октября в г. Каспийске, в Республиканском центре образования, присутствовали заместитель Председателя Правительства Республики Дагестан Рамазан Джафаров, министр образования и науки Республики Дагестан Яхья Бучаев, глава Каспийска Борис Гонцов, директор ГБУ РД «Республиканский центр образования» Анжела Байрамбекова.

После того, как о готовности к началу мероприятия в режиме онлайн-трансляции доложили из 14 школ республики, в том числе из СОШ №7 им. М. Горького г. Кизляра, С. Меликов объявил об открытии специализированных «росгвардейских» классов. Напутствуя ребят, он пожелал им удачи, успехов в учебе и освоении программы профильного класса. «Я вас поздравляю с открытием «росгвардейских» классов! Пусть полученные тут знания воспитают в подрастающем поколении настоящих патриотов нашей Родины и помогут им найти достойное место в жизни», — сказал глава республики.



Командующий Северо-Кавказским округом Росгвардии генерал-полковник Сергей Захаров, также принявший участие в мероприятии, пожелал ребятам удачи и успехов в учёбе.

В Кизляре учащихся класса «Росгвардии» поздравили глава ГО «г. Кизляр» Александр Шувалов и и.о. начальника МОУВ по г. Кизляру, подполковник Гаджи Гаджиев. Они же дали старт «Уроку мужества».

Право провести его в школе №7 г. Кизляра было предоставлено учителю истории, классному руководителю 7-д класса Мариам Караяновой.

Ребята вместе с педагогом рассуждали о таких понятиях, как «долг», «честь», «патриотизм». О том, что они неразрывно связаны с понятиями «подвиг» и «герой». На примере людей нескольких поколений, совершивших подвиги не ради славы, а во имя вели-

кой цели, они составляли портрет героя, определяли качества, необходимые для совершенного подвига во имя людей.

Школьники узнали историю Героя России – начальника липецкого центра бое-

вой подготовки и переучивания летного состава – генерал-майора Суламбека Осканова, ценой своей жизни предотвратившего падение самолета на населенный пункт. А подвиг Александра Прохоренко, вызвавшего огонь на себя под Пальмирой, заставил задуматься подростков, что значит Родина для каждого из нас. Ребята были покорены героизмом сверстников: Залины Арсановой, Данила Садыкова, Жени Табакова, — которые, не задумываясь, спасли жизнь таким же ребятам, как и сами.

В этот день не были забыты и герои Великой Отечественной войны. Учащиеся говорили о подвигах Зулпукара Абдурах-

манова, Николая Гастелло, Магомеда Гаджиева, Зои Космодемьянской.

Особенно животрепещущим был рассказ о героях – наших современниках: Сергее Солнечникове, Магомеде Нурбагандове, Марине Плутниковой, Евгении Эпове.

В итоге, школьники пришли к выводу, что поступки человека не проходят бесследно, все оценивается с позиции пользы для своего Отечества и народа. Добро, трудолюбие, человеколюбие и любовь к Родине было ценно во все времена. «Герои – это люди, которые живут рядом

Комментируя мероприятие, директор школы Зухра Сабутова отметила, что это уже второй класс «Росгвардии», который открывается на базе их школы. Необычайную важность такого события она объяснила тем, что сейчас, в это непростое для страны время проведения СВО, нам необходимо усилить работу по патриотическому, нравственному воспитанию подрастающего поколения: «И кто, как ни защитники Родины, на своём примере способны доходчиво объяснить эти истины ученикам». Она поблагодарила руководство в/ч 5389 за помощь в оснащении



с нами, ими не рождаются, героями становятся в час испытаний», — такой вывод сделали все присутствующие.

класса и пожелала и ученикам, и их наставникам удачи в учебе и мирного неба над головой.

Ирина КЕСЬЯН

ПАТРИОТИЗМ

19 октября в зале ЦТКНР состоялось мероприятие, посвященное героям России.

Зрительный зал был полон. Пришли люди старшего поколения, молодежь, представители власти. В концерте участвовали творческие коллективы Центра культуры. Звучали песни о любви к Родине, о великой России, патриотизме.

Российским людям свойственна особая любовь к родному краю, к месту, где они выросли, к своей Отчизне. Эта любовь испокон веков проявляется в их готовности защищать свое Отечество, не жалея жизни.

В памяти России до сих пор живет гордость за героический подвиг советского солдата в годы Великой Отечественной войны. Теперь уже внуки солдат этой войны подтверждают своими подвигами славу отцов и дедов. Мальчишки, выросшие в мирное время, не знавшие потерь и невзгод, став солдатами, превратились в героев.

В памяти живут наши ребята, принимавшие участие в поддержании конституционного порядка на территории Чеченской республики. Многие из них отмечены правительственными наградами за мужество и героизм. Многие – с пометкой «посмертно». Одним из них является Магомед Нурбагандов – дагестанский полицейский, Герой России, не изменивший присяге.

В феврале 2022 года началась спецоперация России на Украине. Российские военные ведут себя как настоящие герои. Они выполняют не простые задачи, разбивают врага, который зачастую превосходит силами, и спасают раненых. Некоторые из них, к сожалению, уже не вернутся домой. Но близкие гордятся ими и не забудут совершенные подвиги.

Герой десантник Нурмагомед Гаджимагомедов, принимавший участие в спецоперации на Украине в феврале 2022 года, погиб во время боя. Последней оставшейся гранатой Нурмагомед подорвал себя и окруживших его неонацистов, спасая своих товарищей. Посмертно он удостоен звания «Герой России».

XX столетие часто называют бурным, жестоким, таким оно стало и для нашей истории. Войны, так или иначе, задела каждое поколение – кто-то сражался с оружием в руках, кто-то провожал близких, кто-то оплакивал погибших.

Минутой молчания, собравшиеся почтили память погибших солдат, офицеров и добровольцев, принимавших участие в специальных военных операциях.

Жизнь солдата нелегка, но он выполняет важнейшую задачу – охраняет мир и покой простых граждан своей страны! Российская земля ещё с давних времён славилась своими воинами, знаменитыми полководцами.

Для российской армии примеры героизма и верности присяге и Родине – это не случайное действие, а дань уважения предкам.

Одним из таких примеров является выпускник Каспийского высшего военно-морского училища им. Кирова, выпускник Высшей школы КГБ СССР Герман Угрюмов. С 1992 г. – начальник отдела военной контрразведки Министерства безопасности РФ по Новосибирской военно-морской базе.

Г. Угрюмовым были разработаны и проведены спецмероприятия в рамках контртеррористической операции в Северо-Кавказском регионе, проводились переговоры с боевиками, в ходе которых освобождались целые села без единого выстрела. В 2001 году Герман Алексеевич Угрюмов утвержден руководителем Регионального оперативного штаба ФСБ и ему было присвоено звание «Адмирал».

Адмирал Угрюмов скончался от сердечного приступа в своем рабочем кабинете 31 мая 2001 года. При вскрытии были обнаружены следы 7 микроинфарктов, которые адмирал скорее всего перенес на ногах. Вот что значит преданность службе, верность Родине и присяге.

Прошло чуть больше 20 лет после событий в Чеченской республике и новое поколение российских мальчишек надело солдатскую форму. Убить Россию невозможно, она встает из развалин, как птица Феникс из пепла, страна, не поработенная никем. Мирная жизнь вернется в города и села, дав место мирному подвигу.

Мужество, героизм солдат в своих песнях воспел в этот день Артур Саянов, он исполнил песни: «Всем друзьям моим», «Россиянин я», «Вы простите меня, братцы».

Пока мы помним – мы живём. Мы обязаны помнить о тех наших современниках, прошедших огненные версты войны в мирное время, которые живут среди нас сегодня, и о тех, кого нет. У этой войны еще нет истории. Она не написана. Но у этой войны есть живые свидетели, есть события, ставшие уже историей, но о которых мы обязаны помнить.

«Работайте, братья!»

От имени главы Кизляра собравшихся в зале приветствовал председатель Собрания депутатов ГО «город Кизляр» Александр Полюшко:

– Администрация города, жители поддерживают решение нашего Президента. Сегодня работники культуры организовали мероприятие – дань памяти о тех, кто отдал жизни, защищая свою страну, ее интересы. Пусть наши воины знают, что мы с ними и всегда будем помнить тех, кто воевал за наше настоящее и будущее. Желаю всем мира, а участникам специальной военной операции здоровья и скорейшего возвращения домой.



Новая «горячая точка» вспыхнула на карте – это спецоперация России на Украине. Нашим солдатам, почти еще мальчишкам, пришлось проходить «науку воевать» на месте, в ходе спецоперации.

Но герои России проявили и продолжают проявлять лучшие человеческие качества: мужество, стойкость, благородство!

Того, кто служил в горячих точках, мы узнаем не только по орденским нашивкам на штатской одежде... Мы узнаем их по спокойным твердым лицам. Это люди, на которых всегда можно положиться!

Г. КАМАЛОВА

КАЗАЧЕСТВО

России служат казаки!

В выставочном зале «История Нижне-Терского казачества» музея современной истории г. Кизляра для учащихся гимназии № 1 прошло мероприятие по гранту «Интерактивный мир Нижне-Терского казачества», приуроченное ко Дню единства народов Дагестана. Оно называлось «России служат казаки».



Ведущая встречи напомнила присутствующим о том, что Дагестан - самый большой, многонациональный регион нашей страны, перекресток культур, религий, цивилизаций. Здесь в мире и согласии живут представители более 100 народов и этнических групп, говорящие на разных языках, но всегда умеющие находить общий язык. Она отметила, что народы, традиционно исповедующие ислам, христианство и иудаизм, выработали особое уважительное отношение к вере, традициям и обычаям друг друга. Каждый народ владеет своим языком, у каждого из них - своя история.

Интересно о сословии, с давних пор проживающем в нашей республике, - о терских и гребенских казаках, рассказал атаман КОПО ТВКО Б. Блинов. Ребята узнали, что официально терское казачье войско в России существует с 1577 года. В этом году ему исполнилось 445 лет. Что они до сих пор свято чтут свои старинные обычаи, традиции, законы, многие из которых дошли до наших дней.

Об их возрождении рассказал ребятам ведущий специалист по работе с молодежью Республиканского казачьего центра в г. Кизляре Р. Иванов.

В течение мероприятия учащиеся познакомились с главными символами ТВКО - флагом, гербом и гимном. Последний был написан на слова атамана Терского казачьего войска М. Караулова.

Закрепляя полученные знания, гимназисты отвечали на вопросы викторины о родном крае, о дагестанском народе, об истории терского казачества.

В заключение встречи ребята с удовольствием приняли участие в интерактивной игре, посвященной теме мероприятия.

А. ЛОЙКО,
методист по научно-просветительской деятельности
выставочного зала «История Нижне-Терского казачества»
музея современной истории г. Кизляра

14 октября в Администрации ГО «город Кизляр» при участии главы Александра Шувалова было подписано соглашение о сотрудничестве между Кизлярским особым приграничным окружным казачьим обществом Терского войскового казачьего общества и Ногайским Терекли-Мектебским юртовым Казачьим обществом. Подписи под документом поставили атаман КОПОКО ТВКО Борис Блинов и атаман юртового Ногайского казачества Арслан Бекмурзаев.

Подписано соглашение о сотрудничестве

Комментируя подписание соглашения, Б.Блинов рассказал о давней дружбе между казаками Кизляра и Терекли-Мектебского района: «Зародилась она ещё в далекие 90-е годы прошлого века и никогда не прекращалась. И если права Кизлярского казачества закреплены юридически, и оно живет и работает на основе Устава, то наши соседи такими полномочиями не обладают. Поэтому, помимо стратегических задач, обозначенных в подписанном документе, мы намерены оказать практическую помощь в образовании Терекли-Мектебского казачьего общества: разработкой устава, регистрацией его в Минюсте РД».

Он назвал это событие серьезным шагом, так как в Уставе КОПОКО ТВКО одним из важных направлений является взаимодействие с общественными казачьими организациями, казачьими обществами. К слову, в проекте «Стратегии государственной политики Российской Федерации в отношении российского казачества на период до 2030 года» одной из задач обозначена сохраняющаяся разобщенность российского казачества.

«Нас объединяет любовь к



Родине и готовность в случае необходимости встать на ее защиту, - отметил Борис Блинов, назвав основные направления взаимодействия, среди которых - патриотическое воспитание молодежи, развитие у казачьей молодежи и всего подрастающего поколения чувств патриотизма, любви к своему Отечеству, гордости за наш край, сопричастности к его истории, культуре, формирование активной гражданской позиции и потребности служения

Родине. Впереди - совместная деятельность по воспитанию молодежи на основе культурно-исторических традиций казачества.

В свою очередь, атаман А. Бекмурзаев отметил, что Терекли-Мектебское юртовое казачество, насчитывающее 70 человек, намерено и впредь строить свои отношения на принципах равноправия, доброй воли, уважения, доверия и добросовестности.

Ирина КЕСЬЯН

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Кизлярцы награждены за вклад в работу проекта «Формирование комфортной городской среды»

Торжественная церемония награждения участников II Всероссийского онлайн-голосования за приоритетные объекты благоустройства состоялась 18 октября в Министерстве строительства, архитектуры и жилищно-коммунального хозяйства Дагестана и объединила талантливых и инициативных ребят городов республики.

С приветственным словом ко всем присутствующим обратился министр строительства, архитектуры и ЖКХ РД Артур Сулейманов. Он отметил, что голосование в первую очередь ориентировано на вовлечение граждан. Сами горожане могут влиять на формирование комфортной среды в своих городах. Программа привлекает население сделать выбор - какой парк, сквер или набережная будут благоустроены.

«Работа, в которую были вовлечены волонтеры и координаторы проекта, дала результат, который даже слегка превзошел ожидания. Мы перевыполнили установленный плановый показатель. Более 110000 тысяч дагестанцев сделали выбор, благодаря которому 37 общественных территорий республики будут благоустроены уже в следующем году», - добавил Артур Сулейманов.

Проект реализуется в рамках национального проекта «Жилье и городская среда». Участие в голосовании принимали девять муниципалитетов: Махачкала, Буйнакс, Дагестанские Огни, Дербент, Избербаш, Каспийск, Кизилюрт, Кизляр, Хасавюрт.

Заслуженные награды из рук министра строительства Дагестана Артура Сулейманова получили координаторы проекта - сотрудники министерства и представители администраций городов. Благодарственным письмом министра строительства,



архитектуры и жилищно-коммунального хозяйства Дагестана отмечен председатель Собрания депутатов ГО «город Кизляр» Александр Полошко.

За вклад в работу проекта «Формирование комфортной городской среды» благодарственными письмами Министра строительства и ЖКХ РФ Ирека Файзулина были отмечены 10 дагестанских волонтеров. В их числе руководитель волонтерского корпуса «Кизляр-280» Анна Саркисова и активист Алан Байзуркаев.

Также наиболее активных волонтеров, которые сыграли большую роль в привлечении жителей республики к голосованию, наградили первый заместитель министра строительства РД Александр Нестеров. Благодарственное письмо направлено в адрес еще одного кизлярского волонтера - Марата Магомедова.

