

КИЗЛЯРСКАЯ



ПРАВДА

№50
(14707)
четверг,
15 декабря
2022 года

ИЗДАЁТСЯ С 7 ИЮЛЯ 1917 ГОДА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

НОВОСТИ

В Правительстве России обсудили подготовку к празднованию 100-летия Расула Гамзатова

14 декабря в Москве под руководством вице-премьера России Татьяны Голиковой прошло заседание оргкомитета по подготовке и проведению празднования 100-летия со дня рождения народного поэта Дагестана Расула Гамзатова, в котором принял участие глава региона Сергей Меликов.

«Значение личности Расула Гамзатова высоко отмечено Президентом России Владимиром Путиным, подписавшим указ о праздновании юбилея. Учитывая вклад Расула Гамзатова в отечественную культуру и активную общественную деятельность, наша общая задача – организовать работу на самом высоком уровне, сделать этот праздник заметным событием не только для Дагестана, но и для всей России», – отметила Татьяна Голикова, открывая заседание.

С основным докладом перед собравшимися выступил Сергей Меликов.

Глава республики выразил признательность Президенту России Владимиру Путину за особое, бережное отношение к памяти Расула Гамзатовича и поддержку инициатив региона, а также Правительству РФ за проводимую работу по подготовке юбилейных мероприятий.

Основные мероприятия пройдут в сентябре-октябре 2023 года, и ключевым станет празднование 100-летия Расула Гамзатова в Махачкале и в Государственном Кремлёвском Дворце в Москве.

Более чем в 10 субъектах России уже разработаны планы мероприятий по празднованию юбилея поэта. Органами власти Санкт-Петербурга, например, принято решение разбить в городе парк, который будет носить имя Расула Гамзатова. Здесь же планируется установить стелу «Белые журавли».

Учреждена государственная награда «Медаль Расула Гамзатова», которая будет вручаться за особые заслуги в области культуры и искусства, просвещения, гуманитарных наук и литературы, за большой вклад в изучение и сохранение культурного и исторического наследия, развитие и укрепление культурных связей.

По материалам пресс-службы Главы РД

Принят закон об установлении МРОТ в 2023 году

Госдума 7 декабря приняла в третьем, заключительном чтении правительственный законопроект об установлении в 2023 году минимального размера оплаты труда (МРОТ) на уровне 16 242 рубля.

Как отмечается в пояснительных материалах, исходя из устанавливаемой величины прожиточного минимума трудоспособного населения в целом по России на 2023 год, который составляет 15 669 рублей, МРОТ с 1 января 2023 года предлагается установить в сумме 16 242 рубля в месяц с ростом на 6,3% к предыдущему году.

Соответственно, согласно заявлению кабинета министров РФ, минимальный размер оплаты труда будет выше прожиточного минимума трудоспособного населения на 4%. Ранее, 5 декабря, президент России Владимир Путин подписал закон, по которому в стране в 2023 году устанавливается прожиточный минимум в размере 14 375 рублей.

iz.ru

МУНИЦИПАЛИТЕТ

Дню Героев Отечества посвящалось



9 декабря в Кизляре состоялся памятный митинг, посвященный Дню Героев Отечества. Мероприятие было подготовлено совместно администрациями Кизляра и Кизлярского района. Ведь эта дата – дань уважения тем, кто удостоен самых почетных государственных наград – Героям Советского Союза, России, кавалерам ордена Славы.

Несмотря на дождь и пронизывающий ветер, в 10 часов утра от здания городской администрации началось шествие. Колонна, возглавляемая главой ГО «город Кизляр» Александром Шуваловым, главой муниципального района «Кизлярский район» Акимом Микировым, депутатом Народного Собрания Республики Дагестан, председателем комитета по образованию и науке Еленой Павлюченко, председателем Собрания депутатов ГО «город Кизляр» Александром Полюшко, заместителем главы администрации города Ириной Дробот, атаманом КОПО ТВКО Борисом Блиновым, комиссаром городских округов город Кизляр, город Южно-Сухокумск, Кизлярского муниципального района Рамазаном Курамагомедовым, руководителем территориального органа Миннаца РД Северного региона РД Владимиром Зеленским, стройными рядами прошла по улице Советской через парк им. Петра I к Вечному огню мемориала «Память».

Чеканя шаг, колонну молодежи и студентов по главной улице города вел юнармейский гвардейский отряд учащихся школы № 4 и гимназии-интерната «Культура мира» под руководством Эльдара Кадиева.

В едином строю кизляры прошли по городу, держа в руках портреты тех, кто защищал нашу страну во время Вели-

кой Отечественной войны, и кто сейчас, 77 лет спустя, продолжил борьбу с нацизмом, в том числе ценой своей жизни.

Открывая митинг, Александр Шувалов отметил важность и значимость проходящего мероприятия, подчеркнув, что сегодня мы чувствуем людей, отличившихся на военном поприще, внесших большой вклад в укрепление безопасности России, совершивших мужественные поступки: «Настоящими героями мы по праву называем поколение ветеранов Великой Отечественной войны. Подвиг наших отцов и дедов навсегда останется для нас примером подлинного патриотизма».

Он напомнил о невосполнимой утрате, которую понес недавно город: ушел из жизни ветеран Великой Отечественной войны Георгий Григорьевич Кондрачуков. Он был ярким примером мужества, патриотизма, искренне любившем свою Родину.

Глава Кизляра особо подчеркнул, что сегодня, выполняя поставленные задачи по защите мирного населения Донбасса и по обеспечению безопасности своей родной страны, российские солдаты и офицеры действуют самоотверженно и мужественно.

«Это настоящие герои. Среди них есть те, кто отдал свою жизнь за мир и благополучие нашего народа – кизлярские ребята. Все они – «золотой фонд» нашего города, лучшие представители Кизлярщины, и память о них должна жить вечно!» – заканчивая своё выступление, он пожелал присутствующим счастья, здоровья, долгих лет жизни, успехов во всех делах и начинаниях, а главное – мирного неба над головой. И предложил присутствующим почтить память героев минутой молчания.

(Окончание на 2 стр.)

Продолжается подписка на I полугодие 2023 года!

Вы можете подписаться:

- в почтовых отделениях (доставка на дом);

- в киосках «Дагпечати»;

- в редакции газеты (коллективная подписка).

Выписывайте и читайте «Кизлярскую правду», будьте в курсе новостей города и района!

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Кизляр – лидер в Дагестане по количеству «Парт Героев»
Стр. 2

Осенний призыв продолжается
Стр. 2

Контрольная проверка
Стр. 3

Новости Кизлярского района
Стр. 4-5

Образование
Стр. 6

Ни дня без газеты!
Стр. 7

Шла она к сияющей вершине...
Стр. 9

Землетрясение: азбука выживания
Стр. 10

Воспитывают достойную чемпионскую смену
Стр. 11

Не омрачить праздники
Стр. 13

Кизляр – лидер в Дагестане по количеству «Парт Героев»

Патриотический проект партии «Единая Россия» под названием «Парта Героя» продолжает своё триумфальное шествие по стране. 9 декабря в День Героев Отечества к этой акции присоединились гимназия № 6 и школа № 9 г. Кизляра.

В церемонии открытия «Парты Героя» приняла участие депутат Народного Собрания Республики Дагестан, председатель комитета по образованию и науке Елена Павлюченко, заместитель главы администрации города Ирина Дробот, и.о. начальника Управления образования ГО «город Кизляр» Наталья Семенченко. Как принято, мероприятие началось с исполнения гимнов России и Дагестана.

Уроки мужества, которые проходили в нарядно украшенных залах учебных заведений, были организованы неформально, ритуал открытия парт проходил торжественно и запоминающе.

Заворожили своим хореографическим мастерством и вокалом юные артисты школы № 9, восхитили театрализованной постановкой и хоровым исполнением учащиеся



открытия парт гимназии № 6, строки биографий героев, чьими именами названы парты, дополнялись клятвами ребят оправдать доверие занимать место за партией. В общем, этот праздник и гостям, и хозяевам запомнится надолго. Как и слова Е. Павлюченко, которая выразила благодарность руковод-

ствующим дальнейших побед в освоении школьных дисциплин. Мы надеемся, что каждая из таких парт сыграет важную роль в патриотическом воспитании подрастающего поколения.

И. Дробот, обращаясь к присутствующим, выразила благодарность учителям и ученикам, за то, что чтят своих героев, что особенно важно сейчас, когда наши соотечественники, участвуя в СВО, отстаивают нашу независимость. «Когда мы едины, то мы непобедимы!», - сказала она и пожелала присутствующим дальнейших побед в освоении школьных дисциплин.

Мы надеемся, что каждая из таких парт сыграет важную роль в патриотическом воспитании подрастающего поколения.

Дню Героев Отечества посвящалось

(Окончание. Нач. на 1 стр.)

В своем обращении к присутствующим Елена Павлюченко от имени Председателя Народного Собрания и всего депутатского корпуса РД выразила благодарность руководству города и району за ответственное отношение, за высокую организацию этого важного мероприятия. Она обратила внимание на то, что молодёжи этот праздник нужен как ориентир для роста: чтобы ими гордился не только Кизляр, но и Дагестан, и вся наша Родина. А для взрослых людей этот день важен как напоминание об ответственности за воспитание подрастающего поколения.