Кроме этого, вклад в достижение высоких результатов оказали и представители средств массовой информации. Особенно приятно, что в числе награжденных - сотрудник Кизлярского информационного центра, и.о. главного редактора телестудии - Сергей Котенев.

Успешную проводимую работу подтверждает также благодарственное письмо АНО «Национальные приоритеты» в адрес Главы Республики Дагестан Сергея Меликова.

Добавим, что голосование проходило с 15 апреля по 30 мая 2022 года на единой федеральной платформе, разработанной АНО «Диалог Регионы» совместно с Минстроем России.

По материалам пресс-службы Минстроя РД

В рамках федеральной программы «Комфортная городская среда» в 2022 году в Кизляре благоустроены четыре дворовые территории и два общественных пространства.

Парковая зона в микрорайоне «Черемушки» - самый крупный объект благоустройства, реконструкция которого подходит к завершению.

На финишной прямой: реконструкция парка идёт к завершению

Здесь на данный момент времени ведутся работы по укладке брусчатки, обустриваются тротуарные дорожки. Демонтаж территории был произведен в начале лета, сегодня работы по благоустройству парка на завершающем этапе. Установлено 37 лавочек для отдыха, столько же мусорных урн. Освещать парк в темное время суток будут 45 новых уличных фонарей, а на десяти старых фонарных столбах заменены плафоны.



Прораб подрядной организации Гаджимурад Исаков говорит о скором завершённом виде одного из любимых мест отдыха взрослых и детей. Вскоре горожане будут лицезреть современное пространство с новыми лавочками, фонарями, клумбами, прогулочными дорожками.

Подрядчик вносит, казалось бы, незаметные, но так украшающие штрихи: на столбах линий электропередач появляются российские триколоры.

Известно, что на данном участке также строительные работы ведет АО «Концерн КЭМЗ». Заводу предстоит оборудовать новый современный фонтан на месте старого, чтобы порадовать горожан и гостей города красивым видом и прохладой в жаркие дни.

Соб. инф.

Аким Микиров: «Будем ждать наших ребят домой с Победой, поддерживать и оказывать помощь их родным и близким»

18 октября в ходе еженедельного заседания актива Кизлярского района глава муниципалитета Аким Микиров подвел итоги работы проводимой в рамках частичной мобилизации.

Аким Микиров обратился к главам сельских поселений с просьбой передать слова благодарности в адрес родителей военнообязанных, призванных в рамках частичной мобилизации и добровольцев за то, что воспитали своих сыновей настоящими мужчинами:

«В непростую для страны минуту они проявили твердость характера и мужество настоящих дагестанцев. Наши военнослужащие, выполняющие на передовой воинский долг, могут быть спокойными, что у них есть достойная поддержка и смена».

На совещании также была отмечена работа глав сельских поселений и руководителей ВУС за проведенную в рамках частичной мобилизации работу с жителями района.

Аким Микиров обратил внимание на необходимость оказания адресной помощи семьям военнообязанных, попавших под частичную мобилизацию, чтобы они были спокойны за своих родных и близких. Глав сельских поселений в данном вопросе сориентировали на взаимодействие с волонтерским штабом, созданным для этих целей при администрации района.

«Будем ждать наших ребят домой с Победой, поддерживать и оказывать помощь их родным и близким», - сказал Аким Микиров.

Отдельные слова благодарности глава района адресовал предпринимателям, оказавшим помощь гражданам запаса, призванным в рамках частичной мобилизации и добровольцам. На средства спонсоров для резервистов закупили необходимую амуницию.

В ходе совещания были затронуты вопросы осенней призывной кампании. Информацию довел военный комиссар Рамазан Курамагомедов. Он обратился к главам



сельских поселений с просьбой организовать разъяснительную работу с жителями района для обеспечения явки допризывной молодежи в военный комиссариат городов Кизляр, Южно-Сухокумск и Кизлярского района.

Перед собравшимися также выступил врио начальника ОМВД России по Кизлярскому району Амирбег Джабраилов. Он предупредил о недопущении распространения в соцсетях и мессенджерах фейковой информации, призывов к участию в несогласованных протестных массовых акциях. Данные правонарушения, а также вовлечение несовершеннолетних в такую деятельность может образовывать состав преступления, предусмотренного статьями Уголовного кодекса Российской Федерации.

А. Джабраилов отметил, что противоправные действия несовершеннолетних лиц, не достигших возраста привлечения к административной и уголовной ответственности, могут являться основанием для привлечения к административной ответственности родителей и иных законных представителей Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА «КИЗЛЯРСКИЙ РАЙОН»

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

13 октября 2022 г.

№1336

г. Кизляр

О внесении изменения в постановление администрации муниципального района «Кизлярский район» от 15 января 2013 года № 3

«Об образовании избирательных участков, участков референдума на территории Кизлярского района»

В целях уменьшения максимальной численности избирательных, участковых референдума на избирательном участке, участке референдума до полутора тысяч и обеспечения наибольшего удобства для избирателей, участников референдума, в соответствии с подпунктами «в» и «д» пункта 2.1 и пунктом 2.3 статьи 19 Федерального закона № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», руководствуясь Уставом муниципального образования «Кизлярский район» Республики Дагестан, постановляю:

1. Увеличить количество избирательных участков, участков референдума, образованных на территории Кизлярского района до 55, один на территории сельского поселения «Цветковский» муниципального района «Кизлярский район» Республики Дагестан.

2. Внести изменение в постановление администрации муниципального района «Кизлярский район» от 15 января 2013 года № 3 «Об образовании избирательных участков, участков референдума на территории Кизлярского района», изложив приложение к нему в новой редакции (приложение).

3. Направить копию настоящего Постановления в Избирательную комиссию Республики Дагестан и территориальную избирательную комиссию Кизлярского района.

4. Отделу информационных технологий и пресс-службы администрации муниципального района «Кизлярский район» (Алханова Э.И.) опубликовать настоящее постановление в газете «Кизлярская правда», а также разместить на официальном сайте администрации муниципального района «Кизлярский район» в сети Интернет.

5. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации муниципального района «Кизлярский район» Т.Х. Гаирбекова.

6. Постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

Глава

муниципального района
«Кизлярский район»

А.В. МИКИРОВ

В Кизлярском районе волонтеры проекта #МЫВМЕСТЕ начали работу с семьями военнослужащих, призванных в рамках частичной мобилизации, и добровольцев

В Кизлярском районе заработал волонтерский штаб «МЫ ВМЕСТЕ» для оказания помощи семьям военнослужащих, призванных в рамках частичной мобилизации, и добровольцев. Работу штаба возглавляет глава Кизлярского района Аким Микиров, который поставил задачу максимального взаимодействия с данной категорией семей для оказания им адресной помощи.

В работу штаба вовлечены специалисты отдела по физической культуре, спорту, делам молодежи, культуре и туризму администрации МР «Кизлярский район», представители сельских администраций и волонтерский корпус.

На первоначальном этапе проводится работа по сбору информации для принятия соответствующих мер, для этого сформирована анкета. Уже проводятся адресные посещения семей. Кроме того, в Кизлярском районе организована горячая линия по всем вопросам частичной мобилизации, звонки поступают к специалистам КЦСОН, в отдел гражданской обороны и мобилизационной работы администрации Кизлярского района и прокуратуру.

«Наш штаб отрабатывает обращения, поступившие от семей граждан, призванных в рамках частичной мобилизации, и добровольцев. На сегодняшний день начата работа по формированию продуктовых наборов. В дальнейшем будет оказываться содействие в образователь-



ном процессе детей, консультации квалифицированных юристов и психологов. Председатель штаба Аким Владимирович Микиров перед нами поставил задачу - сделать все для того, чтобы семьи резервистов, призванных по частичной мобилизации, нашли в нас опору и под-

держку, пока их родные и близкие стоят на защите интересов Родины», - сказала врио начальника отдела по физической культуре, спорту, делам молодежи, культуре и туризму администрации МР «Кизлярский район» Анастасия Куц.

Волонтеры Кизлярского района уже имеют опыт работы по оказанию помощи населению в период ограничений, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции. Жители Кизлярского района, желающие оказать содействие в работе штаба для помощи семьям военнослужащих, могут вступить в ряды волонтеров. **Дополнительную информацию по вопросам работы штаба и возможности участия в его деятельности можно получить по телефону: +7-938-777-07-10 (Анастасия Куц).**

Общероссийский проект #МЫВМЕСТЕ является добровольческим движением, который помогает гражданам в кризисных ситуациях. Волонтеры оказывают помощь всем, кто в этом нуждается: многодетным семьям, одиноким пенсионерам, людям с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и многим другим. **Федеральный номер горячей линии: 8 (800) 200-34-11, и обновленный сайт myvmeste.rf.**

На еженедельном совещании, которое проходит под руководством главы муниципалитета Акима Микирова, о ходе уборочной кампании проинформировала начальник УСХ Кизлярского района Разияхан Алилова.

Продолжают массовую уборку риса

Как отметила Разияхан Алилова, в 2022 году в Кизлярском районе площади посевов под рис довели до 17 481 тыс. га. По состоянию на 18 октября 2022 года в хозяйствах всех форм собственности



убрано 7100 га риса, намолочено 32 тыс. тонн при урожайности 44,8 ц/га:

«Уборочные работы проходят соглас-

но графику, при благоприятных погодных условиях, уборку завершим в намеченные сроки. На сегодняшний день задействовано 80 единиц комбайнов».

Далее было отмечено, что в уборке риса лидируют: АО «Кизлярагрокомплекс» (1300 га убрано, 6,5 тыс. тонн намолочено, урожайность 50 ц/га), ООО «Нива» (1120 га убрано, 4,7 тыс. тонн намолочено, урожайность 42 ц/га), ООО «Мареновский» (640 га убрано, 2,8 тыс. тонн намолочено, урожайность 43,7 ц/га).

Кроме того, Разияхан Алилова проинформировала о работе аграриев Кизлярского района, чья деятельность сориентирована на продовольственную безопасность страны, речь шла о севе зерновых колосовых культур, овощах, посаженных в открытом грунте.

«Читающая скамейка»

С 14 августа по 30 сентября все структурные подразделения МКУК «Кизлярская межпоселенческая центральная районная библиотека» приняли участие в муниципальной акции «Читающая скамейка».

Импровизированные читальные залы под открытым небом разместились на детских игровых площадках, в тени раскидистых деревьев, пряча ребят от солнца. Стать читателем смог каждый прохожий, без особых условий.

Для всех желающих были представлены книжные выставки: «Читающая скамейка», «Нет лучше фрегата, чем книга...», «Лавочка-читалочка», «Дегустация литературных новинок». Книжные выставки представили для детей и взрослых огромное количество книг и журналов, которые пользуются популярностью среди читателей.

Проводились викторины: «Угадай героя»,



«О ком говорят...», «Что за книга». Присутствующие ребята наперебой пытались выкрикнуть ответы на заданные вопросы.

Такие встречи с книгой на свежем воздухе развивают, увлекают и дарят массу положительных эмоций. Цель муниципальной акции - продвижение книги и чтения, привлечение в библиотеки как можно больше жителей населенных пунктов Кизлярского района.

«Я о тебе пою, любимый город»

Грандиозным объединяющим праздником городского масштаба под таким названием стал фестиваль авторской песни. Он состоялся в школе искусств № 1 в преддверии 287-ой годовщины со дня рождения Кизяра.

29 сентября в небольшом уютном зале собрались горожане, педагоги, учащиеся и их родители, исполнители и авторы песен. Гостями праздника стали заместитель главы Администрации города Ирина Дробот и начальник отдела социального развития Анна Чернышова.

Открывая фестиваль, И. Дробот поздравила присутствующих с наступающим Днём города, пожелала исполнителям успехов. Она выразила уверенность, что прекрасное начинание – проведение певческого конкурса будет продолжено. И что кизлярцы ещё неоднократно станут свидетелями рождения новых музыкально-поэтических шедевров.

Фестиваль начался исполнением песни «С днём рождения, любимый город!», автора Ашота Айвазова. Вместе с учащимися вокального отделения школы искусств № 1 её исполнила Марина Каниева.

Овацями была встречена автор и исполнитель Ольга Коледина. Она представила на суд зрителей своё новое сочинение - песню «Мой Кизляр». Её вокал можно было сравнить с едва слышным поцелуем души: завораживающим, искренним, а неповторимая харизма просто покорила зрителей.

Ольга Адиняева в этот день снова удивила своими премьерами. «Марш юных кизлярцев», представленный трио «Нотки» и «Кизляр родной» в её собственном исполнении были встречены громкими аплодисментами.

Впервые для широкой аудитории в этот день прозвучала и песня «Город мой Кизляр», которую презентовал зрителям Руслан Алибеков.

Не стареющий душой ансамбль «Вдохновение»



под руководством Валентины Старчак порадовал присутствующих своим оригинальным прочтением песни «Кизлярская земля». А исполненные ими частушки вызвали улыбки, каждый их куплет был поддержан аплодисментами.

Свои поздравления нашему городу-имениннику передала Наталья Османова в песне «Город мой!»! Необычная манера исполнения, глубокие оперные обертоны её голоса были оригинальны и неповторимы.

С присутствием только ему шармом сделал подарок любимому городу Рафаэль Саркисян. Талантливый исполнитель, музыкант и аранжировщик, он исполнил ставшую визитной карточкой города песню «Я – кизлярский».

«Я люблю тебя, Россия» - песня, музыку и слова которой написал Нариман Нухов, автор спел вместе с Ка-

милой Хамидовой. Эта премьера стала приятным сюрпризом для зрителей, а дуэт с необычайно чистыми и сильными голосами просто очаровал зал!

Ошеломляющий успех имело выступление Анвара Нурлумбаева с песней «Мой Урицкий». Он с такими искренними эмоциями, таким проникновенным голо-сом признавался в любви к своей малой Родине, при этом ещё и лихо отплясывая «Лезгинку», что буквально взорвал спокойную атмосферу концерта!

Низкий, индивидуальный, неповторимый, немного с хрипотцой голос Ильгана Искандерова песней «Акация» на слова Льва Муратханова заворожил всех присутствующих. Его шансон пробирал до мурашек, заставляя наслаждаться неповторимым и оригинальным исполнением этого хита.

Отдельных слов благодарности заслужил ансамбль «Сударушка» (руководитель Светлана Гребцова). Их «Отпылало лето» просто покорило слушателей лиризмом, многоголосием и манерой исполнения.

Восхитили вокальными способностями и исполнительским мастерством Людмила Черненко и Нариман Нухов. Этот дуэт: интересный, творческий, самобытный, с песней «Две звезды» стал украшением праздника.

Улыбками и аплодисментами сопровождали зрители выступление юных артистов из школы № 7, ансамбля «Нотки» (руководитель Людмила Клепальченко). Их музыкальная композиция «Любим мы город свой» поразила всех страстностью, чистыми звонкими голосами и бьющими через край эмоциями.

А завершился праздник песней «Страна талантов». Её исполнила Любовь Бойко и детская вокальная группа ДШИ № 2 под руководством Ларисы Трухан.

Ирина КЕСЬЯН

28 сентября в Центре традиционной культуры народов России г. Кизяра было многолюдно. Представители горалминистрации, общественности, учреждений культуры, ветераны, молодежь, а также гости из других городов Дагестана пришли послушать вокальную группу «Вдохновение» Центра досуга ветеранов войны и труда. Ветеранский коллектив большим праздничным концертом отметил пятилетие с момента создания и семилетие Центра досуга ветеранов.

Вокальную группу «Вдохновение», организованную с легкой руки Валентины Ивановны Старчак - председателя Совета ветеранов войны и труда Кизяра, руководителя Центра досуга ветеранов и в одном лице худрука ветеранского творческого коллектива, знают не только в Кизляре и Дагестане. В Сочи на XIII Международном фестивале-конкурсе «Искусство объединяет мир» группа «Вдохновение» достойно представила город и республику. В Кизляр они привезли диплом лауреата первой степени в номинации «Вокальное искусство, народные песни», кубок участника сочинского фестиваля, воспоминания об огушительном успехе на гала-концерте и о самом курортном городе!

В этот день вокальная группа «Вдохновение», ее солисты представили свои лучшие произведения. Живой звук, задушевные песни, трогательное исполнение не оставили равнодушными никого в зале. Зрители дружно аплодировали. Да и как не восторгаться этими красивыми, целеустремленными, активными женщинами, которые живут интересной, насыщенной событиями жизнью, общаясь, совместно проводя досуг, а не

замыкаясь в тесном мирке домашнего быта!

Приветственный адрес от Главы ГО «город Кизляр» Александра Шувалова зачитала его заместитель Ирина Дробот. Она же вручила ветеранскому творческому коллективу Почетную грамоту Министерства культуры РД за подписью министра Заремы Бутаевой. А самой спортивной группе ветеранов Центра досуга из пяти человек вручили золотые значки за сдачу норм ГТО. Это Любовь Ус, Ираида Акатова, Валентина Старчак, Надежда Житенко, Евгения Чернова. Надо отметить, что самой старшей из них по возрасту более 80 лет! А Евгения Чернова на республиканском фестивале по сдаче нормативов ГТО заняла первое место в забеге на 2 км, пробежав дистанцию за 17 минут! Вот они какие – спортивные, музыкальные наши ветераны! Яркий пример для молодежи!

На праздничном концерте в адрес виновниц торжества и их аккомпаниатора Вячеслава Данилова прозвучали теплые слова, были зачитаны благодарственные письма, вручены подарки и цветы от представителей организаций, учреждений города, спонсоров.

С песней по жизни



Поздравили группу «Вдохновение» и ее руководителя депутата городского Собрания, директор музея современной истории Кизяра Анастасия Родина, директор Кизлярского предприятия школьного и рабочего питания Галина Русина, врио директора Комплексного центра социального обслуживания населения в МО «город Кизляр» Лейла Джелиева, председатель профсоюзной организации АО «Концерн КЭМЗ» Татьяна Борисова, индивидуальный предприниматель Патимат Султаналиева и другие. Были поздравления от Управления образования Кизяра, от имама Кизлярской мечети с вручением книг «История Пророка», от председателя Совета старейшин при главе МО «город

Кизляр» Людмилы Викторовны Третьяковой.

Поприветствовать ветеранскую организацию Кизяра приехала региональный руководитель движения «Матери России», представитель фонда «Чистое сердце», заслуженный работник социальной сферы РД, директор социального реабилитационного центра (г. Кизилюрт) Светлана Алибекова. Поздравив В.И. Старчак и ее певческий коллектив с юбилеем, она передала низкий поклон матерям Кизлярщины за воспитание сыновей, которые достойно исполнили свой долг, явившись на призывный пункт по частичной мобилизации.

Ведущая мероприятия Любовь Мстиславская назвала имена руководителей организаций, уч-

реждений, частных лиц, которые помогают Центру досуга ветеранов. Это - глава ГО «город Кизляр» Александр Шувалов, директор АО «Кизлярский коньячный завод» Евгений Дружинин, директор АО «Кизляргагрокомплекс» Магомед Тукуев, директор ООО «Кизляр Урицкий мясокомбинат» Нурудин Омаров, директор МУП «ПШРП» Галина Русина и многие другие.

Конечно же, Государственный кизлярский терский ансамбль казачьей песни не мог остаться в стороне от общего хора поздравлений ветеранскому коллективу. Художественный руководитель ансамбля Валерий Митьковец, приветствуя милых дам, сказал немало теплых слов в их адрес. От коллектива - подарок и заигрательные казачьи песни.

В концертной программе приняли участие образцовый танцевальный коллектив «Родничок» школы искусств № 1, образцовый ансамбль танца «Изоминка» дома детского творчества (хореограф Наталья Шувалова), танцевальная группа «Асса» школы искусств № 1 (руководитель Муртузали Дибиров).

А между тем, виновники торжества полны новых планов, творческого задора и готовы радовать хорошей песней земляков и не только! Завершился концерт песней «Мы душою молодые» кизлярского автора Валерия Данилова. Они такие и есть - душою молодые! Здоровья и оптимизма нашим славным певунами из Центра досуга ветеранов!

Т. ИВАНОВА

Творческий подарок

Наступление осени в Кизляре ассоциируется не только с долгожданным понижением температуры воздуха и началом нового учебного года. С самой богатой, щедрой и разноцветной порой к нам приходит долгожданный праздник - День города. И тогда неповторимой золотой палитрой расцветаются улицы, дворы и парки, и радостью, весельем, шутками, смехом наполняются души кизлярцев.

В преддверии праздника, 27 сентября, город принимал поздравления от учащихся школы искусств № 2. В концертном зале школы собрались гости: учащиеся школы № 9, прогимназии «Ласточка» - все те, кто неравнодушен к искусству.

Ведущая мероприятия Елена Блохина поздравила присутствующих с наступающим праздником, пожелала всем мира и благоденствия и открыла представление. Яркие концертные номера, подготовленные учениками и преподавателями школы искусств, не оставили равнодушными никого.

Всех очаровали самые маленькие артисты: группа «Веселая карусель». Восхитили своим вокалом воспитан-



ники педагогов Л. Трухан и Е. Бакшиева. Порадовала исполнением песни на кумыкском языке «Мой народ» Ираида Ягубова. Бурными аплодисментами было встречено выступление хореографической группы отделения национального танца под руководством Р. Турциевой. Ребята виртуозно исполнили танец «Кавказ».

В заключение для детворы из прогимназии «Ласточка» была показана театральная постановка по мотивам сказок А.С. Пушкина «У лукоморья», (руководитель студии - Луиза Ягубова). Особых слов заслуживают рисунки ребят из детской художественной студии (руководители С. Асекова, Ю. Коледина и Ю. Пасечник). Эта выставка радовала разнообразием жанров, вызвала удивительное чувство прикосновения к прекрасному.

Этот концерт стал не просто подарком родному городу, он внёс свою лепту к приобщению школьников к миру искусства и культуры родного края, России. Коллектив детской школы искусств № 2 под руководством её директора Карины Даниевой еще раз продемонстрировал профессиональное мастерство преподавателей и одаренность учеников, что и было отмечено всеми гостями мероприятия.

И. ДАНДОВА

ДАТА



День гражданской обороны в нашей стране отмечается ежегодно 4 октября. Ещё в 1932 году в СССР было утверждено положение о системе местной противовоздушной обороны. Через 29 лет она была преобразована в ГО.

90-летию МЧС посвящалось

С этого времени начали разрабатываться теоретические основы защиты граждан. На территории страны стали проводиться самые разнообразные организационные, инженер-

они находятся в безопасности. И это, - несмотря на то, что в последнее время деятельность этой службы связана, в большей степени, с проблемами довольно мирными. Тем не менее защита

роприятие, приуроченное к этой дате. В нем приняли участие ребята четвертого класса школы № 4. Ведущая познакомила ребят с самим понятием Гражданская оборона, подразделениями, которые входят в её состав, с основными задачами этой организации, рассказала о сфере деятельности МЧС. Отдельно остановилась на действиях при сигнале тревоги. В практической части мероприятия ребята изготовили ватно-марлевую повязку и научились правильно ее завязывать. Ватно-марлевая повязка – самое простое и доступное средство защиты дыхательных путей от всевозможных газопылевых и микробиологических загрязнителей.

Каждый из нас должен помнить о своей безопасности, уметь уберечь себя и близких от беды в любой жизненной ситуации.

А. САВЕНКО,
лектор-экскурсовод музея
современной истории



но-технические, противозидемические, санитарно-гигиенические и прочие специальные мероприятия. День гражданской обороны – дата, напоминающая жителям России о том, что

населению, конечно же, нужна всегда. Уроки ОБЖ в школе являются частью Гражданской обороны.

В музее современной истории города Кизляра прошло ме-

Радужный приём на ботлихской земле

Богатым на творческие поездки выдался для коллектива Государственного кизлярского терского ансамбля казачьей песни сентябрь. Артисты выступали с концертными программами в Махачкале, в горных районах Дагестана, в частности, в Гунибском и Ботлихском,

В поселенческом Центре культуры послушать казачью песню собрались школьники (по «Пушкинской карте»), представители общественности, учреждений культуры района, жители села.

«Танцем дружбы» концерт открыл местный народный фольклорно-этнографический ансамбль «Ботлих». Затем с приветственным словом выступил глава администрации МР «Ботлихский район» Руслан Гамзатов. Он поздравил всех с праздником и, представив певческий коллектив из Кизляра, подчеркнул, что концертная программа терского ансамбля, приуроченная ко Дню единства народов Дагестана, будет способствовать укреплению дружеских отношений между народами, проживающими на территории республики.

На одном дыхании прошёл концерт. Терский ансамбль показал народную казачью культуру через песни: лирические и патристические, разудалые и зажигательные, в которых прослеживаются общие для кавказских народов элементы мелодии и танца. Это говорит о тесной связи проживающих на территории Дагестана этносов. Зрители аплодировали, отдавая должное таланту солистов, всего коллектива, хорошо подобранной концертной программе, выказывая нескрываемый интерес к казачьей культуре.

Т. ИВАНОВА



дали большой концерт в Каспийске на праздновании 75-летия города. Коллектив принял участие в торжествах в связи с 165-летним юбилеем столицы республики. А следом – в концерте в честь Дня города Кизляра.

Кизлярские артисты не раз ездили с благотворительными концертами к военнослужащим Ботлихского гарнизона. А теперь и в самом Ботлихе терский ансамбль нашел своего слушателя, представив творчество, которое, как оказалось, интересно и понятно зрителям разных национальностей.

НЕТ НАРКОТИКАМ

Ради будущего молодёжи

11 октября, в рамках исполнения договорённости с Министерством по делам молодежи Республики Дагестан, на базе филиала СПБГЭУ в городе Кизляре прошла встреча научного сотрудника Дагестанского гуманитарного института Далгата Магомедова с заместителями директоров по воспитательной работе средних, средне-специальных и филиалов высших учебных заведений, волонтерами, общественными деятелями, представителями наркодиспансера и комиссии ПДН.



На встрече обсудили такие вопросы, как способы вовлечения подростков и молодежи в наркоманию, как сказать «нет» первому предложению, выстраивание доверительных отношений, вовлечение молодежи в социальную сферу как практика профилактики наркомании.

В ходе конструктивного диалога, произошел обмен мнениями, опытом, наработками по этой проблематике. В результате, каждый из участников взял на вооружение наиболее приемлемые для него формы и методы работы.

По итогам обсуждения было решено организовать инициативную группу для координации деятельности по противодействию распространения наркомании среди подростков и молодежи в Кизляре.

И. КУПАВСКАЯ

СПОРТ

Спортивные баталии

29-30 сентября детско-юношеской школой города и отделом социального развития Администрации ГО «город Кизляр» проведён праздничный турнир по мини-футболу среди студентов очной формы обучения, приуроченный к 287-ой годовщине образования города Кизляра. В соревнованиях приняли участие шесть коллективов высшего и средне-специального образования, находящиеся на территории города.



Открыл состязания заместитель директора ДЮСШ по спортивно-массовой работе Али Джаватханов. Перед участниками турнира выступила с приветственным словом ведущий специалист отдела социального развития Администрации города Татьяна Шумченко. Она передала приветственные слова в адрес участников от главы города Александра Шувалова. Кратко рассказала ребятам из команд КМУ, КЭМК, филиала ДГУ, филиала МУ им. Башларова, филиала РППК, КППК о славной истории нашего города.

Соревнования начались игрой между командами Кизлярского медицинского училища (КМУ) и филиала ДГУ, которая закончилась нулевой ничьей. Команда Кизлярского профессионально-педагогического колледжа (КППК) одержала уверенную победу над медицинским училищем имени Башларова со счётом 7:0. Далее КЭМК : ДГУ (0:2), КППК : РППК(7:0), КЭМК : КМУ (0:1), МУ им. Башларова : РППК (4:5). В матче за III место между командами КМУ и МУ им. Башларова победителем стала команда КМУ, счёт встречи 2:0. Финальная игра, состоявшаяся между командами филиала ДГУ и хозяевами корта - футболистами КППК, получилась красочной, бескомпромиссной, и, что немаловажно, результативной. В упорной борьбе, с преимуществом в один мяч, победила команда Кизлярского профессионально-педагогического колледжа (КППК). Счёт встречи - 2:3.

Судейство первенства обеспечивали тренеры-преподаватели отделения «футбол» Шамиль Галипов, Ахмед Муртазаев и тренер-преподаватель отделения «волейбол» Султан Шахрудинов.

Али Джаватханов вручил кубки, дипломы администрации города командам победителям и ещё раз поздравил футболистов с Днём города, с его 287-ой годовщиной.

Л. МАГОМЕДОВА

С победой, теннисисты!

В сентябре в г. Нальчике прошёл межрегиональный турнир по настольному теннису памяти Вартана Яковлевича Гаспарова. Дагестан представляла сборная команда, в составе которой было пять спортсменов из Кизляра.



Это воспитанники детско-юношеской спортивной школы Сабина Абдурахманова, Сабина Шапиева, Абдулла Магомедов, Глеб Тюрин и Али Муталипов.

В ходе соревнований юные теннисисты тренера Багаутдина Кадирбекова показали хорошие результаты. Так, Абдулла Магомедов, стал первым во втором финале (6 побед, 2 поражения). Глеб Тюрин занял девятое место во втором финале, сравнив счёт побед и поражений (4 победы, 4 поражения). Сабина Абдурахманова завоевала второе место среди спортсменов в возрасте до 13 лет (8 побед, 1 поражение). На такого масштаба турнире впервые выступил Али Муталипов. И хотя дебют и не стал победным (2 победы, 6 поражений), надеемся, что эти соревнования станут отправной точкой его будущих побед.