«Кизляр всегда отличался мужественными людьми. Так было в Великую Отечественную войну, так продолжается и сегодня, во время проведения специальной военной операции. Её участники ещё раз доказали, что в жизни всегда есть место подвигу. Низкий поклон тем, кто сейчас на передовой, вечная память тем, кто не пожалел жизни ради нашей победы», — сказала она.

О том, что наша страна гордится солдатами, проявившими мужество и отвагу в битвах на благо Отечества, а также простыми гражданами, показавшими доблесть и бесстрашие в мирное время, говорил А. Микиров: «Жизнь этих людей – достойный пример для подражания и воспитания новых поколений в духе преданности Отечеству, любви к своей Родине.

Ведь именно благодаря героям мы имеем возможность жить под мирным небом, с уверенностью смотреть в будущее. И в какую бы историческую эпоху ни был совершен героический поступок, он достоин нашей истории и основа сегодняшних успехов российского государства. И мы можем и будем гордиться тем, что в историю нашей страны уроженцами нашего района вписано немало героических страниц».

О недопустимости повторения ужасов Второй мировой войны, необходимости противостоять фашистской чуме, угрожающей с Украины, говорил Рамазан Курамагомедов: «У на-



шей Родины есть всё для защиты мира: оружие, новейшие военные технологии. Но главное, что есть патриоты с несгибаемым духом, любовью к Отчизне и памятью о героизме воинов, вставших на нашу защиту. Мы

помним прошлое, видим мужество сегодняшних дней и знаем, что светлое будущее будет подарком наших героев потомкам. И наш долг — передать любовь к Родине им».

В завершение мероприятия

кизлярцы, гости города, представители школьной и студенческой молодежи возложили цветы к подножию памятника. А юнармейцы искусно показали подготовку и выправку сменой почетного караула.

Материалы Ирины КЕСЬЯН

Осенний призыв продолжается

В рамках осенней призывной компании ранним утром, 11 декабря, от военкомата на службу в армию отправились парни из Кизляра и Кизлярского района.



Проводить будущих солдат пришли родители, родственники, друзья. У ворот военкомата они крепко обнимали своих призывников, желали им ско-

рейшего возвращения домой, сил и стойко перенести все тяготы службы в армии.

Проводить ребят по традиции пришел глава Кизляра. Алек-

сандр Шувалов пожелал ребятам успешной службы, вернуться домой здоровыми и невредимыми.

Напутствовал земляков заместитель главы МР «Кизлярский район» Мурад Багандов, военком по городам Кизляр, Южно-Сухокумск и Кизлярскому району Рамазан Курамагомедов. Военком подчеркнул, что родители призывников могут быть спокойны: их сыновей не будут задействовать в специальной военной операции. Текущая призывная кампания никак не связана с проведением СВО, она будет проходить в плановом порядке.

Пришел проводить брата участник СВО, отмеченный наградами. Он пожелал всем парням служить достойно, добавив: «Честь и хвала воинам!».

Доброй традицией стала задача сладостей мамами призывников – за здоровье и хорошую службу их сыновей.



Напомним, в этом году по указу Президента РФ Владимира Путина осенний призыв начался с 1 ноября, а не с 1 октября, как это было в прошлые годы. Призывную кампанию перенесли, чтобы не перегружать военко-

маты в связи с частичной мобилизацией. Закончится осенний призыв 31 декабря. Ожидается, что на срочную службу по всей стране будет призвано 120 тысяч человек.

Соб. инф.

Прямое взаимодействие с жителями – одно из основных направлений в работе депутатов

Депутаты РД от «Единой России» ежегодно с 1 по 10 декабря проводят во всех муниципалитетах республики приемы граждан, в рамках которых люди могут получить консультацию и помощь.



Декада приёмов граждан, приуроченная к 21-летию партии «Единая Россия», завершена. 9 декабря прием граждан провела председатель комитета НС РД по образованию и науке Елена Ивановна Павлюченко. Жители Кизляра обратились по разным вопросам, которые им не удалось решить самостоятельно. На приеме у депутата горожане получили развернутые ответы о возможности решения той или иной проблемы, а также получили необходимую консультацию.

«На личной встрече проще обсудить проблему и выбрать вектор её решения. И даже если не всегда возможно на месте дать конкретный ответ, мы направляем все обращения в специализированные органы. Чаще всего мы обращаемся в администрацию города, и сотрудники всегда оперативно реагируют», - сказала депутат НС РД Елена Павлюченко.

И.о. начальника Управления образования города Кизляра Наталья Семенченко обратилась к депутату с вопросом по обеспеченности школ учебниками в 2023 году.

Елена Павлюченко ответила, что необходимо провести инвентаризацию библиотечного фонда. Объективно составлять заявки на учебники, подходящие учреждениям по образовательной программе.

В бюджете республики на 2023 год заложены средства на закупку учебников федерального компонента, а также на покупку учебников дагестанской литературы. Депутат акцентировала внимание и на том, что необходимо вести беседы с детьми, а также разговаривать с родителями, чтобы они дома детям прививали любовь как к прочтению книги, так и к бережному обращению с ней. Чтобы учебники как можно дольше оставались в хорошем состоянии и их можно было передать младшим учащимся.

Николай Труфанов, директор МБУ «ХЭЦ», обратился к депутату с просьбой, чтобы прийти к единому знаменателю с муниципалитетами района по выпасу крупного рогатого скота, а также побудить к активной деятельности ветеринарную службу в упорядочении процедуры бивирования коров. Решение этих проблем позволит исключить выпас КРС на территории города, а также беспрепятственно выявить их владельцев.

Обращения к депутату в этот день поступили разного характера, как глобального, так и текущего: социальная помощь, жильё, здравоохранение, образование, благоустройство территорий и т.д. По всем заявлениям Елена Павлюченко направит запросы в соответствующие структуры, и в течение 30 дней должны последовать ответы.

Контрольная проверка

Как известно, в Центре развития ребенка – детском саду № 5 «Теремок» проводится капитальный ремонт, что стало возможным благодаря участию в новой республиканской программе «Капитальный ремонт детских садов», инициированной в этом году Народным Собранием и поддержанной Правительством Дагестана.

Проект реализуется по аналогии с республиканским проектом «100 школ». Своевременная подача заявки от Кизляра, а также помощь депутата Народного Собрания Елены Павлюченко позволила принять участие в программе.

Так, 9 декабря на данном объекте побывала депутат Елена Павлюченко.

Прораб подрядной организации ПСП «Бетон» Бурзи Мурадов рассказал о той работе, которая ведется строителями на месте:

- Бригады ПСП «Бетон» трудятся в две смены без выходных, все идет по плану, выполнено уже более 50 процентов работ. Демонтаж в помещениях был начат 12 ноября. В ходе нашей деятельности обновится фасад трехэтажного здания, в данное время ведется перекрытие

металлопрофилем кровли – в ближайшее время эти работы будут уже завершены. На всех этажах заменены окна на пластиковые. На первом этаже выполнена стяжка полов, будут установлены новые двери. Стены также подлежат штукатурке, выравниванию, свежей покраске. На третьем этаже здания проводится комплексная реконструкция прачечной и пищеблока, строители приступили к укладке плитки.

Елена Павлюченко дала оценку проводимым работам. В частности, она отметила:

- Региональный проект по капитальному ремонту детских садов стартовал в Дагестане в 2022 году. Он был разработан по аналогии с проектом «100 школ». Выделенные на его реализацию средства были переправлены на капремонт дошкольных учреждений региона.

Так, в детском саду №5, который стал участником проекта, ведется большой объем работы. На объекте задействованы профессиональные строители, синхронно работы ведутся по всем направлениям. Самое главное, мы должны получить отремонтированный детский сад, соответствующий всем ГОСТам с качественно выпол-



ненными работами, что позволит обеспечить комфортное нахождение 300 детей в стенах данного учреждения.

Капитальный ремонт детских садов в республике будет продолжен и в последующие годы. Так, в рамках региональной программы в 2023 году на эти цели будет выделено 300 миллионов рублей, что позволит реконструировать и обновить другие детские учреждения нашей республики.

Материалы Гульжаны АЛЛАБЕРГЕНОВОЙ

Торжественное вручение паспортов юным гражданам

Вот уже пятнадцать лет два раза в год лучшим школьникам Кизляра, достигшим 14-летнего возраста, в торжественной обстановке под аплодисменты родителей, педагогов и гостей вручают главный документ – паспорт.

Такую традицию заложил коллектив музея современной истории города. Здесь 9 декабря, в День героев Отечества и накануне Дня Конституции России, вновь прошла торжественная церемония.

25 ребят из гимназии №1, МПШ №2, СОШ №3, СОШ №4, СОШ №5, гимназии №6, СОШ №7, СОШ №9 пришли поздравить депутата Народного Собрания РД Елену Павлюченко, заместителя главы администрации г. Кизляра Ирину Дробот, начальника группы по военно-политической работе воинской части 5389 капитан Расул Гебеков, ополченец 1999 года Ахмедпаша Амирилав, и.о. начальника Управления образования г. Кизляра Наталью Семенченко, руководитель историко-патриотического движения «Бессмертный полк» по РД Эльдар Кадиев, представители учебных заведений и родители виновников торжества.

Для вручения первого официального документа, удостоверяющего личность, были приглашены прокурор города Кизляра и Кизлярского района Валериан Меринов и старший инспектор отдела по вопросам миграции ОМВД России по г.Кизляру капитан полиции Юлдуз Меджидова. Поздравив ребят с важным событием, они пожелали бережно хранить

паспорта, соблюдать права и обязанности гражданина Российской Федерации, достойно нести звание гражданина РФ.