Соревнования завершены, награды завоёваны, благодарности получены. Впереди ребят ждут новые тренировки, состязания, сборы. Им есть над чем работать. От имени редакции сердечно поздравляем и членов сборной, и их тренера с удачным выступлением. Желаем дальнейших успехов и ещё более значимых достижений.

Ирина КЕСЬЯН

В этом году крупнейшее градообразующее предприятие Кизляра АО «Концерн КЭМЗ» отмечает юбилей: 60 лет со дня его образования. Этому знаменательному событию было посвящено мероприятие, состоявшееся в музее им. П.И. Баграциона.



Путь длиною в 60 лет

Гостями праздника стали начальник отдела социального развития А.Г. Чернышова, председатель профсоюзной организации завода Т.Н. Борисова, токарь цеха № 90 А.В. Шалашнев, кандидат исторических наук, доцент Южного федерального университета А.Е. Иваненко, доцент Института философии и социально-политических наук того же университета, А.В. Тупаев, кандидат исторических наук, директор Государственного архива Ростовской области, руководитель Центра исследований Большого Кавказа ЮФУ Н.А. Трапш, кандидат исторических наук, доцент, зав. кафедрой региональной истории и музееведения Северо-Кавказского федерального университета О.И. Шафранова, а также студенты Электромеханического колледжа.



Ведущий, научный сотрудник музея Л.Н. Серебряков, сделал экскурс в историю предприятия, остановившись на таких значимых моментах, как изменения в социальной жизни его работников, модернизация производства, расширение ассортимента продукции, достижения конструкторской и рационализаторской мысли, укрепление связей с предприятиями оборонной промышленности России и др.

Органичным дополнением интересному рассказу стала видеопрезентация, подготовленная научным сотрудником Т.В. Солдатовой, подборка стихов, посвященных предприятию, в исполнении директора музея Л.А. Мстиславской. Вниманию присутствующих была представлена экспозиция, в которой собраны документальные материалы, фотографии разных лет, копии приказов. Большой стенд музея Трудовой славы концерна познакомил присутствующих со своей гордостью: передовиками, заслуженными людьми отрасли.

Порадовал присутствующих своим выступлением детский ансамбль «Терские казачата» (художественный руководитель К.М. Мадаева). Юная смена самому известному в крае художественному коллективу – Государственному кизлярскому терскому ансамблю казачьей песни, который создавался во Дворце Культуры КЭМЗа первоначально как казачий хор в 1985 году, исполнила несколько веселых казачьих песен.

Ответным даром завода стала передача в фонд музея книги «КЭМЗ - наша жизнь и мечта. 55 лет» и благодарность его сотрудникам за бережное и кропотливое накопление и сохранение фактологических и исторических материалов о жизни и деятельности прославленного завода Кизляра.

Ирина КЕСЬЯН

Моя Родина – Россия

В Хасавюрте прошел фестиваль-конкурс «Моя Родина - Россия». В нём приняли участие взрослые, молодежные и детские фольклорные, вокальные, хореографические коллективы, инструментальные ансамбли, оркестры народных инструментов, а также отдельные исполнители, музыканты и чтецы со всей республики.



Своё мастерство продемонстрировали и коллективы северной зоны Дагестана. Программа всех выступлений отличалась многообразием репертуара, реквизита и декораций, вокальными данными и актерским мастерством исполнителей.

Центр традиционной культуры народов России г. Кизляра представил на суд зрителей литературно-музыкальную театрализованную постановку, в которой были задействованы солистка Зария Казиханова, народный коллектив «Метроном» (руководитель Оксана Каченко), народный театр «Феникс» (художественный руководитель Елена Воронцова).

Апофеозом праздника стало вручение награды победителям. Артисты ЦТКНР г. Кизляра были удостоены дипломов фестиваля.

Е. БОРОНИНА,
художественный руководитель ЦТКНР г. Кизляра

Искусство, объединяющее людей

Образцовый ансамбль танца «Изюминка» Дома детского творчества г. Кизляра принял участие в фестивале лезгинки «Я и мои друзья», который прошел в Махачкале накануне Дня единства народов Дагестана. Выступление талантливых исполнителей состоялось перед зданием Русского драматического театра им. М. Горького. Здесь же были развернуты выставки народных промыслов со всей республики. Мероприятие организовано администрацией города, Комитетом по спорту, туризму и делам молодежи РД, МБУ «Городской молодежный центр» и благотворительным фондом «Нова».

Целью его проведения было сохранение и приумножение традиционной культуры, упрочение единства и дружбы народов республики, и популяризация всемирно известного танца – лезгинка. Фестиваль объединил всех его участников идеями мира и добрососедства. Более 20 ансамблей и детских коллективов из разных районов и городов республики блеснули своим исполнительским мастерством. Каждый из них постарался передать в танце всё многообразие и колорит искусства своего народа.

Ансамбль «Изюминка» из Кизляра представил на суд зрителей хореографическую постановку по мотивам казачьего фольклора. Эта танцевально-музыкальная композиция была особо отмечена ещё по итогам выступления на проекте «Горцы». Подготовка номера была серьёзной: все его детали согласовывались, продумывались тщательно и досконально. Мы хотели достигнуть максимальной достоверности костюмов, сочетаемости их с



хореографическими элементами танца. Материал собирался несколько лет. Костюмы шились по старинным архивным фотографиям, описаниям, портретам и т.д. В концертном номере органично сочетались элементы танцевальной культуры кизлярского казачества, станиц Червлёная, Гребенская, Старогладовская. «Вишенкой на торте» стала казачья лезгинка, не оставившая равнодушным никого.

Завершилось это яркое мероприятие награждением всех участников дипломами и вручением юным артистам памятных сувениров.

Н. ШУВАЛОВА,
художественный руководитель ансамбля
«Изюминка», почётный работник
общего образования РД

Сюда приходят дети узнать про всё на свете

В Доме детского творчества прошла традиционная Неделя открытых дверей «Сюда приходят дети узнать про всё на свете». ДДТ распахнул двери перед школьниками города. В фойе и коридорах были развернуты выставки декоративно-прикладного и технического творчества, презентации всех творческих объединений.

Ребят встречала методист Виктория Присяжная, которая кратко знакомила с основными направлениями деятельности учреждения, а затем проводила обзорную экскурсию по гостеприимному Дому, где в каждом кабинете их ждали педагоги дополнительного образования, знакомившие с деятельностью своих детских объединений.

Некоторые из ребят сразу записывались, а другие оставались ещё в раздумьях. Ещё бы, ведь тут, как в известном стихотворении Агнии Барто, драмкружок, кружок по фото, хоркружок — ведь петь охота, и кружок по рисованью.

Да-да, эти детские объединения тоже ждут ребятшек. А ещё можно пойти учиться вязать и вышивать, шить мягкие игрушки, заниматься кулинарией и бисероплетением, модным сейчас «квиллингом» и «канзаши». Кстати, кто не знает, что это такое, поинтересуйтесь. Вдруг понравится, и вы захотите прийти к нам.



Есть в ДДТ и объединения «Робототехника» и «Электронные игрушки». Бурю эмоций вызвал кабинет «Гимнастика», где можно заниматься оздоровительной гимнастикой и активными видами отдыха, а для самых маленьких функционирует объединение «АБВГДЕйка», где идёт подготовка малышей к школе.

В общем, выбор большой, главное захотеть, и обязательно найдешь себе дело по душе! А педагоги Дома детского творчества всегда помогут и поддержат. Дом детского творчества открыт для тех, кто хочет научиться новому, найти друзей и проявить свои таланты! Приходите, мы вам рады!!!

Е. ПОПОВА,
методист Дома детского творчества

Воплотить мечты в жизнь

Детский международный культурный форум проходил в Москве, и в нём приняли участие порядка двух тысяч одаренных детей из 85 регионов России и 12 стран зарубежья. Все они приехали в российскую столицу заявить о себе и представить проекты, направленные на развитие культуры и поддержку детского творчества. Кизляр на нём представляла ученица хореографического отделения детской школы искусств № 1 Дарья Парфенкова.

Для всех участников была разработана обширная программа встреч с выдающимися артистами, деятелями культуры, которые проводили круглые столы, мастер-классы, творческие мастерские и увлекательные лекции, а также встреча с министром культуры РФ Ольгой Любимовой.

Для занимающихся хореографией это были незабываемые встречи с Николаем Цискаридзе, Яной Гребенниковой (солисткой ГАХА «Березка» им. Надежды Надеждиной), Равилем Мехдиевым (солистом ГАТ им. Игоря Моисеева), Дмитрием Толмасовым (заслуженным артистом России, заслуженным артистом Дагестана, ведущим солистом и педагогом-репетитором Московского Государственного Академического театра танца «Гжель», преподавателем Московского хореографического училища).

Дарье запомнились больше всего мастер-классы

по народным танцам, однако она с сожалением отметила, что побывать на всех физически не успевала. «Я занимаюсь народными танцами, поэтому встреча с коллективом «Гжель» для меня стала знаковой. Руководитель ансамбля Дмитрий Толмасов рассказывал о том, как правильно вести себя на сцене. Мы познакомились с разными коллективами, посмотрели, как проходят репетиции. Словом, форум запомнится на всю жизнь», - поделилась юная артистка.



Много впечатлений у участников оставила экскурсионная программа для участников форума.

Подводя итоги форума, можно сказать, что это был первый опыт проведения такого масштабного проекта для поддержки талантливых детей и приобщения их к российским и мировым достижениям в области культуры, а также развития творческих связей между участниками и, конечно же, популяризации историко-культурного наследия России.

Е. ЖУКОВА,
и.о. директора ДШИ № 1

Беременные женщины - это особая категория пациентов. И к их терапии надо подходить с особым вниманием. Что и делают работники здравоохранения города Кизляра.

Как известно, Кизлярская женская консультация раньше размещалась в

здании по улице Багратиона, 12. К существующему положению вещей приехали все, но время не стоит на месте, и уже с сентября текущего года врачи женской консультации (ЖК) принимают пациентов по адресу ул. Победы № 48 в здании родильного дома.

На благо здоровья женщин

Особый акцент на работе о беременных сделал главный врач ЦГБ Эльдар Ахмедович Магомедов. По его поручению, для женщин в положении, созданы максимально комфортные условия при получении ими медицинской помощи. Ради безопасности будущих мам и малышей ЖК перевели в отдельный корпус, находящийся на территории ЦГБ. Расположен он в нижних этажах родильного дома в шаговой доступности с другими отделениями больницы, а это значит, что все необходимые смежные специалисты всегда рядом и могут оказать комплексную медицинскую помощь.



- от переезда выигрывают и пациентки, и медики:

- Мы переехали недавно и постарались сделать так, чтобы комфортно было и сотрудникам, и пациенткам. Женщины очень довольны, всем очень нравятся то, что другие отделения ЦГБ рядом, и не надо ехать с одного конца города в другой для консультации с профильными специалистами.

Здесь на двух этажах расположены пять врачебных участков, процедурные, кабинеты вспомогательной службы, стоматолога, УЗИ, есть кабинет центра планирования семьи.

Что касается нового оборудования, установлен современный аппарат УЗИ экспертного класса, позволяющий выявлять аномалии развития плода в первом триместре беременности, таким образом нам доступен анализ первичного биохимического скрининга.

График работы ЖК скользящий: один день врач принимает с утра, другой день с обеда, чтобы работающие женщины могли посещать медучреждение в удобное для них время.

Разият Хабибовна отметила, что теперь женская консультация - это медучреждение с хорошим ремонтом, светлыми кабинетами, где по-особенному тепло, чисто и комфортно.

Известно, что любой новый дом нужно обживать, но уже видно, как коллектив заботится об уюте, несмотря на то, что переехали сюда совсем недавно. Красивая ухоженная территория ЦГБ дополнена новой службой женской консультации, удобно размещенной в самом оживленном микрорайоне города - «Черемушки».



В новом корпусе разместились своя регистратура, кабинеты врачей со смотровыми, процедурная, где проводится забор крови на анализы и др.

Здание было в кратчайшие сроки полностью подготовлено к переезду: проведен ремонт, согласованный с Роспотребнадзором, получены все необходимые разрешения.

Заведующая женской консультацией Разият Хабибовна Баркакадиева уверена

Гепатит В - вирусная инфекция, протекающая с преимущественным поражением печени и полиморфизмом клинических проявлений от вирусносительства и острого гепатита до прогрессирующих хронических форм и переходом в цирроз печени и гепатокарциному.

Возбудитель гепатита В - ДНК-содержащий вирус имеет сложную антигенную структуру.

Существуют следующие пути заражения

Через кровь. Таким способом можно заразиться при использовании одного шприца, например, при введении наркотиков или же при использовании нестерильных инструментов, на которых была кровь, например, в тату салонах или операционных. Риск заражения повышается при повторном переливании крови или ее компонентов. Так же при использовании инъекционных видов наркотиков.

При посещении стоматолога, если инструменты были использованы, оказывая помощь больному с гепатитом «В» и в последующем, не были качественно простерилизованы.

Половым путем. Вероятность заражения половым путем очень высока и достигает 30%, ведь вирус находится в семенной жидкости и выделениях из половых путей женщин.

Вертикальный путь передачи. Это путь передачи от матери к ребенку. Риск заражения возрастает при самих родах. Детей, рожденных от больных гепатитом матерей, сразу в роддоме прививают от гепатита «В». Это необходимо, ведь эта вакцинация уменьшает риск развития хронической формы этой болезни.

Контактно-бытовой способ заражения (например, при использовании одной зубной щетки или бритвы, на которых сохранилась кровь инфицированного человека).

Симптомы обострения гепатита В при беременности

Слабость, повышенная утомляемость; проблемы с аппетитом и повышение температуры тела; тошнота, рвота; боли в мышцах и суставах; развитие желтухи; потемнение мочи (моча цвета пива), обесцвечивание кала, боли в правом подреберье.

Для предупреждения заражения новорожденных, все будущие беременные должны быть обследованы на наличие маркеров гепатита В еще на ранних сроках беременности.

- от переезда выигрывают и пациентки, и медики:

- Мы переехали недавно и постарались сделать так, чтобы комфортно было и сотрудникам, и пациенткам. Женщины очень довольны, всем очень нравятся то, что другие отделения ЦГБ рядом, и не надо ехать с одного конца города в другой для консультации с профильными специалистами.

Здесь на двух этажах расположены пять врачебных участков, процедурные, кабинеты вспомогательной службы, стоматолога, УЗИ, есть кабинет центра планирования семьи.

Что касается нового оборудования, установлен современный аппарат УЗИ экспертного класса, позволяющий выявлять аномалии развития плода в первом триместре беременности, таким образом нам доступен анализ первичного биохимического скрининга.

График работы ЖК скользящий: один день врач принимает с утра, другой день с обеда, чтобы работающие женщины могли посещать медучреждение в удобное для них время.

Разият Хабибовна отметила, что теперь женская консультация - это медучреждение с хорошим ремонтом, светлыми кабинетами, где по-особенному тепло, чисто и комфортно.