Юноши и девушки, получившие главный документ гражданина Российской Федерации, дали клятву хорошо учиться, своим трудом и делами укреплять авторитет и доброе имя кизлярских школ. Пообещали все свои знания, весь свой труд и все свои силы отдать на то, чтобы быть настоящими хозяевами Земли нашей и всемерно способствовать возрождению Великой России. Право произнести клятву «Гражданина Российской Федерации» было предоставлено ученицам гимназий №1 и №6 - Альбине Бамматовой и Наталье Нешко.

Гости церемонии произнесли добрые слова напутствия, пожелали ребятам быть добросовестными гражданами страны, хранить и приумножать российские традиции.

Ведущие праздника подготовили для присутствующих небольшой экскурс в историю возникновения Российской Кон-



ституции, познакомили с правами и обязанностями, которые должны знать все граждане РФ.

Торжественность мероприятия всегда придавали военнослужащие воинской части 5389, но второй год подряд эту миссию достойно выполняет Юнармейский гвардейский профильный отряд «Юный десантник» под руководством Эльдара Кадиева.

Все юные граждане получили памятные подарки от отделения Партии «Единая Россия» в г. Кизляре и от Фонда С.Я. Паламарчука.

Свои музыкальные поздрав-

ления подготовили вокальная группа «Веселье нотки» ДШИ №1, исполнив песню «Давай вперед, молодая Россия» (руководитель М.Каниева), и воспитанница ДШИ №2 И. Ягубова, подарив песню «Флаг моего Государства» (преподаватель Л. Трухан). Специально для юных граждан РФ и всех гостей солистка ЦТКНР З. Казиханова исполнила песню «Россия».

День, когда вручают паспорт, по праву можно считать одним из самых важных дней в жизни любого человека. Вдохновенные, радостные ребята, с сияющими глазами трепетно держали

в руках главный документ — свой паспорт гражданина Российской Федерации.

С этого момента это уже не маленькие девочки и мальчики, это достойные представители нашего общества. Впереди у них много радостных и важных событий в жизни, ещё многому предстоит удивляться и восхищаться. И ребятам мы желаем всегда помнить, что они – большая надежда великой России, её светлое будущее!

Н. ПОДДУБНАЯ,
организатор экскурсий
музея современной истории
г. Кизляра

Декада приёма граждан



С 1 по 10 декабря в администрации Кизлярского района ВПП «Единая Россия» проводила Декада приёма граждан.

Так, 8 декабря состоялся совместный прием главы Кизлярского района Акима Микирова, депутата Народного Собрания РД Вагифа Абдуллаева и председателя Собрания депутатов МР «Кизлярский район» Нурудина Кахинова.

На прием пришли 12 человек из сельских поселений сельсовет «Крайновский», «Новокохановский», «Александровский», «Кизлярский», «Южненский».

Жители района поднимали вопросы строительства и капитального ремонта социальных объектов, оказания содействия в получении лечения, газификации и электроснабжения. Основная часть обращений касалась предоставления земельных участков под ИЖС.

По каждому вопросу, где требовалось детальное пояснение, дана консультация от руководителей структурных подразделений администрации, подведомственных учреждений, а также представителей районных электросетей и газовой службы.

«Традиционно жители приходят на прием с самыми разными вопросами - это и проблемы ЖКХ, и благоустройство дворовых территорий, поддержка семей с детьми-инвалидами. Основная задача для нас - услышать людей и помочь им», - отметил Аким Микиров.

После завершения приема граждан депутат Народного Собрания РД Вагиф Абдуллаев совместно с депутатами района провел встречи со своими избирателями.

Аким Микиров: «Благодаря Героям мы имеем возможность жить под мирным небом, с уверенностью смотреть в будущее»

9 декабря состоялось памятное мероприятие, посвященное Дню Героев Отечества, организатором которого выступили администрация Кизлярского района и мэрия Кизляра, военный комиссариат. Содействие в проведении оказали ДОСААФ, Юнармия и ветераны ВДВ.



По центральной улице Кизляра до Вечного огня в центральном городском парке прошла большая колонна из числа жителей города и района, руководства двух муниципальных образований, депутатского корпуса, территориального органа - отдела по проблемам Северного региона РД Министерства по национальной политике и делам религии РД, студентов и преподавателей вузов, ссузов, учащихся школ, представителей казачества, правоохранительных органов, волонтеров.

Участники шествия во главе с отрядом юнар-

мейцев пронесли портреты Героев Советского Союза, Героев России, кизлярцев - военнослужащих, погибших в ходе СВО.

В ходе митинга выступили глава Кизлярского района Аким Микиров, глава городского округа «город Кизляр» Александр Шувалов, депутат НС РД 7 созыва, председатель Комитета по образованию и науке НС РД Елена Павлюченко, военный комиссар городских округов Кизляр и Южно-Сухокумск, муниципального района «Кизлярский район» Рамазан Курамагомедов.

Аким Микиров, выступая перед собравшимися, отметил, что страна гордится солдатами, проявившими мужество и отвагу в битвах за Отечество, а также простыми гражданами, показавшими доблесть и бесстрашие в мирное время:

«Именно благодаря Героям мы имеем возможность жить под мирным небом, с уверенностью смотреть в будущее. В какую бы историческую эпоху ни был совершен героический поступок, он - достояние нашей истории и основа сегодняшних успехов российского государства. Мы можем и будем гордиться тем, что в историю нашей страны уроженцами нашего района вписано немало героических страниц. Пусть на нашей земле всегда будут мир и спокойствие!»

Завершился митинг возложением цветов на Аллею Памяти.

Четырём школам присвоили имена Героев Отечества

В рамках памятной даты четырем образовательным организациям Кизлярского района присвоили имена Героев Отечества - солдат Красной армии, сотрудников правоохранительных органов и военнослужащих, погибших в ходе СВО.

Торжественные мероприятия по этому случаю прошли в Аверьяновской, Новосеребряковской, Большеарешевской и Брянской школах.

Большеарешевской школе присвоили имя Шапила Курбановича Магомедова, выпускника данной школы, участника СВО, награжденного орденом Мужества посмертно, а Брянской школе - Нурмагомеда Энгельсовича Гаджимагомедова - Героя России, так же погибшего в ходе СВО.

Учащиеся Новосеребряковской школы теперь будут с гордостью носить имя земля-

ка, уроженца села Новая Серебряковка, старшего лейтенанта Советской Армии, участника Великой Отечественной войны, Героя Советского Союза Петра Максимовича Крутова.

Имя старшего лейтенанта милиции Гусейна Омаровича Омарова, погибшего в двойном теракте 31 марта 2010 года в Кизляре при исполнении служебного долга, присвоили Аверьяновской школе.

На протяжении декады в 43 школах Кизлярского района с целью сохранения памяти о великих подвигах дагестанцев, воспитания и поддержания у подрастающего поколения чувства патриотизма, проводились уроки Мужества, внеклассные мероприятия, классные часы. Во всех образовательных учреждениях были торжественно открыты «Парти Героев». Это ученический стол, на котором размещена фотография Героя, факты о его биографии и информация о заслугах.

«Для нас, подрастающего поколения, жители Кизлярского района, отдавшие жизнь ради светлого будущего, навсегда останутся примером героизма и мужества! Мы склоняем головы перед памятью погибших и с благодарностью обращаемся к их родителям: низкий поклон и великое спасибо за таких сыновей!» - звучало лейтмотивом в ходе каждого мероприятия.

Отметим, что каждая церемония проходила с участием глав сельских поселений, депутатов, сотрудников правоохранительных органов, родных и близких героев.

В День Конституции Российской Федерации, 12 декабря, за заслуги в области образования и достигнутые трудовые успехи чествовали учителей, которые отправились выполнять свой профессиональный долг в Донецкую Народную Республику, Луганскую Народную Республику, Херсонскую и Запорожскую области.

Награды учителю из Кизлярского района, работающей в Запорожье

Согласно Указу Главы Республики Дагестан С. Меликова награждены девять дагестанских педагогов. Им вручены Почетные Грамоты Республики Дагестан, присвоены почетные звания «Заслуженный работник образования Республики Дагестан» и «Заслуженный учитель Республики Дагестан». В их числе заместитель директора по УВР МКОУ «Зареченская СОШ» Кизлярского района Хадиджат Шариповна Раджабова. Ей присвоили почетное звание «Заслуженный работник образования Республики Дагестан».



Кроме того, за самоотверженность и мужество, проявленные в профессиональной педагогической работе при проведении специальной военной операции на территории Донецкой и Луганской народных республик Х.Ш. Раджабова награждена благодарственным письмом за подписью Муфтия Республики Дагестан и книгой «Благонравие Праведников».

Грамоты и подарки вручил помощник Главы Дагестана Магомед Гаджимагомедов.

Жилищный сертификат - участнику афганских событий

Глава Кизлярского района Аким Микиров и начальник Управления социальной защиты населения в МО «Кизлярский район» Айшат Кадиева вручили свидетельство на приобретение жилья ветерану боевых действий, проходивших на территории Республики Афганистан. Сертификат получил Магомед Магомедов из села Вперед.



Как подчеркнул А.В. Микиров, вручение жилищных сертификатов - это одна из приятных миссий, ставшая уже доброй традицией в районе: «Работа, направленная на обеспечение улучшения жилищных условий ветеранов афганских событий, безусловно, будет продолжена».

Отметим, что свидетельство о предоставлении субсидии на жилье получил ветеран-«афганец», который состоял в очереди до 1 января 2005 года. Это первый сертификат, врученный в текущем году в Кизлярском районе.

Пресс-служба Администрации МР «Кизлярский район»

Аверьяновской СОШ присвоили имя Гусейна Омарова

9 декабря в рамках памятной даты - Дня Героев Отечества - в Аверьяновской СОШ Кизлярского района прошло мероприятие по увековечению имени выпускника школы - Гусейна Омарова.

Старший лейтенант милиции Гусейн Омарович Омаров – юрист-консульт Кизлярского РОВД, погиб в двойном теракте 31 марта 2010 года при исполнении служебного долга. Указом Президента Российской Федерации за мужество и самоотверженность, проявленные при исполнении служебного долга, награжден орденом Мужества (посмертно).

В торжественном митинге, посвященном присвоению имени героя школе, приняли участие почетные гости: глава Кизлярского района Аким Микиров, заместитель главы района Зарема Агакшиева, начальник Управления образования Дмитрий Бабенко, а также родные и близкие Гусейна Омарова.

Директор Аверьяновской СОШ Зарема Махтаева, приветствуя коллектив школы и гостей мероприятия, отметила значи-



мость данного события. Как было сказано, учащиеся и педагоги стараются принимать участие в жизни каждой семьи, чьи близкие родные защищали и защищают

Отечество: «Школа будет с гордостью носить и прославлять имя своего выпускника Гусейна Омарова, который погиб при исполнении служебного долга».

После этого была объявлена минута молчания.

В ходе своего выступления глава Кизлярского района Аким Микиров отметил: «Мы отдаем

дань уважения Гусейну Омаровичу, помним и чтим память обо всех героях – наших современниках, погибших, исполняя свой воинский, служебный и гражданский долг. Эти ребята ценой собственной жизни защитили правопорядок, сделали все, чтобы люди жили счастливо. Их подвиг – яркий пример мужества, отваги, героизма и самопожертвования».

Глава района, вручив маме героя цветы, подчеркнул, что руководство муниципалитета возьмет на себя все вопросы по разработке и сооружению на территории школы мраморной доски с портретом Г.О. Омарова.

Патимат Омарова (мама Гусейна Омарова) от лица всей семьи выразила признательность учителям и школьникам за трогательное мероприятие, а главу района поблагодарила за сохранение памяти о сыне.

Учащиеся 7-8 классов под руководством заместителя по воспитательной работе Рабият Аюбовой подготовили танцевальную композицию, стихи и песни на патриотическую тематику, где воспевались славные сыны Отечества, отдавшие свои жизни в борьбе за мир и ясное небо.

Аким Микиров вручил паспорта учащимся

В День Конституции России в Кизлярском районе провели вручение паспортов учащимся, достигшим 14-летнего возраста. Церемония прошла в Центре культуры и досуга Кизлярского района. Официальная часть мероприятия проходила с участием главы муниципалитета А.В. Микирова.



В ходе своего выступления Аким Владимирович отметил, что получение паспорта – это большое и волнующее событие в жизни каждого юного гражданина: «Помните — быть гражданином России – это высокая честь! Дорогие ребята! Вы сегодня получите важный документ, удостоверяющий, что вы граждане Российской Федерации. Отныне у вас будут не только права, но и обязанности, ответственность перед обществом и законом. От всех присутствующих я желаю, чтобы вы были достойными гражданами нашей Родины, потому что именно вы – наше будущее».

С напутственной речью также обратилась заместитель главы Кизлярского района Зарема Агакшиева.

Затем в торжественной обстановке школьникам вручили первые паспорта. Вместе с основным документом каждому участнику с добрыми словами пожеланий преподнесли памятные подарки.

Вручение состоялось в рамках всероссийской акции «Я – гражданин России», которая проводится с целью воспитания в юных гражданах патриотического чувства к своей стране, уважения к законам и нравственным нормам общества.

Паспорта вручили 21 школьнику. Среди них – отличники, победители олимпиад по общеобразовательным предметам, спортсмены и артисты.

В числе тех, кто в торжественной обстановке получил официальный статус гражданина страны, были сестры-близнецы из села Малая Арешевка Марьям и Асият Саидовы. Восьмиклассницы хорошо учатся и являются активными участниками школьных мероприятий. Девочки рассказали, что процедура вручения первого официального документа для них оказалась одновременно и волнительной, и вызвала чувство гордости, так как не каждому предоставляется возможность получить паспорт из рук главы района в знаменательный для страны день.

Отметим, что церемония вручения проходила в музыкальном сопровождении артистов Центра культуры и досуга Кизлярского района.

Организаторами мероприятия выступил отдел по физической культуре, спорту, делам молодежи, культуре и туризму совместно с МКУ «Управление образования».

Сто пятьдесят жителей Кизлярского района под руководством главы муниципалитета Акима Микирова приняли участие в закладке камня на месте строительства воинского храма благоверного князя Александра Невского.

Делегация Кизлярского района приняла участие в закладке камня на месте строительства храма Александра Невского

Будущий храм расположится неподалёку от строящегося Духовного центра имени пророка Исы (мир ему). Церемония прошла 6 декабря в рамках празднования 10-летия образования Махачкалинской епархии Русской православной церкви.

В мероприятии приняли участие Полномочный представитель Президента РФ в СКФО Юрий Чайка, Председатель правительства Дагестана Абдулмуслим Абдулмуслимов, руководитель Администрации Главы и Правительства РД Алексей Гасанов и другие представители республиканских органов власти.

Торжественная церемония, которую провел архиепископ Махачкалинский и Грозненский Варлаам, завершилась закладкой капсулы с грамотой в основание будущего храма.

После этого в республиканском Государственном русском драматическом театре им. М. Горького состоялся праздничный концерт.

Жители Кизлярского района из состава делегации отмечают важность проведения данного мероприятия.

Ольга Назирбегова (с. Александрия) выразила слова признательности руководству и депутатам Кизлярского района за представленную возможность стать участником исторического события: «Находясь на территории будущего храма во время богослужения молилась, думала о нравственной чистоте молодого поколения».

Виктория Лапта (с. Тушиловка) сказала: «Настало очень нелёгкое время для нашей страны. Практически из каждой семьи в рамках частичной мобилизации

в зону СВО призваны родные и близкие, чтобы защищать нас. А мы в свою очередь должны сплотиться в единое целое и молиться за наших ребят. Строительство воинского храма благоверного князя Александра Невского хорошее начало для объединения верующих».



Еще один участник церемонии закладки камня Дмитрий Бабенко (с. Новокрестьяновка) отметил значимость данного мероприятия: «Хочу поздравить всех верующих православных христиан, всех участников освещения закладного камня с этим знаменательным днем. Уверен, что храм станет духовным оазисом для каждого верующего. Во время чтения молитвы после установки креста из-за туч появилось солнце. Думаю, это хороший знак, и все задуманное обязательно исполнится».

Отметим, что поездку делегации от Кизлярского района организовали руководство муниципалитета, депутатский корпус и АО «Кизлярградокомплекс».

Проводятся работы по очистке от плёночного покрытия земель сельхозназначения

По поручению главы Кизлярского района Акима Микирова на территории сельских поселений специалисты отдела муниципального контроля ведут ежедневный мониторинг очистки от пленочного покрытия земель, ранее предоставленных для сельскохозяйственной деятельности, которые использовались сельхозтоваропроизводителями для выращивания культур под пленкой.

Общая площадь загрязненных территорий составляла около 400 га. В настоящее время работы по устранению выявленных нарушений проводятся на территории сель-

ских поселений «сельсовет «Большезадоевский», «сельсовет «Красноармейский», «сельсовет «Малоарешевский».

Специалисты отдела муниципального контроля администрации МР «Кизлярский район» на протяжении 2022 года вели разъяснительную работу о мероприятиях, необходимых для приведения земель в надлежащий вид после их использования.

В октябре текущего года в администрации МР «Кизлярский район» была создана рабочая группа, в состав которой вошли представители УСХ, отдела муници-

пального контроля, отдела земельных и имущественных отношений, главы сельских поселений. На основании проведенных мероприятий для дальнейшей работы были приглашены представители Россельхознадзора, которые составили акты обследования и отобрали пробы почвы.

Отдел муниципального контроля работает в тесной связи с ОМВД России по Кизлярскому району, прокуратурой г. Кизляра и Кавказским межрегиональным управлением Россельхознадзора.

Преимственность дошкольного и школьного образования

Вопрос преимущественности образовательного процесса дошкольного и начального уровней общего образования во все времена был и остается актуальным. Он гарантирует наилучшую готовность ребенка к обучению в школе. Это в свою очередь поможет оптимизировать адаптацию к новым условиям, устранить перегрузку ученика, предотвратить школьные стрессы, сделает учебу в школе единым образовательным процессом, базирующимся на идеях гуманизации образования, а самое главное - заложит прочный фундамент для дальнейшего успешного развития личности ребенка.

Именно поэтому гимназия № 1 имени М.В. Ломоносова, реализуя преимущественность образовательно-воспитательного процесса, на протяжении многих лет тесно взаимодействует с



дошкольными образовательными учреждениями города. Осуществляя совместную методическую работу по оптимизации процесса подготовки ребенка к школьному обучению, в гимназии ежегодно в конце ноя-

бря проводится методический семинар. Тематика семинаров интересна и разнообразна. Их участники - учителя начальных классов гимназии, методисты и воспитатели детских садов.