Известно, что любой новый дом нужно обживать, но уже видно, как коллектив заботится об уюте, несмотря на то, что переехали сюда совсем недавно. Красивая ухоженная территория ЦГБ дополнена новой службой женской консультации, удобно размещенной в самом оживленном микрорайоне города - «Черемушки».

Новая станция решила старые проблемы

Кислородная станция, подающая 500 литров кислорода за один час, открыта в Кизляре.

Пациенты благодарны главному врачу Кизлярской ЦГБ Эльдару Магомедову, который акцентирует внимание на введении новшеств в процесс лечения и сохранения человеческих жизней. Одним из важных нововведений является открытие кислородной станции.

О ней нам подробно рассказал заместитель главного врача ЦГБ Джамшид Годжоев:

- Кислородная станция - это необходимость номер один для лечения больных, продиктованная жизнью. Во время недавней пандемии мы прочувствовали, как важен и необходим кислород для сохранения человеческой жизни. При поддержке Министерства здравоохранения России, Республики Дагестан и главных врачей муниципалитетов было решено установить кислородные станции в региональных центрах. В северной зоне Дагестана наша больница является флагманом здравоохранения, мы аккумулируем на себя самых тяжелых больных из многих районов.

Работы по установке кислородной станции и монтажу кислородопровода финансировались из федерального и регионального бюджетов, дальнейшее обслуживание производится своими силами. Группа медицинских работников ЦГБ направлена на обучение, чтобы знать, как реагировать на дефекты в деятельности оборудования и уметь их устранять своевременно на месте. Но так как в станцию внедрено много электроники, программного обеспечения, то в случае необходимости, нам всегда будет оказана помощь специалистов из Махачкалы и Москвы. Раньше при больнице было три

емкости для привозного кислорода, каждая по 500 литров. Всего в нашем доступе было полторы тонны. Сегодня новая станция помогает загенерировать за один час 500 литров, а за три часа те полторы тонны, которые приходилось привозить и хранить. Новая станция позволяет медучреждению уйти и от затрат на покупку сжиженного кислорода у сторонних организаций. Это другая реальность, это запас прочности, это наша уверенность в завтрашнем дне!

Также нами полностью отремонтированы кислородные линии в палатах, обновлены кислородные установки. Име-



ется в наличии необходимое количество переносных концентраторов. Я с уверенностью заявляю, что кислородом мы обеспечены на 100% и готовы работать в ситуациях, когда медицинского кислорода понадобится большому количеству пациентов. Сегодня в ЦГБ развернуто достаточное количество точек снабжения медицинским кислородом, при необходимости мы можем себе позволить подключить еще дополнительные.

Да, в Кизлярской центральной городской больнице есть собственный источник кислорода. И это дорогого стоит - спасение человеческих жизней!

Материалы Гульжаны АЛЛАБЕРГЕНОВОЙ

Гепатит В и беременность

При беременности необходимо назначать безопасные гепатопротекторы, а также совместное наблюдение акушера-гинеколога и врача - инфекциониста. Ежемесячно беременная должна сдавать биохимический и общий анализ крови, коагулограмму, общий анализ мочи.

Вирусную нагрузку целесообразно контролировать при постановке на учет, а затем с 28-30 недель беременности и накануне родов в 36-37 недель. Так же, при наличии узких специалистов терапевтического профиля, необходима консультация гепатолога. По показаниям беременным проводят УЗИ печени.

Во время беременности показаны обязательная диета. Для облегчения работы печени (мясо и рыбу разных жирных сортов, копчености, соленья, жирные сорта творога, маргарин и яйца, приготовленные вкрутую, свежие хлебобулочные изделия, сдобное и слоеное тесто, редис, чеснок и лук, всевозможные маринады, шпинат, а также щавель, крепкие бульоны на мясе, рыбе или грибах, хрен, горчица и перец, а также иные очень острые продукты, мороженое и изделия из шоколада, крепкий кофе, какао, любой алкоголь) употреблять запрещено. В критические сроки целесообразен прием препаратов для улучшения плацентарного кровотока.

Предполагается обязательная госпитализация в стационар для профилактического лечения в критические сроки: в 8-12 недель с целью профилактического лечения самопроизвольного выкидыша и решению вопроса о протонировании беременности; в 28-31 недели с целью профилактики внутриутробной гипоксии плода и фетоплацентарной недостаточности, а также угрозы преждевременных родов; в 38 недель - дородовая госпитализация в наблюдательное отделение родильного дома для решения вопроса о методе родоразрешения.

Осложнение при беременности

У беременных возникают признаки угрозы прерывания беременности. Самопроизвольные выкидыши

и преждевременные роды. Так же есть риск гипоксии плода и развития фето-плацентарной недостаточности. Развитие синдрома задержки развития плода и гипотрофии плода, рождение маловесных детей. Маловодие или многоводие. Преждевременная отслойка нормально расположенной плаценты. Замершая беременность. Различные пороки развития внутренних органов плода. Кольпиты различной этиологии. Развитие тяжелых ранних токсикозов. Преждевременное излитие околоплодных вод и др.

Главный принцип ведения беременности в острой стадии вирусного гепатита любой этиологии состоит в ее сохранении. Прерывание беременности резко ухудшает течение заболевания. Роды предпочтительно проводить через естественные родовые пути. **Кесарево сечение возможно только по строгим экстренным акушерским показаниям.**

Течение послеродового периода: однако, после выкидыша или родов состояние больных не улучшается, а только прогрессивно ухудшается.

В родах и раннем послеродовом периоде увеличивается риск гипотонических и атонических кровотечений в связи с развитием ДВС-синдрома при вирусном гепатите.

Отдельно стоит вопрос о кормлении грудью. В грудном молоке ничтожно малое содержание вируса или он отсутствует там в принципе. Так что, теоретически кормить грудью можно, однако нельзя забывать о таких моментах, как трещины сосков и попадании крови на слизистые полости рта ребенка. Для предупреждения трещин нужно правильно прикладывать ребенка и использовать силиконовые накладки на соски.

У всех вовремя привитых новорожденных кормление грудью не увеличивает риск инфицирования вирусом гепатита В!

И, конечно, в послеродовый период назначается контрацепция с целью соблюдения интергенетического интервала между последующей беременностью.

И. ФЁДОРОВ,
врач акушер-гинеколог женской консультации

КУЛЬТУРА

«Прими поздравления, мой город родной!» Под таким названием 28 сентября прошел праздничный концерт для жителей п. Комсомольский. Он был организован и проведен отделением Центра традиционной культуры народов России в посёлке, и посвящен 287-й годовщине со дня основания г. Кизляра.

С любовью к Кизляру

В нём приняли участие любительский коллектив «Сударушка», любительское вокальное объединение «Любава», хореографический коллектив отделения ЦТКНР п. Комсомольский.

Порадовали музыкальными поздравлениями жителей поселка солисты Центра культуры И. Искандеров, И. Гаджимагомедова, Е.Егоров, Н. Нухов, юные артисты вокального и хореографического коллективов детской школы искусств № 2.

Зрители тепло приветствовали выступление артистов и бурными аплодисментами выразили благодарность



за доставленное им удовольствие.

Е. БОРОНИНА,
художественный руководитель
ЦТКНР г. Кизляра

КОНКУРС

Юные чтецы на высоте

29 сентября в Молодёжном культурном центре Кизляра состоялся конкурс юных чтецов. Тема конкурса - в его названии: «Мой маленький, тихий, родной городок». Посвященный Дню города, он собрал учащихся и педагогов со всех школ. Судя по всему, готовились к нему тщательно, отбирая самых лучших. Поэтому и прошёл он на высоком уровне.

Все участники, без исключения, показали способности, некоторые отличились так, что оценивать, кто достойнее выступил, было проблематично. Но мы уже к этому привыкли. Кизлярские дети - талантливы, а наши педагоги всегда стараются их подготовить и настроить на результат.

По традиции определены три возрастных категории и первые выступили чтецы младшей группы. А перед началом конкурса с напутственным словом выступила председатель жюри, методист городского Управления образования Юлия Долбня. Она поздравила всех с наступающим праздником, представила членов жюри: и.о. заместителя начальника отдела социального развития Администрации ГО «г. Кизляр» Татьяну Шумченко, поэта, научного сотрудника музея им. П. Багратиона Льва Серебрякова, главного библиотекаря центральной городской библиотеки им. Л. Толстого Лилию Слепокуру, зав. детской библиотекой им. М. Горького Людмилу Петрову.

Конкурс проводился Управлением образования совместно со всеми школами и гимназиями при участии сотрудников ЦБС и местных поэтов. Последние не только оценивают, но и всегда помогают в организации конкурса, подготовке чтецов. Хочется отметить также наш МКЦ - этот замечательный культурный центр для юных и всей кизлярской молодёжи. Выступать здесь всегда волнительно, но приятно и торжественно.

Звонким голосом начала читать первое стихотворение Хадиджа Магомедова (гимназия №1) - «Кизляр, с тобою столько связано».

Произведение кизлярской поэтессы Антонины Сергеевой прочитано чётко, с уверенной дикцией, эмоциями. Задан хороший тон. И другие юные чтецы его поддержали. После симпатичных девочек вышел маленький Шамиль Магомеднабиев (СОШ № 4). Маленький да удаленький. Так здорово прочитал стихотворение Сергея Ралло «Славься, Кизляр!», что все члены жюри, да и присутствующие тоже, были в восторге. Как говорится, на высшем уровне! Дети младшей группы вообще отличаются эмоциональностью и усердием. Все прочитали на высший балл. Но особо отличились, кроме Шамиля и Хадиджи, Мухтар Асыл и Ниматулла Шихалиев из прогимназии «Ласточка», Тигран Тахунц из школы № 11, Аиша Гусейнова из гимназии № 6, Камила Ханмагоме-

дова из школы № 7. Замечательные дети замечательных учителей.

В средней группе прекрасно выступили Никита Чувалов (гимназия № 1), Амина Магомедова (МПЛ № 2), Рашид Наджафов (школа № 4), Софья Дроздова (гимназия № 6), Ульяна Кочинова (школа № 7), Дарья Трубицына (школа № 9) и Абубакр Хадисмагомедов (школа № 11). Из них особенное впечатление на жюри произвели эмоции и переживания, что прозвучали в двух стихах кизлярского поэта Валерия Карманова в исполнении Софии Дроздовой и Ульяны Кочиновой. Впервые стихи этого поэта звучат с кизлярской сцены.

В старшей возрастной группе лучшими чтецами были Фатима Исмаилова (гимназия № 1), Омарсаб Кудиямагомедов (школа № 4), Хадиджат Гимбатова (МПЛ № 2), Александра Дударёк (школа № 3), Саняйт Байгишиева (школа № 5), Али Агаюлов (гимназия № 6), Хадиджат Мирзоева (школа № 9), Маргарита Гелемеева (школа № 11).

В общем, во всех школах есть хорошие чтецы. Поэт Лев Серебряков выразил своё мнение о конкурсе. Он отметил яркие выступления, свежие впечатления от тех стихов, что звучат впервые, призвал к более разнообразному отбору произведений и стремлению пробовать себя в творчестве. Ведь чувствовалось, что у ребят есть дар, и, наверняка, они сами что-то пишут. Результаты свидетельствуют об отличной подготовке участников. Все получили высокие баллы - от 230 до 292 из 300 возможных.



Председателем жюри, методистом Управления образования Ю.А.Долбня были оглашены итоги. Первые места заслужили Шамиль Магомеднабиев (школа № 4, 292 балла), Софья Дроздова (гимназия № 6, 290 баллов) и Саняйт Байгишиева (СОШ № 5, 290 баллов). Призовых мест удостоены Х. Магомедова (гимназия № 1), А. Магомедова (МПЛ № 2), О. Кудиямагомедов (СОШ № 4), А. Агаюлов (гимназия № 6), У. Кочинова (СОШ № 7), М. Гелемеева (СОШ № 11), М. Асыл и Н. Шихалиев (прогимназия). Расхождения в баллах среди них незначительные. Все молодцы! Им вручены грамоты УО Администрации ГО «город Кизляр». И учителям, конечно, особая благодарность за серьёзное и ответственное отношение к этому делу.

Л. СЕРОВ

«КИЗЛЯРСКОЙ ПРАВДЕ» - 105 ЛЕТ

Газета - это её жизнь

В прошлом веке, до внедрения компьютерных технологий, профессия машинистки была очень распространённой. Она требовала собранности, выносливости, грамотности, сосредоточенности на тексте. Это сейчас, написав не ту букву, мы можем воспользоваться функцией правки. Чтобы исправить ошибку, сделанную при работе на печатной машинке, нужно было или подтереть, или замазать белой краской неправильно напечатанную букву, слово и печатать нужную. Но в официальных документах этого не допускалось и приходилось полностью перепечатывать всю страницу.



А первой встретила меня, объяснила мои обязанности, как я должна работать, с чего начинать, Полина Александровна Кочубеева, она была секретарем. Возраст у неё был предпенсионный, и мне, молоденькой девушке, она казалась уже такой пожилой. Полина Александровна была добрая, ласковая, внимательная, она очень четко объяснила, что входит в круг моих обязанностей.

Все в редакции ко мне очень хорошо относились, и я ко всем так же. И работалось легко и с желанием. Я любила свою работу.

С 2003 года, когда начали верстать газету на компьютерной базе редакции, пришлось осваивать набор на компьютере. Клавиатура на машинке и компьютере схожа, поэтому я достаточно быстро научилась работать на новой технике. Было интересно узнать и научиться новому.

А когда вышла на пенсию, резко оборвалась моя жизнь в коллективе, и так случилось, что полгода не получала «Кизлярскую правду». Это был очень сложный период. Часть жизни от меня как будто оторвали. Тяжело пережила расставание с коллективом и газетой.

На заслуженном отдыхе Татьяна Александровна посвятила себя семье, домашним работам.

Вместе с супругом Владимиром, с которым они прожили 46 лет, воспитали замечательных, внимательных к родителям сына и дочь, дождалась внуков - у Татьяны Александровны два внука и три внучки.

В завершение нашего разговора спросила Татьяну Александровну об отношении к делу, которым она занималась более 30 лет.

«Газета — это моя жизнь, моя судьба. Я всегда чувствовала ответственность - и перед коллегами, и перед читателями газеты. И на работу шла с легкостью и любовью», - сказала Татьяна Александровна. - Этого же я желаю и нынешнему коллективу редакции».

Ну а мы в свою очередь желаем Татьяне Александровне здоровья на долгие годы жизни в окружении любящих детей и внуков, дожидаться правнуков. Оставайтесь всегда такой же приветливой, внимательной, и пусть никогда с Вашего лица не сходит очаровательная улыбка.

СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

1 октября наша страна отмечала День пожилых людей. Этот праздник - особенный. Он наполнен воспоминаниями умудренных жизненным опытом людей.

Будем стараться быть похожими

Нам, учащимся 8 класса школы № 3, было поручено поздравить замечательного педагога, отдавшего 55 лет сфере образования Кизляра - Аллу Григорьевну Блохину. Из них 45 лет она проработала в школе № 9. «Будучи директором этой школы, вместе с учащимися и педагогическим коллективом училась озеленять школьный двор: разбивать клумбы, подрезать туи», - в дружественной обстановке, за чашкой чая, начала свое повествование Алла Григорьевна.