Нынешний учебный год не стал исключением. Семинар проводился по теме «Сохранение преимущественности между начальной школой и детским садом как одно из условий реализации требований образова-

тельного стандарта». Его гостями были методист Управления образования С. Хачатурова, куратор гимназии - методист по дошкольному образованию А. Халилова. Открывая встречу, гостей и участников поприветствовала директор гимназии Н. Боровикова. Учителями первых классов Л. Трусовой, М. Кадиевой и М. Омаровой были проведены уроки математики, чтения и окружающего мира. Воспитатели детских садов воочию увидели успехи и достижения своих выпускников за период обучения в школе.

Итог работы подвела заместитель директора по УВР, подготовившая данное мероприятие. А затем в теплой обстановке, за чашкой чая состоялось обсуждение проведенных уроков и работы семинара. Что в основе Стандарта лежит концепция духовно-нравственного развития, воспитания личности гражданина России. В нашей гимназии воспитательные программы существуют в деятельности каждого классного коллектива и разработаны для каждой возрастной ступени школы. Для нас принципиально важно, что гимназия, помимо знаний, ставит целью воспитание обучающихся.

Известно, что главной составляющей социальной ситуации развития ребенка, его ближайшим окружением, «эмоциональным тылом» является семья, с которой образовательному



учреждению необходимо установить тесное взаимодействие. Поэтому в гимназии проводится лекторий для родителей будущих первоклассников. Проблемы рассматриваются самые разные: готов ли ваш ребенок к школе, портрет будущего первоклассника, роль общения с ребенком в развитии его личности, искусство выслушать ребенка и т.д.

Ежегодно в гимназии работает «Школа будущего первоклассника», где учителя работают с дошкольниками по математике, окружающему миру, подготовке к письму и развитию речи детей.

Осуществление преимущественности между дошкольными образовательными учреждениями и начальным звеном гимназии во многом определяется созданием

эффективных условий образовательной среды в пространстве образовательной организации.

По определению Д.Б. Эльконина, дошкольный и младший школьный возраст - это одна эпоха человеческого развития, именуемая «детством». Воспитатель и учитель начальных классов также имеют много общего, поэтому у них общее родовое имя - педагог.

Проблема преимущественности может быть успешно решена при тесном взаимодействии детского сада и школы. Выигрывают от этого все, особенно дети. Ради детей можно найти время, силы и средства для решения задач преимущественности.

Н. КЛЮС,
заместитель директора
по УВР гимназии № 1

«Виват, таланты!»

Под таким девизом в начале декабря в г. Москве состоялся очный Всероссийский творческий конкурс-фестиваль педагогических работников. В нем приняла участие и наша школа № 9. Целью форума было консолидировать развитие гражданской идентичности и межнационального согласия средствами искусства, используя творческие достижения педагогических работников. Тема фестиваля «С чего начинается Родина...» была нацелена на дальнейшее формирование в профессиональном сообществе гражданской ответственности, позитивного образа современной и будущей России, сохранения исторической памяти и культурного наследия.

В фестивале участвовали педагогические работники - члены профсоюза (отдельные авторы, исполнители и коллективы), представители всех типов организаций системы образования без ограничения возраста и стажа работы. Он проводился в два тура - заочный (отборочный), в ходе которого отбирались авторы, коллективы и работы, претендующие на звание лауреата фестиваля и очный (по-

казательный), в ходе которого определялись по три победителя в каждой номинации. Мне посчастливилось стать лауреатом этого конкурса, и я была приглашена на финал.

Благодаря спонсорской помощи Дагестанской Республиканской организации профсоюза работников образования и науки и Кизлярской городской профсоюзной организации, моя мечта осуществилась, и я попала в сто-



лицу нашей Родины на очный этап конкурса-фестиваля «Виват, таланты!».

Очный тур фестиваля, который проходил в течение двух дней, включал в себя творческое

выступление или выставочные мероприятия.

Третьего декабря во Дворце творчества детей и молодежи им. А.П. Гайдара состоялась защита моей выставки в номинации «Художественное и декоративно-прикладное творчество». В своих работах мне удалось отразить культуру, традиции, природу нашего Дагестана, что сыграло немаловажную роль в моей победе. Они не были похожи друг на друга и очень понравились членам жюри. После в волнительном ожидании пришло заветное смс о том, что я стала призёром в своей номинации - 2 место. Моей радости не было предела.

Четвёртого декабря во Дворце креативных индустрий им. Н.Э. Баумана прошла повторная выставка победителей, среди которых были и мои работы. Здесь же все желающие могли принять участие

в квесте «Сотвори себя сам», мастер-классах «Где прячется креативность?» и «Ораторское искусство: сценическая речь. Искусство самопрезентации».

Венчал очный тур фестиваля гала-концерт с показательными выступлениями лауреатов, объявлением победителей и вручением наград.

По приезду домой меня ожидала теплая и радужная встреча председателем КГПОН Балаевой, председателями первичных организаций города и коллегами школы № 9.

Хочу выразить слова благодарности председателю КГПО Наиде Балаевой за то, что она меня подтолкнула принять участие в данном мероприятии, вселила уверенность, что я смогу преодолеть все трудности, переживала и поддерживала меня. Это наша общая победа!

Л. ВОЛОШИНА,
учитель ИЗО
и технологии СОШ № 9

С чего начинается любовь к Родине

Главные задачи современной школы - раскрыть способности каждого ученика, вырастить порядочного, патриотически настроенного человека, личность. Для их выполнения нам жизненно необходимо воспитывать в наших учениках патриотизм и любовь к родине. А это невозможно без сохранения традиций, этнокультурного многообразия Дагестана и формирования общероссийской гражданской идентичности у жителей нашей республики.

И эта большая работа выпадает на долю учителей. Мы проводим классные часы, открытые мероприятия, организуем экскурсии в музеи, смотрят конкурсы. Одним из наиболее значимых и ярких мероприятий стал республиканский конкурс «Народов много - страна одна». Его важнейшей задачей было содействие сохранению языкового многообразия, формирование уважения к своей истории и традициям, духовным ценностям наших народов, нашей тысячелетней культуре и уникальному опыту сосуществования сотен народов и языков на территории республики Дагестан и Российской Федерации.



В его зональном этапе приняла участие и сборная команда учащихся начальных классов гимназии № 1. Ребята выступили в номинации «Стихи о Родине на языках народов России». Наша команда вышла в финал,

набрав максимальное количество баллов, и заняла первое место.

Финал конкурса состоялся 24 ноября 2022 года в городе Махачкале, в Доме дружбы. Ученики гимназии были самыми младшими участниками этого конкурса. Выступление детей было красочно оформлено предметами, отражающими традиции, культуру и быт народов Дагестана, яркой презентацией и музыкальным сопровождением. Учащиеся в национальных костюмах народов, которые они представляли, с чувством читали стихотворение В.Маркова «Мы живем в стране огромной» на русском, аварском, даргинском, лакском, табасаранском, лезгинском, кумыкском, ногайском языках. И пусть команда не заняла призового места в республиканском этапе, но выступление ребят запомнилось всем участникам конкурса. А у детей в очередной раз формировалось чувство любви к Родине, своей республике, гордости за свой маленький, но такой яркий и колоритный Дагестан.

К. ТАРАСОВА,
учитель начальных классов гимназии № 1

Мобилизованный из Кизляра получил самую лучшую весть из дома



Мальчик, 4400! - сообщила декабрьским утром Хикмат своему супругу, который в первый день частичной мобилизации был призван, и уехал служить.

Новоиспечённый отец — мастер спорта, тренер по тхэквондо Тимур назвал первенца Али и сказал, что очень ждёт встречи.

А в понедельник, 12 декабря, малыша встречали из роддома родные, для которых штабом по поддержке семей мобилизованных кизлярцев был организован транспорт, чтобы на выписку в соседнюю Тарумовку могли поехать все желающие. Ещё и украсили этот трогательный момент участием ростовой куклы — символа наступающего года — от агентства «Свадьба под ключ».

Отметим, что каждая из семей мобилизованных по поручению главы города Александра Шувалова находится на контроле у членов штаба. Оказывается помощь, от консультационной до продуктовой. И, конечно, такое важное событие,

как рождение ребёнка, не могло остаться незамеченным.

- Если бы сын был здесь, он бы поехал, поэтому спасибо большое за такое внимание, очень приятно! — говорит мама Тимура Патимат Рамазанова.

Трогательная встреча с внуком, слезы счастья — большая радость пришла в дом. "Лучшим подарком будет возвращение его папы живым и здоровым, больше ничего не надо", — говорит красавица жена.

- Пусть он растёт здоровым мальчиком и станет таким же смелым мужчиной, как и его отец, — добавляет мудрая мама.

Выписка маленького Али, знакомого с этим миром только несколько дней, попала в ленты новостей благодаря его отцу, который в числе мобилизованных земляков сейчас стоит на защите рубежей нашей страны, чтобы у всех малышей России было счастливое детство.

Оксана ЖУРОВА

В рамках реализации социального проекта «Пушкинская карта» Государственный кизлярский терский ансамбль казачьей песни выступил с концертом «Терские напевы» перед учащимися и педагогами Нариманской школы имени А.Б. Асанова, что в Ногайском районе.

Вновь ждут с концертом

Перед началом концерта художественный руководитель ансамбля, заслуженный работник культуры РД Валерий Митьковец рассказал школьникам о песенном творчестве терских казаков. Затем коллектив исполнил для собравшихся в актовом зале разноплановые песни: патриотические, строевые, походные казачьи, лирические. Солировали заслуженные артистки РД Зоя Паршина и Татьяна Несина, Павел Балаханов.

Директор Нариманской школы Байрамбике Тенгизова поблагодарила руководство и артистов ансамбля за концерт, ведь до этого коллективы уровня Терского ансамбля не выступали в селе, за радость и доставленное удовольствие от услышанных песен, за позитивное настроение, которое артисты подарили школьникам и педагогам. Концертная программа прошла на одном дыхании.



Байрамбике Куваевна выразила надежду, что знакомство жителей Ногайского района с творчеством Государственного кизлярского терского ансамбля казачьей песни продолжится, и коллектив выступит перед сельскими жителями с большой концертной программой.

Завершился концерт в Нариманской школе совместной песней «Каким ты был, таким остался». А затем - фото на память.

Т. ИВАНОВА

Что будет с остатком денег на Пушкинской карте после 31 декабря 2022 года?

Баланс Пушкинской карты в 2022 году — 5000 рублей. Эту сумму кладёт на счёт государство. Если вы не израсходовали весь баланс до конца года, он не переносится на следующий год, а сгорает. В новом году баланс на Пушкинской карте вновь пополняется на определённую сумму государством. Поэтому постарайтесь израсходовать все до Нового года, иначе остаток неизрасходованных денег просто сгорит!

Пушкинская карта, это банковская карта МИР, которая позволяет оплачивать билеты в театры и музеи, являющиеся партнёрами акции Пушкинская карта.

Пушкинская карта предназначена для граждан Российской Федерации в возрасте от 14 до 22 лет включительно, получивших паспорт Российской Федерации.

Ни дня без газеты!

Кто не знает Ирину? Ирину Никульшину знают все... Центральный рынок, главный вход, свежая пресса... Уличный киоскер Ирина Анатольевна НИКУЛЬШИНА вот уже на протяжении 25 лет рядом с главными воротами центрального рынка бойко ведёт торговлю газетами и журналами. Наверное, нет ни одного кизлярца, который не знал бы эту приветливую женщину.

Ирина - потомственный почтальон, как и ее мама, свою трудовую жизнь связала с кизлярской почтой, проработав 20 лет почтальоном. И сегодня, уже будучи на пенсии, она занята продажей печатной продукции на рынке.

Родилась она в Кизляре, училась в школе №1. Трудовую деятельность начала на почте, будучи почтальоном разносила корреспонденцию, журналы. Ее мама Майна Федоровна Власова проработала почтальоном 39 лет. Любовь к печатному изданию Ирине прививали с детства. После выхода на пенсию, Ирина Анатольевна продолжила трудиться уличным киоскером. Она является распространителем печатных изданий ООО «Центропечать» города Пятигорска.

Конечно, наш первый вопрос, которым задаются, наверное, все, кто видит эту женщину в жару и в стужу, сидящей на табуретке с газетами в руках: «Вы не хотели сменить место работы»? Наша героиня спешит ответить:

- Нет! Я даже отказалась работать в киоске. Здесь свежий воздух, живое общение, новые знакомства. Жизнь киоскера через маленькое окошко не для меня. Я очень люблю людей и рада всегда живому приветливому взгляду. Общение - это все!

И личная беседа с покупателем - главное удовольствие от работы. Для меня это даже не покупатели, а «гости», которые всегда интересуются моим здоровьем и делами. И природные катаклизмы меня не страшат, своих «гостей» я жду в любую погоду.

Ирина Анатольевна рассказала нам о своих клиентах. В их числе кизлярцы, которые давно переехали из города в глубинку России. Но наша героиня с ними на связи, они всегда просят ее оставить выпуски газеты «Кизлярская правда», а когда приезжают на родину, то забирают прессу у уличного киоскера.

Ирина Никульшина рассказывает:

- «Кизлярская правда» - одна из моих любимых газет. Получаю ее каждый четверг, один экземпляр оставляю себе. Вечером дома после работы, перечитываю газету от корочки до корочки. Из нее узнаю о важных событиях, о наших тружениках, ветеранах. Вся жизнь Кизляра на страницах этой старейшей газеты.

Мой старший сын Валентин живет в городе Волгодонске. Он капитан дальнего плавания. В данное время находится в Нигерии. Каждый раз, когда звонит, интересуется жизнью города и всегда просит оставить ему

праздничные номера «Кизлярской правды». По приезду ко мне, он перечитывает все выпуски.

Получается так, что у меня есть покупатели почти из всех уголков России, которые по разным причинам переехали из Кизляра, но все они одинаково скучают по своей малой родине.



Продолжая беседу с этой скромной, душевной женщиной, понимаешь, что продажа газет и журналов на рынке — это не просто работа, это ее жизнь, которая полна человеческого общения, интересных встреч и знакомств.

Наш разговор с Ириной Анатольевной был продолжен ее повествованием о коллегах:

- На нашем «пятачке» со мной рядом трудятся на протяжении многих лет замечательные кизлярские женщины. Соседки по

торговле: Патя, Гуля, Наида — открыты, доброжелательны, гостеприимны, всегда помогут делом и советом. С пониманием относятся ко мне контролеры рынка. Уважение, внимание проявляет и руководство. Никто никогда не обидит, не скажет плохого слова. На моих глазах выросло не одно поколение кизлярцев. Многих покупателей знаю в лицо, они мне как родные.

- Ни дня без газеты! В выходной день читаю свежую прессу, чтобы быть в курсе событий и знать, какую газету и кому предложить. Приходят в гости внуки. Люблю побаловать их и себя вкусными блюдами.

Я богатая бабушка, у меня восемь внуков. Дочь Майна, названная в честь моей мамы и так же рожденная в мае, как и ее бабушка, со своей семьей проживает в городе Каспийске. В октябре этого года не стало нашего первенца - внука Руслана, он погиб в СВО, защищая интересы своей страны. Это большая потеря для всех нас и смириться с ней очень тяжело.

Мой младший сын Александр также в данное время находится на спеноперации. Его призвали в первые дни частичной мобилизации. В Кизляре его жду я, супруга и двое деток.

И в преддверии нового года, пользуясь случаем, хочется обратиться к читателям. Пусть всё плохое останется в уходящем году, а новый 2023 год будет без слез и потерь!

Желаю всем здоровья и долгих лет жизни, чтобы люди жили до 80 лет и больше, но никак не меньше, видели, как растут их дети, внуки, правнуки!

Да, Ирину Никульшину — продавца газет и журналов на центральном рынке знают все, ее трудовая деятельность имеет давнюю историю, и за долгие годы она заслужила искреннее уважение и доверие покупателей. Заметно, как люди, приобретающие свежий номер любимого журнала у неизменного продавца, в хорошем настроении следуют дальше.

Когда ты любишь свою работу, она отвечает тебе взаимностью!

Гульжана АЛЛАБЕРГЕНОВА

Тепло пришло в детскую больницу

Впервые за 10 лет в детской больнице Кизляра наладили систему отопления. С начала отопительного сезона, который стартовал 15 октября, тепло подали во все социальные учреждения города.

Как отметил заведующий соматическим отделением больницы Маулдый Шамбетов, впервые за долгие годы во всем корпусе учреждения стало тепло:

- Поиском неисправностей в системе отопления занимались каждый год, и проводились ремонтные работы, не дававшие никаких результатов. Зимой мы переводили детей в теплые палаты, в отапливаемую часть здания. Благодаря нашему главному врачу ЦГБ Эльдару Магомедову и его заместителю по хозяйственной части Магомеду Расулову проблему удалось решить, и теперь нет необходимости нашим маленьким пациентам тесниться.

Маулдый Шамбетов рассказал, что в здании несколько лет назад проводили ремонт. Однако заведующие со-

матическим и расположенным рядом инфекционным отделением ждут строительства новой современной больницы.

«Наши корпуса давно не соответствуют современным требованиям. Поэтому часто в социальных сетях родители малышей жалуются на наши условия, что палаты не комфортные. Мы сами с нетерпением ждем строительства новой больницы с реанимационным отделением, современным оборудованием. Очень надеюсь, что у нас в городе появится новая детская больница, ведь к нам доставляют пациентов со всей северной зоны республики», - отметила заведующая инфекционным отделением детской больницы Фатима Магомаева.

Стоит отметить, что руководство больницы большое внимание уделяет не только совершенствованию процесса оказания медицинских услуг, но и благоустройству и озеленению территории.

Пресс-служба Кизлярской ЦГБ



СПИД и его профилактика

Синдром приобретённого иммунного дефицита (СПИД) - это заболевание, убивающее медленно, но безусловно. Именно поэтому профилактика заболевания крайне важная мера для снижения риска распространения вируса среди подростков. СПИД - это завершающая стадия смертельной болезни, которая вызвана вирусом иммунодефицита (ВИЧ).

Тема «СПИД и его профилактика» должна обязательно подниматься среди подростков и школьников. Меры для снижения риска распространения ВИЧ, передающегося половым путем и с кровью, должны разрабатываться и заноситься в план образовательных учреждений.