«В моей педагогической практике случилось многое. Вместе с педагогами училась проводить расследования. Однажды, у одного сотрудника нашей школы исчезли кролики. Узнав о прецеденте, директор опросила обучающихся, стоящих на внутришкольном учете. Заметив несостыковки по времени их возвращения домой, определила виновника. Благодаря осторожным действиям «директора - сле-



дователя», кролики были возвращены хозяину. За 50 с лишним лет работы из стен школы «выпорхнули» сотни тысяч юношей и девушек. Но в каждом выпускнике есть частичка моего сердца, жизнь прожита не зря», - закончила рассказ наш любимый педагог - А. Блохина.

Мы, подрастающее поколение, будем стараться быть похожими на таких педагогов, как Алла Григорьевна Блохина.

М. БАЛАЕВ,
ученик 8 класса школы № 3

ФОМС

В соответствии с законодательством РФ каждому гражданину предоставляется бесплатное медицинское обслуживание.

Полис обязательного медицинского страхования (ОМС) - это документ, гарантирующий получение определенного пакета бесплатных медуслуг. Однако помимо бесплатного лечения по ОМС граждане могут воспользоваться и рядом платных услуг.

Порядок предоставления платных медицинских услуг по полису ОМС

Перечень медицинских услуг, которые могут быть предоставлены населению за определенное денежное вознаграждение, перечислены в особом списке, принятом и утвержденном постановлением Правительства РФ. Это обширный перечень, в который входят как непосредственно некоторые виды диагностики, консультации специалистов и т. д., так и услуги, повышающие комфортность прохождения лечения и процедур (палаты повышенной комфортности в больницах, предоставление услуг мед. специалиста на дому и т. д.).

Обратите внимание! Неотложная помощь гражданам оказывается бесплатно в медицинских учреждениях с различной формой собственности (даже в частных клиниках), что регламентируется Законом РФ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан».

Все виды лечения и обследований, прописанные врачом при приеме по полису ОМС, являются бесплатными. Доктор имеет право рекомендовать платную услугу только в том случае, если в бесплатном формате она недоступна в данном регионе или же в качестве альтернативного варианта. В последнем случае врач обязан предупредить гражданина о наличии бесплатного варианта предоставления услуги и взять с него письменную расписку об уведомлении. Пациент же по своему желанию может воспользоваться платными медицинскими услугами из перечня, утвержденного на законодательном уровне.

Какие платные медицинские услуги можно получить по полису ОМС?

Выбор платных медуслуг зависит от желания пациента или же от рекомендации лечащего врача, если таковые не включены в список медпомощи, предоставляемой бесплатно. Если пациент сомневается в том, что какой-либо вид обследования, процедуры, услуги не включен в пакет бесплатных, то он должен обратиться в страховую компанию, которая выдала ему полис ОМС. Получить консультацию у страховщика можно по номеру телефона «горячей линии», указанному в полисе, или же непосредственно в офисе страховой фирмы. Очевидно, что все услуги, не входящие в пакет бесплатного медобслуживания, придется оплачивать из собственного кармана. Существует определенный порядок предоставления платной медицинской помощи.

Следует знать, что перед тем, как оказать какую-либо медицинскую услугу, учреждение, ее предоставляющее, обязано заключить с пациентом договор. Этот документ должен содержать реквизиты учреждения и пациента, наименование услуги, порядок ее оказания, сумму оплаты, дату составления документа, подписи сторон и оттиск официальной печати. К договору должен прилагаться документ, подтверждающий факт оплаты. Перечисленный пакет документов является подтверждением оказания услуги пациенту.

Если же окажется, что полученная платная услуга, рекомендованная врачом, включена в бесплатный пакет ОМС, то пациент может вернуть потраченные деньги. Для этого гражданин должен предъявить страховщику такие документы, как заявление на возврат денежных средств, направление, выданное врачом на приеме в рамках ОМС, договор и чек.

Перечень платных услуг медобслуживания, которые можно получить по полису ОМС

Некоторые виды медицинских услуг действительно предоставляются только за деньги. Их перечень должен быть вывешен на видном месте в любом медицинском учреждении.

Перечень медуслуг, предоставляемых за определенную плату, довольно обширен. В частности, в него входят следующие услуги: анонимное диагностирование и лечение; лечебные, консультационные и диагностические манипуляции, проводимые на дому, в том числе после выписки из стационара; лечение сексологических проблем; искусственное оплодотворение; логопедическое лечение взрослых пациентов; профилактические прививки (кроме вакцинаций, предусмотренных государственной программой); санаторное лечение (кроме детского и специализированного для взрослых пациентов); косметологические процедуры; стоматологическое протезирование (кроме случаев, предусмотренных законодательством); психологическая помощь; обучение уходу за больными и навыкам оказания первой помощи; бытовые и сервисные услуги при проведении лечения.

Стоит отметить, что некоторые из перечисленных пунктов в определенных субъектах РФ могут быть включены в перечень территориальной программы ОМС. Поэтому при возникновении конкретного страхового случая прежде чем платить, нужно обратиться в страховую компанию за консультацией.

При добровольном желании пациента получить какие-либо услуги из перечня платных, ему достаточно обратиться в соответствующее медучреждение и заявить об этом. Кроме того, получение платных услуг возможно по рекомендации лечащего врача в рамках ОМС. В данном случае пациенту нужно обратиться в страховую фирму, выдавшую полис, и узнать, включена ли данная услуга в пакет бесплатных. И если ответ положительный, то получить направление. Если же ответ отрицательный, то осуществить данную медицинскую манипуляцию на платной основе, не забыв при этом заключить договор с медучреждением и получить чек об оплате.

А. БОРЩЕВСКАЯ,
ведущий специалист ЗПЗ КФ ТФОМС

МУЗЕЙ

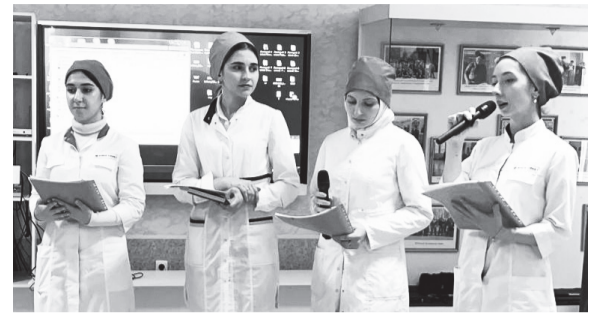
Людям в белых халатах посвящалось

В Международный день врача студенты Кизлярского медицинского училища пригласили своих преподавателей - врачей городской больницы и поликлиники в музей современной истории города.

Там, в зале здравоохранения, сотрудниками музея для гостей была проведена экскурсия. Вниманию присутствующих был показан видеофильм о выдающемся кизлярском хирурге И. Осипове.

Студенты подготовили для своих наставников праздничное представление со стихами, песнями и теплыми пожеланиями.

В свою очередь гости поделились своими воспоминаниями о работе на ниве здравоохранения. Так, рассказали о себе врач-педиатр Е. Борцова, много лет проработавшая заведующей городской детской поликлиникой, врач-инфекционист Т. Лысенко, которая долгое время работала в ЦГБ Кизяра, врач-терапевт Л. Свиридович - она также много лет трудилась в городской поликлинике. Все они имеют звание «Заслуженный врач Республики Дагестан». Сейчас - это наставники студентов, будущих медработников. Они с удовольствием передают подрастающему поколению все свои знания и опыт, вкладывая все силы в подготовку молодых специалистов.



Врач-хирург М. Малачиев также несколько лет совмещал работу в городской больнице с преподаванием в медучилище. Он подготовил немало специалистов, работающих сейчас в здравоохранении. Особенно он гордится Асланбеком Дубаевым, который стал известным кардиососудистым хирургом и работает сейчас в республиканской клинике им. Аскерханова.

Праздник завершился вручением подарков гостям и исполнением известной песни «Люди в белых халатах».

А. ПЕРВЕЕВА,
заместитель директора КМУ
по воспитательной работе

СЛОВО СПЕЦИАЛИСТУ

СОХРАНИ СВОЁ СЕРДЦЕ ЗДОРОВЫМ!

Ускоренный ритм современной жизни, специфичные для XXI века питание и повышенный комфорт, нервное перенапряжение в связи с нашей реакцией на обстоятельства и перемены, отрицательные эмоции, жирная пища вкупе с гиподинамией определили стремительный рост числа сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ).

По прогнозам учёных, к 2030 году около 23,6 миллионов человек в мире может умереть от ССЗ, главным образом, от болезни сердца и инсультов, которые, останутся единственными основными причинами смерти. Если в начале столетия ССЗ встречались преимущественно у пожилых людей, то сегодня они существенно «омолодились».

К сердечно-сосудистым заболеваниям относятся ишемическая болезнь сердца - это болезнь, при которой поражаются кровеносные сосуды снабжающие сердечную мышцу кровью; инфаркты и инсульты - острые поражения сердца и сосудов, происходящие в результате закупоривания сосудов, что приводит к нарушению тока крови к сердцу или головному мозгу; болезни сосудов головного мозга - это поражения кровеносных сосудов, основной функцией которых является снабжение головного мозга кровью; болезни периферических артерий - это поражения кровеносных сосудов, снабжающих кровью верхние и нижние конечности; тромбоз глубоких вен и эмболия легких - образование в ножных венах сгустков крови, которые могут смещаться и двигаться к сердцу и легким; врожденные пороки сердца - деформации строения сердца, существующие с рождения; ревмокардит - поражение сердечной мышцы и сердечных клапанов в результате ревматической болезни.

Существуют целевые уровни здоровья, известные во всем мире, на которые стоит ориентироваться каждому, кто надолго хочет сохранить своё сердце здоровым: АД должно быть не более 140/90 мм; уровень общего холестерина в крови - менее 5 ммоль/л; глюкозы - менее 6,1 ммоль/л; окружность талии у мужчин - менее 102 см; окружность талии у женщин - менее 88 см. Беда в том, что мы воспринимаем проблемы с сердцем как нечто неизбежное и задумываемся о профилактике лишь в случае, когда тревожный звонок уже прозвучал. Но даже в этом случае перемены, к примеру, в

рационе питания могут привести к значительным изменениям уровня глюкозы в крови, холестерина и триглицеридов спустя всего две-три недели. А если к этому добавить физические упражнения, правильную реакцию на обстоятельства и стрессы, достаточное количество воды вместо алкогольных напитков и тех, что содержат всевозможные химические красители, то вы получаете шанс восстановить ваше здоровье.

В первую очередь сердцу вредят перегрузки как в прямом смысле слова (профессиональный спорт, тяжелый физический труд), так и в переносном (работа на износ ради карьерного роста). Хроническая физическая усталость или постоянные стрессы, сон урывками - все это перегружает сердечно-сосудистую систему. Будьте активными, больше двигайтесь, но без изнурительных перегрузок. При любой нагрузке с делами можно выкроить свободное время для прогулки на свежем воздухе, дать мышцам физические нагрузки в спортзале, не забывая про плавание в бассейне и отдых на природе. Даже простая ходьба улучшает настроение, снижает уровень холестерина и сахара в крови, нормализует свертываемость крови. Заниматься спортом следует не менее трёх раз в неделю, 30-40 мин.

Необходимо резко ограничить потребление соли. Питание должно быть здоровым и регулярным: нежирное мясо, свежая рыба, молочные изделия, каши (овсяная и перловая), свежие овощи и фрукты. Никакого перекуса фаст-фудом и «на ходу», химических напитков и продуктов. Для нормальной



работы сердца очень полезны продукты, содержащие калий (курага, изюм) и омега-3 жирные кислоты (грецкие орехи, морская рыба).

Ради здоровья сердца одевайтесь по погоде. Резкие перепады температур, когда то аномально тепло, то вдруг люто холодно, тяжело даются сердцу, потому что сердечно-сосудистая система представляет собой большой барометр - капилляры и сосуды расширяются и сужаются в зависимости от перепадов атмосферного давления и температуры.

Обязательно откажитесь от вредных привычек. Алкоголь ускоряет частоту сердечных сокращений, повышает артериальное давление, ухудшает коронарное кровообращение, нарушает сердечный ритм. При отказе от курения риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний снижается в два раза. Помогите сердцу - выбросьте сигарету, отставьте рюмку с водкой, оторвитесь от телевизора или компьютера, встаньте с дивана. Прислушайтесь к себе: когда сердце подаст сигнал SOS, будет уже поздно.

Начните заботиться о собственном здоровье еще до обращения к врачу. Пройдите профилактический осмотр, даже если чувствуете себя совершенно здоровым. Берегите свое сердце до того, как оно начинает щемить и покалывать. Только возраст и наследственность мы не в силах изменить, все остальное при желании и соблюдении определенных условий можно исправить, чтобы устранить негативное воздействие на здоровье и продлить себе жизнь.

И. АРУНОВА,
кардиолог Кизлярской ЦРБ

ЦЗН

На территории городского округа «город Кизляр» в настоящее время проживает 12796 несовершеннолетних. На 01.09.2022 г. на учете в ПДН ОМВД РФ по городу Кизляру состоит 32 неблагополучные семьи и 22 несовершеннолетних. Центр занятости населения в МО «г. Кизляр» проводит работу по профилактике преступности и правонарушений среди несовершеннолетних, воспитанию правового сознания учащихся.

О вреде наркотиков. Полезные советы для школьников и подростков

В целях обеспечения трудовой занятости несовершеннолетних граждан, признанных находящимися в социально опасном положении, инспектор ЦЗН взаимодействует с подразделением ПДН ОМВД по г. Кизляру, органами образования, КЦСОН в МО «город Кизляр» и органами опеки, принимает участие в проведении профилактических бесед с родителями, не надлежащим образом исполняющими родительские обязанности по воспитанию своих несовершеннолетних детей.

Детская и подростковая наркомания — это бич нашего времени, современная «мода на наркотики» делает зависимыми многих молодых людей. Наркотические вещества становятся все более доступными в цене, а их объемы на черных рынках стремительно растут.

Принимая наркотик, человек попросту подписывает себе смертный приговор. Наркоман в поисках денег на очередную дозу может пойти абсолютно на все — воровство, обман, а в некоторых случаях и на убийство.

Наркотические вещества очень дорогостоящи, и те, кто занимается их распространением, получают от этого колоссальные деньги. Честным трудом подобных денег не заработаешь, наркоторговцам всегда нужны покупатели на их товар, которые будут готовы выложить любую сумму за дозу так необходимого им вещества. Часто первая доза продается за незначительную сумму или же вовсе дается бесплатно. Наркоторговцы могут нарочно заслать своего агента в компанию подростков или школьников, чтобы он их «посадил на иглу».