Геном возбудителя заболевания (ВИЧ) включает две РНК молекулы, которые идентичны между собой и состоят из десяти тысяч пар оснований. Вирус обладает неповторимой изменчивостью, во много раз большей, чем изменчивость гриппа. За счет такой способности генома, вирус в человеческом организме мутирует и возникают новые вирионы ВИЧ, что существенно затрудняет разработку вакцины и не дает составить единый план для специфических мероприятий профилактики СПИДа.

Способы передачи

Заразиться ВИЧ можно от человека на любом этапе течения болезни. Вирус передается при половом контакте, переливании крови и ее составляющих, приме-

нении медицинских инструментов, контактировавших с кровью, зараженной возбудителем.

Профилактический план среди подростков - это информация о способах заражения. При переливании зараженной вирусом крови, вероятность развития болезни достигает 100%. В этом случае группу риска представляют наркоманы.

Течение заболевания

Чтобы уберечь взрослых и подростков от распространения ВИЧ, надо разработать детальный план мероприятий. В том числе важно знать об особенностях заболевания. Вирус иммунодефицита проходит четыре этапа: инкубационный; первичных; вторичных проявлений; этап поражений.

Первый этап может длиться как три дня, так и три месяца. Первичные признаки проявляются по мере распространения инфекции по организму, продолжительность этой стадии - от двух дней до двух с половиной месяцев, в некоторых случаях может затянуться и на год. Вторичные проявления возникают

во время активного преобразования иммунной системы, длится до десяти лет. Последний этап необратимых поражений может продолжаться от нескольких месяцев до пяти лет.

Симптоматика

Многие признаки ВИЧ инфекции имеют такие заболевания, как онкология, диарея, пневмония и прочие. При СПИДе опасность представляет не сам вирус, а другие инфекционные болезни, поражающие организм, ослабленный ВИЧ.

Профилактические меры

План профилактических мероприятий преимущественно направлен на обучение населения, начиная с возраста подростков, безопасному ведению половой жизни: использование презервативов, ограничение количества партнеров. Меры, включенные в план, - это гарантирование выполнения в медицинских учреждениях правил использования и стерилизации инструментов (шприцев, игл и так далее). Немаловажной мерой является также пропаганда правильного образа жизни, борьба с наркоманией, алкоголизмом.

Особенности распространения

Чаще всего ВИЧ обнаруживают в сперме и крови инфицированных людей. Основным

способом передачи вируса и распространения заболевания являются незащищенные половые контакты. Еще одним вариантом заражения считается использование нестерильных шприцев, что в основном распространено среди наркоманов.

Также возможна передача вируса при переливании крови, ее компонентов, при пересадке тканей и органов, использовании спермы донора и так далее. Может произойти инфицирование при вынашивании ребенка, в процессе его рождения, во время кормления грудью - если мать является носителем вируса или больна СПИДом.

План для профилактики ВИЧ среди подростков должен отдельно выделять информацию, что инфекция преимущественно распространяется половым путем, причем количество инфицированных стабильно возрастает. Большая часть всех случаев заражения приходится на возрастную категорию подростков от 15 лет до 24.

У многих зараженных ВИЧ никак не проявляет себя симптомами в течение многих лет, инфекцию можно выявить, лишь сдав специальные анализы крови. Человек может длительное время являться носителем вируса, передавая его другим людям и не зная об этом.

Ответственность

За пренебрежительное зараже-

ние ВИЧ предусмотрена уголовная ответственность. При заведомой постановке другого лица в опасность инфицирования ВИЧ существуют следующие варианты наказаний: ограничение свободы до трех лет; задержание на срок от трех месяцев до полугода; лишение свободы на срок до одного года. При передаче вируса иммунодефицита другому лицу при условии, что заразивший знал, что болен ВИЧ, предусмотрена мера пресечения - лишение свободы на срок до пяти лет.

Заключение

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) - это болезнь, которая убивает медленно, но непреклонно. Не существует вакцины, которая может гарантированно защитить от заражения ВИЧ. Отсутствует и радикальный метод лечения этого заболевания. СПИД на сегодняшний день не излечивается и неизбежно приводит к летальному исходу.

Профилактический план против распространения ВИЧ среди подростков, взрослых людей достаточно прост - защищенный секс, соблюдение элементарных правил личной гигиены, неупотребление наркотиков, алкоголя.

С. КИЦАЛМАГОМЕДОВА,
медсестра кабинета
медицинской профилактики
Кизлярской городской
поликлиники

Согласно мировой статистике, 155 млн школьников имеют лишний вес. По сути, это означает, что каждый четвертый ребенок из развитой страны весит больше нормы. И часть из них - подростки, для которых ожирение наиболее нежелательно. Ожирение у подростков называют более опасным, чем во всей детской группе. При этом количество детей в возрасте полового созревания, у которых зафиксированы показатели лишнего веса, неуклонно растет. И у этого есть несколько, казалось бы, даже объективных, но от этого не менее пугающих причин.

Чем чревата такая ситуация и почему для подростков быть избыточно пышными крайне нежелательно. За последние 30 лет количество подростков, страдающих ожирением, выросло в три раза. За время вынужденно режима самоизоляции полных подростков стало еще больше: по данным экспертов, на 10-13%.

Почему полнеют подростки?

Основные факторы - те же, что и у взрослых. Во-первых, переедание. Во время пандемии COVID-19 оно во многом оказалось следствием стресса. Как и взрослые, подростки заедали свои переживания сладостями и прочей высококалорийной пищей. Во-вторых, свою роль сыграла гиподинамия, заложниками которой оказались все мы во время карантина. Мы меньше двигались, не получали необходимой физической нагрузки. В-третьих, свой вклад в набор лишнего веса вносит и гормональная перестройка, которая наступает именно в подростковом возрасте. У девочек критичным считается пубертат (период полового созревания, 9-16 лет), а у мальчиков - препубертат (период перед половым созреванием, до 10-13 лет). В это время у детей чаще всего нарушаются жировой и углеводный обмен, поэтому мальчики и девочки «обрастают» лишними килограммами.

С чем это связано?

В пубертат против девочки работают эстрогены (женские половые гормоны). Менструация невозможна без определенного запаса жира. Из жира образуется

гормон лептин. Именно он нужен для выработки эстрогенов. Если у девочки недостаточно половых гормонов, организм заставляет ее больше есть. Так образуется больше лептина и, соответственно, эстрогенов. Проблема в том, что гормоны вырабатываются неравномерно. А если девочка уплетает за обе щеки по привычке, а не из-за того, что существует физическая потребность, переедание неизбежно. Отсюда и набор лишней массы.

Мальчику же, напротив, в пубертатный период тестостерон и другие мужские гормоны помогают оставаться в нормальном весе. Энергия жировых клеток уходит в мышечную массу. Другое дело, если у мальчика низкий уровень тестостерона, если он еще не добрался до этого периода. Подросток начнет толстеть, а его половое созревание будет задерживаться. Вес ребенка может зависеть и от других гормонов, сбой которых возможен на фоне пубертата. На массу тела влияют гормоны щитовидной железы, кортизол, инсулин. Казалось бы, девочки больше склонны к полноте, но у мальчиков эта проблема встречается чаще. Связано это с тем, что девочки стремятся следить за своим внешним видом. Мальчики к этому вопросу относятся проще, как и их родители.

Если ребенок полный в подростковом возрасте, он рискует заработать так называемое «стойкое» ожирение, с которым он вступит во взрослую жизнь. Конечно, это плохо. Ожирение сказывается на девяти системах организма. Страдает сердечно-сосудистая, пищеварительная, нервная, эндокринная, опорно-двигательная, половая системы. Чем больше вес, тем больше болезней. Если при первой степени ожирения, когда ребенок еще не кажется толстым, могут появиться головные боли или искривление позвоночника, то при третьей и четвертой не хватит пальцев на руках и ногах, чтобы перечислить все возможные болезни. У подростка

может быть сахарный диабет, гипертония, грыжи, болезни суставов, печени, нарушение полового созревания, развитие раковых опухолей.

Ожирение - это хроническое заболевание. По статистике, каждый третий ребенок не сможет избавиться от лишних килограммов и превратится в полного взрослого. Это скажется на качестве его жизни и ее продолжительности. Средняя полнота сокращает жизнь на три-пять лет, а ожирение - на десять-пятнадцать.

Чтобы решить проблему с весом, нужно ограничивать калорийность питания и увеличивать физическую нагрузку. Стимулируйте ребенка к ежедневному прохождению 10 тысяч шагов. Ходите с ребенком в походы, купите ему велосипед, самокат, скакалку, тарелку фрисби. Попробуйте оторвать тинэйджеру от компьютера и круглосуточного сидения за гаджетами. Параллельно исключите из рациона подростка полуфабрикаты, высококалорийную, жирную, жареную пищу, сладости. Не пытайтесь посадить располневшего ребенка на «взрослые» диеты: они могут нанести вред. Лучше обратитесь к эндокринологу. Подростку придется сдать анализы (кровь на гормоны, сахар, трансаминазы и другие показатели), сделать ЭКГ и УЗИ и только потом приступить к лечению. Следите за тем, чтобы подросток худел разумными темпами, а его желание стать стройным не переросло в анорексию, как это иногда бывает с девочками-подростками.

Вес у подростка - важный параметр его развития. Не стоит с ранних лет задавать неправильную планку, потом с последствиями подросткового ожирения справиться будет сложнее. Так что лучше изначально не доводить до такой ситуации.