Распространенность наркоманов среди детей и подростков — беда очень большого количества родителей. В некоторых странах, кроме злоупотребления наркотиками, увеличивается количество людей, которые употребляют летучие токсические вещества, например, разного рода растворители, средства для химической чистки одежды, вещества для борьбы с насекомыми и грызунами. При вдыхании паров таких веществ получается типичная картина отравления с определенными нарушениями деятельности центральной нервной системы. При небольшой дозе таких веществ это заканчивается непродолжительным обмороком и галлюцинациями. При большой дозе может наступить смерть.

Эффект обморока, а также других нарушений деятельности центральной нервной системы связаны с кислородным голоданием клеток головного мозга. После подобного воздействия большая часть активно функционировавших до этого клеток головного мозга отмирает. Особенности фармакологического действия наркотических веществ такие, что повторное их использование приводит к ярко выраженной физической и психической зависимости.

Искаженное восприятие самого себя и окружающих многим кажется выходом из любых сложных жизненных ситуаций. Если до того, как разовьется стойкая зависимость от вещества, легкое отравление наркотиком вызывает изменение восприятия окружающего мира, улучшение настроения, то после привыкания для того, чтобы получить этот же эффект, нужна гораздо большая доза. Под постоянным воздействием наркотических веществ человек становится все более и более замкнутым, грубым, утрачивая родственные, дружеские и другие социальные связи, утрачивая практически все культурные и моральные ценности. Чем раньше приобщается организм к воздействию наркотических средств, тем губительнее воздействие будет оказываться на него.

ВАЖНО! Никогда не прикасайся к наркотикам, не бери их, не клади к себе в карман, нигде не прячь. Учти, что наркомания — это болезнь, которая полностью меняет человеческую личность, делая человека подлым. Наркоман может дать наркотик на хранение и сам же донести на тебя, чтобы отвести от себя подозрение. Ни под каким предлогом не пробуй наркотик. Если это все-таки с тобой произошло, то откажись от следующей дозы, чтобы не вызывать привыкание, и сразу же расскажи о проблеме родителям или тем из взрослых людей, кому ты доверяешь.

З. МАХМУДОВА,
ведущий инспектор по трудоустройству ЦЗН

СМИ

Внимание! Конкурсы!

Агентство информации и печати Республики Дагестан продолжает прием заявок на участие в республиканских конкурсах на лучший антитеррористический контент (до 30 ноября 2022 года) и на лучшее освещение вопросов противодействия коррупции (до 15 ноября 2022 года).

Участниками конкурсов могут быть электронные, сетевые и печатные средства массовой информации Республики Дагестан, а также авторы (авторские коллективы) и т.д., чьи материалы были опубликованы в СМИ, в сети Интернет и т.д., в 2022 году.

Для победителей конкурсов учреждаются премии в каждой номинации.

Журналистские и авторские работы направляются по адресу: г. Махачкала, ул. Насрутдинова, 1-а (2-й этаж), каб. 1, Агентство информации и печати РД, отдел по работе со СМИ. Копии материалов направляются на электронный адрес: konkurs@rd-press.ru.

Информация предоставляется по телефону 8(8722)51-03-54. Положения о конкурсах размещены на сайте <https://rd-press.ru/> в разделе «Документы», подраздел «Конкурсы и гранты».

ПРОКУРАТУРА ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Ответственность за "телефонный терроризм"

Из положений ч. 1 ст. 207 Уголовного кодекса РФ (далее УК РФ) телефонным терроризмом следует считать заведомо ложное сообщение о готовящемся террористическом акте (взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий), совершенное из хулиганских побуждений.

Сам по себе террористический акт - уголовное преступление. Любые проявления, связанные с ложными сообщениями о готовящемся террористическом акте, также являются уголовно наказуемыми деяниями. Телефонные террористы, как следует из ст. 207 УК РФ, совершают ложные звонки исключительно из хулиганских побуждений по мотивам шуток, розыгрышей, а иногда и с целью отвлечения внимания правоохранительных органов от раскрытия реальных преступлений и предотвращения их совершения.

Уголовная ответственность за совершение преступления, предусмотренного ст. 207 УК РФ, наступает в отношении лица, достигшего ко времени совершения преступления 14 лет. При этом лицо должно осознавать, что сообщает ложные сведения о готовящемся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность, и что это сообщение может вызвать панику, страх, беспокорство, нарушит общественную безопасность.

Если лицо добросовестно заблуждается и полагает, что его информация о готовящемся акте терроризма соответствует действительности, то ответственность исключается. Например, лицо увидело оставленный в транспорте какой-либо предмет, воспринятый им по внешнему виду как взрывное устройство, и сделало об этом сообщение в органы правопорядка, а после проведенной проверки обнаруженный предмет таким устройством не оказался.

Так, виновному лицу за ложное сообщение об акте терроризма из хулиганских побуждений может быть назначено наказание в виде штрафа до 500 тыс. руб., либо ограничение свободы на срок до 3 лет, либо принудительных работ на срок до 3 лет.

Если же акт телефонного терроризма совершен в отношении объектов социальной инфраструктуры (в том числе если он повлек за собой причинение крупного ущерба), то такие действия наказываются штрафом в размере до 700 тыс. руб., либо лишением свободы на срок до 5 лет.

Если указанные действия в виде акта телефонного терроризма совершены исключительно в целях дестабилизации деятельности органов власти, то такие дей-



ствия наказываются штрафом в размере до 1 млн руб., либо лишением свободы на срок до 8 лет.

Следует учитывать, что общественная опасность такого преступления, предопределяет неизбежную атмосферу паники в обществе и срыв нормального функционирования учреждений и организаций. Подобные деяния, совершенные из хулиганских побуждений, тем не менее могут повлечь за собой по неосторожности смерть человека (или нескольких людей, а также иные тяжкие последствия).

В этом случае виновный может быть подвергнут штрафу в размере до 2 млн руб., либо лишению свободы на срок до 10 лет.

Следует отметить, что если ложное сообщение об акте терроризма сообщает лицо, не достигшее к моменту совершения преступления возраста уголовной ответственности, то в этом случае бремя ответственности за материальный ущерб, связанный с организацией и проведением специальных мероприятий по проверке сообщения о преступлении возлагается на родителей (усыновителей) или попечителей, либо организацию для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в которой несовершеннолетний находился под надзором. Указанные лица привлекаются в качестве гражданского ответчика и с них взыскиваются понесенные государством расходы в порядке, предусмотренном гражданским законодательством.

В. МЕРИНОВ,
прокурор г. Кизляра

Контакты «горячих линий» по специальной военной операции и частичной мобилизации

С 22 сентября служба 122 задействована в РФ для информирования населения по вопросам частичной мобилизации на всей территории страны. Поручение дал Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин.

Министерством цифрового развития Республики Дагестан создана «горячая линия» по номеру 122.

Функционирует телеграм-бот [informmobil05](https://t.me/informmobil05) Центра управления регионом РД.

Аппарат Уполномоченного по правам человека в Дагестане по телефону: (8722)67-31-38.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

ПО ВОПРОСАМ ЧАСТИЧНОЙ МОБИЛИЗАЦИИ



Подать заявление о нарушениях в ходе частичной мобилизации жители Дагестана могут на официальном сайте Народного собрания РД, по электронной почте nsrdag@yandex.ru или по номеру 8 (8722) 67-33-25 с 09:00 до 20:00.

Горячая линия Прокуратуры РД по номерам: 8 (8722) 62-84-45 (группа приёма обращений граждан) по будням с 9:00 до 18:00; 8 (8722) 62-68-01, 67-44-09 (контактное лицо – Алиматов Эмин Аждарович) по будням с 9:00 до 18:00; 8 (928) 514-05-00, 8 (8722) 67-95-24 (дежурный прокурор) по будням с 18:00 до 9:00 и в нерабочие дни.

Жалобу можно оставить в региональном отделении Народного фронта по адресу: г. Махачкала, пл. Ленина, 1 (здание министерства по национальной политике и делам религии, 1 этаж) или позвонив на номера: 51-60-44, 51-60-43 и 51-60-45.

Уважаемые жители Кизляра!

Для исключения всевозможных ошибок, а также по всем вопросам, связанным с проведением частичной мобилизации вы можете обратиться по телефону «горячей линии»:

**- прокуратура г. Кизляра:
+7 (87239) 2-29-80.**

Помимо этого, подать жалобу о нарушениях в ходе частичной мобилизации можно так же на портале Госуслуг, а в личном кабинете появилась возможность записаться в добровольцы.

Точные ответы на главные вопросы о частичной мобилизации можно узнать на официальном сайте Объясняем.рф.

ГИБДД

Как вернуть права после лишения

Лишение прав занимает второе место среди наказаний для водителей. По статистике судебного департамента при Верховном суде, ежегодно около 400 000 автомобилистов остаются без водительских удостоверений. Лидерами по нарушениям являются водители, которые ездят за рулем пьяными, отказываются проходить медицинское освидетельствование или оставляют место ДТП.



О том, что должен делать водитель, лишенный права на управление автомобилем, рассказал инспектор по пропаганде ОГИБДД ОМВД РФ по г. Кизляру, ст. лейтенант полиции Назир АБАЗОВ:

- Водитель, лишенный права управления автомобилем, обязан самостоятельно сдать права на весь срок лишения. О том, куда сдавать водительское удостоверение после лишения, указывается судьей в постановлении о лишении прав.

Закон предусматривает отсрочку для водителя после судебного заседания о лишении, сроком в 3 дня. В течение 3-х дней владелец прав должен обратиться в отделение ГИБДД, написать заявление в 2-х экземплярах о сдаче прав, где указать, что прикрепляет свои права при подаче заявления, и оставить свой документ до конца присужденного срока.

Срок, на который водителя лишили прав, начинает отсчитываться только с даты сдачи удостоверения сотрудникам ГИБДД.

Для водителей, пойманных за ездой после лишения права управления, в соответствии со ст. 12.7 с.2 КоАП РФ предусмотрена одна из мер наказаний: штраф – 30 тыс. руб.; административный арест – до 15 суток; отстранение от вождения

автомобилем; эвакуация автомобиля на штрафстоянку.

При наличии отягчающих обстоятельств (вождение в нетрезвом состоянии, нарушение ПДД и т.д.), водитель понесет наказание согласно ст. 12.8 КоАП РФ: дополнительный штраф – 30 тыс. руб.; дополнительный срок административного ареста – 15 суток; отстранение от управления; эвакуация транспортного средства на штрафстоянку;

Пропуск сроков сдачи водительского удостоверения после лишения не является преступлением, водитель получит свои права позже ровно на столько, на сколько позже сдаст документ в ГИБДД.

А вот вождение после лишения является серьезным нарушением закона, и водитель подвергается суровому наказанию в соответствии с КоАП РФ.

Чтобы получить назад свои права, согласно ч. 4.1. статьи 32.6 КоАП водитель должен пройти проверку на знание правил дорожного движения в местном МРЭО. Речь идет о сдаче теоретической части экзамена. И если водитель с первого раза не пройдет это испытание, то совершить вторую и третью попытки он сможет только с промежутком в семь дней, а четвертую и последующие – через месяц. Чтобы сдать экзамен, автомобилисту не обязательно ждать окончания срока лишения прав – сделать это можно уже на половине срока.

Обязательным требованием для возврата водительского удостоверения является отсутствие неуплаченных штрафов за нарушения ПДД. При обращении в отдел ГИБДД за своим удостоверением автомобилист должен предоставить некоторые документы – паспорт, справку о сдаче водительского удостоверения, решение суда, медицинскую справку (если она требуется).

По всем вопросам водители могут обратиться в Отдел ГИБДД ОМВД России по г. Кизляру по адресу: Республика Дагестан, Кизлярский район, пос. Юбилейный, ул. Озерная, 8, контактный телефон: 2-40-10. Татьяна КУБАНЦОВА

ПФР

Как получить сведения из электронной трудовой книжки?

Воспользуйтесь инструкцией для дистанционного получения сведений из электронной трудовой книжки (ЭТК) на портале Госуслуг.

При необходимости сведения из электронной трудовой книжки можно получить в виде бумажной выписки у последнего работодателя, в клиентской службе ПФР или в МФЦ.

Услуга предоставляется без привязки к месту жительства или работы.

Выписку можно сохранить, распечатать, отправить по e-mail.

Для того чтобы проверить данные о стаже, пенсионных коэффициентах, накоплениях и отчислениях работодателя, закажите выписку о состоянии лицевого счета в ПФР.

Получайте еще больше полезной информации об услугах и сервисах портала Госуслуг в официальном Телеграм-канале.

Пресс-служба Клиентской службы (на правах отдела) ОПФР по РД в г. Кизляре и Кизлярском районе

Объявление

Уважаемые жители Кизлярского района!

ГБУ РД КЦСОН в МО «Кизлярский район» доводит до вашего сведения, что онлайн-школа «Фоксфорд» объявляет о проведении бесплатных онлайн-олимпиад.

В проекте смогут принять участие школьники 1-11 классов. Онлайн-олимпиада Фоксфорда является федеральным мероприятием с высокой социальной значимостью для всех школьников 1-11 классов (для детей от 4 до 18 лет).

Онлайн-олимпиада проводится по нескольким предметам: русский язык, математика, информатика, биология, физика, английский язык – с фокусом на развитие функциональной деятельности.

Регистрация на онлайн-олимпиады открыта с 21 сентября по 1 ноября 2022 г. на сайте <https://2022.foxford.ru/>. Победители получают именные дипломы и бесплатный годовой курс «Фоксворда» на выбор.

Все участники олимпиады примут участие в розыгрыше подарков: планшета и «Foxbox» - набора продукции с символикой от онлайн-школы «Фоксворд».

Подключите кнопку тревожной сигнализации

В целях предупреждения грабежей, разбойных нападений и безопасности транспортных средств Межрайонный отдел вневедомственной охраны по г. Кизляру - филиала ФГКУ «УВО ВНГ России по Республике Дагестан» имеет возможность подключения:

- кнопки тревожной сигнализации для быстрого вызова наряда полиции с помощью мобильного телефона (подключение к данной функции бесплатно);

- по интернет каналу, GPRS, GSM и радиоканалу квартиры (домовладения). Также вы можете оборудовать офис, магазин, склад (блокировка помещений охранно-пожарной и тревожной сигнализацией) и домовладение, квартиру, дачу, гараж (блокировка входной двери и периметра, блокировка сейфа, шкафа хранения оружия и боеприпасов).

Для владельцев автотранспорта проработан вариант подключения противоугонной сигнализации транспортного средства к действующей системе мониторинга подвижных объектов ПАКВсМК, с дальнейшим подключением на пульт вневедомственной охраны для реагирования нарядом полиции.

Абонентская плата в месяц:

- квартира и дом с использованием мобильного телефона – 198 руб.;
- квартира и дом с использованием технических средств охраны – 263,60 руб.;
- объект с использованием технических средств охраны – 11,88 руб. за час охраны;
- автотранспорт – 593,14 руб. в месяц.

ПОМНИТЕ: ЗА ОХРАНУ ПЛАТАТ, ЗА ЕЁ ОТСУТСТВИЕ РАСПЛАЧИВАЮТСЯ. ЕСЛИ ВАС ЗАИНТЕРЕСОВАЛО НАШЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ, ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО АДРЕСУ:

г. Кизляр, ул. Коммунистическая, 20-а
тел: 2-18-58, 2-41-70, 89883078668,
Email: kizlyar.movo@yandex.ru

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Утерянный диплом о среднем профессиональном образовании серии СТ №139402, регистрационный № 4854, выданный Кизлярским медицинским училищем на имя Абдулатиповой Райсат Ахмедовны, считать недействительным.

ОМВД РОССИИ ПО Г. КИЗЛЯРУ СООБЩАЕТ

«Сообщи, где торгуют смертью!»

В период с 17 по 28 октября 2022 года на территории Республики Дагестан проводится второй этап Общероссийской антинаркотической акции «Сообщи, где торгуют смертью!»

Цель акции – привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков, сбор и проверка оперативно-значимой информации, оказание квалифицированной помощи и консультаций по вопросам лечения и реабилитации наркозависимых лиц.

За употребление и распространение наркотических средств и психотропных веществ предусмотрены административная ответственность (статья 6.8. КоАП РФ «Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов и незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества»), (статья 6.9. КоАП РФ «Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача») – администра-

тивный штраф в размере от 4 до 5 тысяч рублей или административный арест до 15 суток, уголовная ответственность (статья 228.1 УК РФ «Незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконный сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества») - наказываться лишением свободы от 4 лет до пожизненного лишения свободы, статья 234 УК РФ «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта» наказываться штрафом в размере до сорока тысяч рублей либо лишением свободы до двух лет.

Каждый житель города может сообщить об известных ему случаях употребления и распространения наркотиков по телефонам Отдела МВД России по г. Кизляру: 8 (87239) 99-48-15, 8 (87239) 98-45-25, 8 (87239) 98-45-26, 8 (87239) 98-45-20 или 02.

По каждому сообщению полиция незамедлительно примет меры реагирования.

Н. КАРТАШОВ,
начальник Штаба ОМВД России
по г. Кизляру, майор внутренней службы

ОСТОРОЖНО! ОТОПИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН!

КАК ПОКАЗЫВАЕТ СТАТИСТИКА, МАКСИМАЛЬНОЕ ЧИСЛО ПОЖАРОВ ПРОИСХОДИТ ИМЕННО В ОСЕННЕЕ ЗИМНИЙ ОТОПИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД. ЭТО СВЯЗАНО, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, С БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ РИСКОВ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРОВ. ПРИЧИНАМИ ТАКИХ ПОЖАРОВ, ЯВЛЯЮТСЯ НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛЬНЫХ БЫТОВЫХ ПРИБОРОВ, ГАЗОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ, СИСТЕМ ВЕНТИЛЯЦИИ, ПЕЧНОГО ОТОПЛЕНИЯ.

Чтобы уберечь свое жилье от пожаров напоминаем Вам правила пожарной безопасности:

- не пользуйтесь неисправными электроприборами и электропроводкой
- используйте в электрощите (электросчётчике) для защиты от токов короткого замыкания автоматические пробки.
- нельзя эксплуатировать печи и другие отопительные приборы без противопожарных разделок (отступок) отгораемых конструкций, без предтопочных листов, изготовленных из негорючего материала размером не менее 0,5 x 0,7 метра (на деревянном или другом полу из горючих материалов), а также при наличии прогаров и повреждений в разделках (отступках) и предтопочных листах.
- перед отопительным периодом очистайте вентиляционные каналы и дымовые трубы.
- 1 раз в 3 месяца - для отопительных печей;
- 1 раз в 2 месяца - для печей и очагов непрерывного действия;
- 1 раз в 1 месяц - для кухонных плит и других печей непрерывной (долговременной) топкой.
- не сушите одежду и белье над газовой плитой и не используйте её для обогрева помещений.
- не используйте для растопки печи горючие и быстровоспламеняющиеся жидкости
- не оставляйте без присмотра включенные электроприборы, газовое оборудование, топящиеся печи, в том числе под присмотром малолетних детей.



Управление надзорной деятельности и профилактической работы ГУ МЧС России по РД
г. Махачкала, ул. М. Ярагского, 124 «а»; Тел.: 8(8722)55-15-40; @und05dag



ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ
ПО РЕСПУБЛИКЕ ДАГЕСТАН

Телефон доверия:
8(8722) 39-99-99
@mchsdagestan



ГОРОСКОП
с 24 по 30 октября

ОВЕН
(21 марта – 20 апреля)

Удачный период для тех, кто состоит в романтических отношениях. Одиноким представителей знака ожидает новое знакомство, которое имеет шанс перерасти в нечто большее. Прекрасное время для семейных посиделок, заключения брака. В выходные хорошо бы посетить культурное мероприятие.

ТЕЛЕЦ
(21 апреля – 21 мая)

Возможно формирование нового источника дополнительного дохода. В то же время и количество расходов возрастёт. Нужно научиться грамотно распределять свой бюджет, иначе велик риск остаться на мели. И не берите ни у кого деньги в долг, могут возникнуть затруднения с их возвратом.

БЛИЗНЕЦЫ
(22 мая – 21 июня)

На Близнецов так и сыплются заманчивые предложения. Постарайтесь выбрать только то, что вам действительно важно и интересно. Очищение разума от ненужных мыслей пойдёт на пользу. Если есть возможность попробовать себя в чём-то новом — используйте этот шанс.

РАК
(22 июня – 22 июля)

Начинается период обновления. Также в это время могут активизироваться различного рода маги и шарлатаны. Ни в коем случае, не поддавайтесь ни на какие их доводы и уговоры! Старайтесь как можно меньше времени проводить среди массового скопления людей.

ЛЕВ
(23 июля – 22 августа)

Вы можете оказаться под влиянием депрессивных настроений. Вам захочется плыть по течению без особых надежд на будущее. Такое состояние можно изгнать при помощи приведения своего эмоционального состояния в норму. В этом помогут молитвы, спокойное времяпрепровождение.

ДЕВА
(23 августа – 22 сентября)

Вам больше не хочется разочарований. Пока романы приносят вам дополнительные хлопоты, и рисковать в очередной раз вы не планируете. Посвятите этот период рукоделию или чтению, останьтесь наедине со своими мыслями и обдумайте дальнейший ход развития событий.

ВЕСЫ
(23 сентября – 22 октября)

Появится желание возглавить новый перспективный проект. На первом месте будет финансовая сторона. Если вы многого требуете от людей, то будьте готовы сами соответствовать таким требованиям. Будьте щедры и делитесь всем, что у вас есть.

СКОРПИОН
(23 октября – 22 ноября)

Придётся разбираться с защитой прав людей. Это может подтолкнуть вас к более высокой ступени на карьерной лестнице. Проявите знания и активность, это положительно скажется на будущем и будущем ваших близких. Но занимайтесь только теми вопросами, в которых вы разбираетесь.

СТРЕЛЕЦ
(23 ноября – 21 декабря)

Хороший период, чтобы поделиться знаниями и опытом с другими, для публичных выступлений. Имеется возможность мощного толчка в саморазвитии. То, чем вы занимаетесь сейчас, принесёт вам хорошую прибыль в будущем. Причём не только в виде финансов.

КОЗЕРОГ
(22 декабря – 20 января)

Энергии и силы - через край, найдите их выходу правильное применение. Например, отличный вариант — занятия любыми видами танцев. Наверняка вы об этом уже мечтали. Это позволит придать вашим движениям утонченности, пластики и грации, а также оздоровит организм.

ВОДОЛЕЙ
(21 января – 19 февраля)

Время, чтобы хорошенько обдумать все вопросы. В некоторых моментах нужно действовать исходя из собственной выгоды. Пожилым людям неплохо отправиться в поездку, заняться спортом, пообщаться с близкими. Не будьте слишком доверчивы, быть начеку никогда не повредит.

РЫБЫ
(20 февраля – 20 марта)

Возможно, предстоит преодолеть ряд препятствий. Они могут быть связаны, в том числе и с вашей расточительностью. Не тратьте деньги зря. Возможно, вас потянет на приключения, новый роман. В стремлении получить яркие впечатления не забывайте о своём здоровье.

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА МЁДА

Башкирии, Кавказа и Алтая
(от 200 рублей за кг)

**с 29 октября
по 3 ноября
с 9-00 до 17-00**

ДК КЭМЗа
г. Кизляр,
ул. Победы, 6А

Пасека ДЗИЗЕНКО



Уважаемые читатели!

Подписку на газету
«Кизлярская правда»
вы можете оформить в
редакции газеты по адресу:
г.Кизляр, ул.Ленина, 10,
или в киосках «Дагпечати».

ГОТОВИМ ВКУСНО

Рулеты с тыквой

Для теста: мука - 1 кг, яйцо - 1 шт., соль - 1,5 ч.л., вода теплая - 1 стакан, сливочное масло - 100 г.

Для начинки: тыква (очищенная) - 1 кг, сахар - 5 ст.л., грецкие орехи молотые (по желанию) - 1 стакан.



Муку просеять. Растопить на маленьком огне сливочное масло, оно должно быть теплым. В муку добавить яйцо, соль, теплосливочное масло и воду, замесить крутое тесто. Накрывать полотенцем и дать постоять 20 минут.

Очистить и натереть на крупной терке тыкву. Включить духовку. Рулеты можно делать порционные или большие. Раскатать тесто, подсыпая муку, тонко как на вареники. Смазать сливочным маслом. Выложить начинку. Посыпать сахаром и грецкими орехами (по желанию).

Свернуть рулет с тыквой. Кончики рулетов защипнуть, чтобы не вытекал сок. Так подготовить все рулеты. Противень смазать маслом, выложить рулеты. Верх рулета с тыквой можно смазать яйцом, взбитым с сахаром или сливочным маслом.

Выпекать рулеты с тыквой при 180 градусах в предварительно разогретой духовке минут 30-40, до золотистого цвета.

Балык из куриной грудки

Для блюда: куриная грудка - 300 г, соль крупного помола - 50 г, смесь перцев - 1 ч.л., коньяк - 1 ст.л., лавровый лист - 3 листа, мускатный орех - 0,3 ч.л., молотая куркума - 0,3 ч.л.



Мясо тщательно помойте, обсушите бумажным полотенцем. Удалите жир и жилы. Куриную грудку разделите на 2-3 больших куска.

Куриную грудку замаринуйте. Соедините в миске соль, смесь перцев, мускатный орех, куркуму и коньяк. Посыпьте мясо со всех сторон смесью для маринования. Уложите грудку в контейнер, сверху разместите лавровые листья. Закройте крышкой и уберите в холодильник на 24 часа.

Мясо извлеките из контейнера, смойте водой специи и лишнюю соль. Обсушите, заверните в марлю и снова уберите на сутки в холод.
Приятного аппетита!

СКАНВОРД

Кенийка или сомалийка	СКЛАД ЭКСПОНАТОВ					
			СТУДЕНТ НА ЗАВОДЕ		ПРОЗВИЩЕ ВОЛКА	СОРТ СЕЛЬДИ
			ПЕРВЫЙ ЕВРЕЙ		СТРУНА ДУШИ	ДРУГ ЛУНТИКА
			УКРОМНОЕ МЕСТО	КОНЧИНА ШАРИКА		ТОКИЙСКАЯ ВАЛЮТА
	КОЛЕЧКИ ШЕВЕЛЮРЫ		ФРАНТ			
				ДАМСКОЕ "ХОЧУ!"		
	АКТРИСА МОРДУКОВА	СОГЛАШЕНИЕ О КОЗНЯХ	КОЛКИЙ ЮМОРИСТ		... МОТОРИСТКА	ПЕВИЦА СИНЯВСКАЯ
БАРИН ГОЛУБЫХ КРОВЕЙ	ХОХОТ В СТОЙЛЕ		ШПИК	1		УЩЕРБ
				СКАЧОК СПРОСА		
ЧАГА НА БЕРЕЗЕ	КРАСА С ДЛИННОЙ КОСОЙ					
				КОЛЛЕКТИВ ПОДПЕВАЛ		
ЭКСПРЕЗИДЕНТ САРКОЗИ	ИМЯ ПЕВИЦЫ БАБАЯН					

«Человек замечает в мире лишь то, что уже несёт в себе».

Антуан де Сент-Экзюпери,
известный французский писатель, поэт (1900-1944 гг.)

Факты о хлебе

Ряд учёных полагают, что хлеб в более-менее современном его виде впервые был испечён в Древнем Египте около 7500 лет назад.

Согласно статистике, в мире ежедневно поедается около 9 миллионов батонов и буханок хлеба различных форм и веса.

Бутерброд всегда падает маслом вниз, потому что масло тяжелее хлеба, и бутерброд в итоге переворачивается в полёте.

Регулярное употребление в пищу умеренного количества ржаного хлеба помогает поддерживать оптимальный уровень глюкозы в крови.

В азиатских странах хлеб практически не едят. Вместо него любую еду едят с рисом.

ОТВЕТЫ на предыдущий СКАНВОРД

ПО	ПУ	Т	Ч	И	К				
Р	Е								Э
Л	Я	З	Г						С
Х	А								П
РА	СС	Ы	ПА	НИЕ					
Б		О		А					Р
В	З	О	Р		П	С	И	НА	
Ы		Р	Е	К	С	Т	Н		
К		П	Л	А	Г	И	А	Т	
РО	МЕ	О	Р	Е	НО				
У		Т	У	Б	О	Т			
ТУ	РИ	Н	Т	У	Е	С			
А		Т	А	В	Е	Р	НА		
С	Б	Р	О	Д	С	А	НИ		
Ы		РА	СК	ЛА	Д				

УЧРЕДИТЕЛЬ:

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ГОРОД КИЗЛЯР»

Гл. редактор **О.А. ЖУРОВА**

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан 30 января 2015 г.
Регистрационный номер ПИ № ТУ05-00299

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность представленных для публикации материалов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание объявлений редакция ответственности не несет. При перепечатке материалов газеты ссылка на «Кизлярскую правду» обязательна.

Адрес редакции и издателя: 368830, г. Кизляр, ул. Ленина, 10.
Адрес электронной почты: KIZLYARKA@mail.ru.
Телефоны редакции:
Директор, гл. редактор 2-14-41 (тел./факс) Бухгалтерия 2-02-69.
Зам. директора ответсекрестарь 2-36-80. Секретарь 2-09-33.
Компьютерная вёрстка 2-10-50.

Газета выходит 52 раза в год, 1 раз в неделю. Цена - 10 рублей.
Реклама и объявления публикуются по договорным ценам.
Газета набрана и сверстана на компьютерной базе МБУ «Кизлярский информационный центр»
Газета отпечатана в ООО «Издательство «Лотос» 367018, РД, г. Махачкала, пр-кт Петра I, 61
Заказ № _____ Газета формата А3.
По вопросам качества печати обращаться в ООО «Издательство «Лотос» г. Махачкала.
Подписной индекс 51334. Тираж 1550 экз.
Срок подписания в печать: 17:00 Подписано - 17:00