А. МИРЗАБЕГОВА,
участковый педиатр Кизлярской ЦРБ

Ожирение у подростков

Шла она к сияющей вершине...

С годами начинаешь ценить простые вещи: теплое общение, дружелюбие, знакомство с хорошим человеком.

Новые друзья - как жемчужины в песочном потоке дней. Особенно если это такая женщина, как Аминат Эдильбаевна АБИЛИЕВА, милая и мудрая. Эти два качества - милая и мудрая - редко когда встречаются вместе. Милые женщины обычно бывают поверхностны, а мудрые - излишне сдержанны и строги. А в Аминат Эдильбаевне они гармонично сочетаются, заставляя вслушиваться в каждое ее слово, всматриваться в ее одухотворенное лицо.

Кем же еще могла быть она, такая чуткая по природе, одаренная распахнутым сердцем, кроме как врачом?

Аминат выросла в многодетной семье. Десять детей росли у Эдильбая и Каленпер Аджимурзаевых в селении Терекли-Мектеб Ногайского района. Глава семьи был фронтовик, участник Сталинградской битвы. Вернулся на костылях, долго лечился. Не тогда ли, когда маленькая Аминат увидела своего мужественного и крепкого отца страдающим от боли, проклюнулся в душе росток сострадания, без которого не может состояться врач. Сопереживание сделало ее детскую душу открытой навстречу боли других. Сопереживание переплавилось в мечту. Это другие о поступлении в мединститут могли говорить, как о чем-то обыденном. А в те годы в маленьком ногайском селении для девочки из многодетной семьи это было сияющей вершиной.

Учась в Терекли-Мектебской средней школе, Аминат очень старалась, чтобы каждый день обогащал ее знаниями, ведь знания приближали ее к мечте. Серьезная не по годам кареглазая девочка была всегда собранной и внимательной. Самодисциплина. Вот что отличало ее от сверстников. Не будем забывать, что отличницу никто не освобождал и от работы по дому. Она везде успевала. Легконогая, быстрая, споро управлялась по хозяйству, забегала с утра пораньше к соседям Иниговым с парным молоком для излюбленного завтрака степняков - калмыцкого чая.

Семья Иниговых была для Эдильбая и Каленпер больше, чем просто соседями. Глава семьи - Абушаид Арсланович был председателем райисполкома. Уважал конюха Эдильбая за трудолюбие, ответственное отношение к делу. Абушаид Инигов часто брал его с собой, когда объезжал район. Им было о чем поговорить - оба прошли войну, оба любили лошадей. А супруга Абушаида Арслановича, Нохей, которую называли тетя Надя, любила Аминат, как родную дочь, разглядев в ней своим чутким сердцем врожденное благородство, доброту, отзывчивость.

Когда тебя ведет по жизни мечта, будто крылья за спиной вырастают. Аминат была первой девушкой - ногайкой, поступившей в Дагестанский государственный медицинский институт. Было это в 1957 году. Их было несколько девушек из Терекли-Мектеба, приехавших поступать, но только Аджимурзаевой удалось выдержать конкурс.

Получив первой из землячек высшее медицинское образование, она хотела как можно скорее применить свои знания на практике, делом доказать, что выбранная профессия - это действительно ее призвание. Поэтому и отказалась от учебы в аспирантуре.

Начала работать в 1964 году в районном лечебном объединении Ногайского района акушером-гинекологом. Но на деле Аминат Эдильбаевна заменяла сразу нескольких специалистов, так как врачей в те годы не хватало. Работала сутками, на износ. О себе никогда не думала, только о больных. А они шли и шли.

«Как-то привели парня - вспоминает Аминат Эдильбаевна, - весь в крови и ухо висит на ниточке. Что делать? Зашивать надо». Медсестра растерялась: «Кто будет зашивать, хирурга же нет?»

«Я сама все сделаю», - уверенно сказала вчерашняя студентка и твердым голосом стала отдавать распоряжения. Медсестра тут же воспряла духом и начала ассистировать. Аминат блестяще справилась с задачей.



Когда раненый пришел в положенное время на перевязку, Аминат Эдильбаевна придирчиво оглядела свою работу: шов ровненький, чистый, все в порядке. А через несколько лет случайно встретила этого пациента. Не узнала его, а он снял кепку и показывает ей свое ухо, спасительницей называет.

Немало было таких ситуаций за время работы в Ногайском районе, когда от молодого специалиста требовалась вся ее решительность. Когда за минуты надо было определить, как действовать. И при этом она умела успокоить больного своим видом, уверенным и собранным, своим мягким голосом, внимательным и добрым взглядом. А главное - люди чувствовали безошибочно - она такая не по обязанности, а по сути своей. Фальшь не скроешь под белым халатом и умными фразами. Аминат Эдильбаевна любит людей. Хочет, чтобы им не было больно, не было страшно. Это человеколюбие и привело ее в благороднейшую из всех профессий на земле.

Так и шли дни молодого врача - калейдоскоп напряженных будней. Три года прошли в таком ритме, который не всякий бы мужчина выдержал.

Однажды приехал Абушаид Арсланович в гости. Аминат прибежала с работы, запыхавшаяся, извинялась, что не может ему уделить время, снова надо на работу, уже на ночное дежурство. Инигов взглянул на нее и четко произнес: «В таком режиме работать нельзя. Так ты свое здоровье потеряешь».

Абушаид Арсланович, человек, к мнению которого она привыкла прислушиваться с детства, посоветовал ей переехать в Кизляр.

«Я тебя к себе забираю, в нашу семью, - сказал он. - Будешь с нами жить и в Кизляре работать».

Конечно, не хотели отпускать ценного специалиста из больницы, но Абушаид Арсланович умел настоять на своем. По приезду представил Аминат Эдильбаевну главному врачу ЦГБ г. Кизляра. Очень обрадовалась ее появлению тетя Надя. А Аминат дома у Иниговых почувствовала, как всколыхнулись теплые воспоминания о детских годах, тесно связанных с этой семьей.

С 1967 по 1986 год работала она участковым врачом-терапевтом в городской поликлинике. Кизлярцы помнят ее, всегда подтянутую, уверенную в себе и одновременно такую милую женщину с доброй улыбкой. О таких, как она говорят - врач от Бога. Она не просто работала, она служила людям, медицине, исполненная благодарности судьбе за сбывшуюся мечту. Благодарна она и своим наставникам Антонине Воронковой, Анне Грицененко, Валентине Саломатиной.

«Мы постоянно обменивались практическими навыками, новым в работе. Для меня как молодого врача это имело большое значение», - говорит Аминат Эдильбаевна.

В семейном альбоме немало фотографий того периода ее жизни. Аминат Эдильбаевна очень идет белый халат. Она будто родилась в нем, в этой чистоте и кристальности, в сиянии всего, что он олицетворяет.

На эти же годы пришелся и женский расцвет Аминат Аджимурзаевой. Она вышла замуж за достойного человека, юриста по образованию и стала Абилиевой. Образовалась прекрасная семья, где супруги понимали друг друга с полуслова, видя друг в друге не только свою половинку, но и личность, востребованного обществом профессионала.

В 1973 году родился их первенец - сын Мурад. А в 1976 году - дочь Сакина. Дети росли и радовали родителей своими успехами. И сами в свою очередь гордились мамой и папой, видя, как их уважают земляки.

Годы работы участковым терапевтом Абилиева со всей возможной полнотой использовала и для профессионального роста. Перед тем, как перейти на работу кардиологом, прошла специализацию в Махачкале и в Баку, в Азербайджанском государственном мединституте усовершенствования врачей.

С 1986 года по 2016 год работала Аминат Эдильбаевна кардиологом в поликлинике. Даже если просто вдуматься в цифры, становится понятно, каким она отличается постоянством. Изо дня в день приходило в один кабинет, изо дня в день иметь дело с амбулаторными карточками, жалобами, а порой и капризами пациентов...

Сама она вспоминает:

- Бывало уставала, но хорошей такой усталостью, с чувством хорошо исполненного долга. А моральной усталости, опустошенности никогда не испытывала. Так бывает, когда занимаешься своим делом, остаешься верен своему предназначению на этой земле.

И награды, и звания - они это подтверждают. В 1994 году Аминат Абилиевой присвоили почетное звание «Заслуженный врач РД». Вручение состоялось в торжественной обстановке, в Русском драматическом театре в Махачкале. Аплодисменты, которыми зал награждал ее - первую ногайскую женщину, удостоенную такой чести, вызвали у нее дорогие сердцу воспоминания.

В 1987 году ее заслуги были отмечены медалью «Ветеран труда». В 2006 году наградили юбилейной медалью «100 лет профсоюзам России». Неоднократно награждалась почетными грамотами ЦГБ и администрации города Кизляра за высокие показатели в лечебной и профилактической работе. С 1985 года ее портрет на Доске Почета ЦГБ Кизляра.

За ее чуткость и внимательность к людям уважали ее в коллективе. Многие годы возглавляла профком городской поликлиники. Несколько лет преподавала в медицинском училище, вела курс «Внутренние болезни». Об Аминат Эдильбаевне написано в Большой Энциклопедии Дагестана, выпущенной в 2011 году под редакцией С. Нурмагомедова.

Два крыла было у Аминат Эдильбаевны: дом и работа. Близкие окружали ее заботой. Дети пошли по стопам отца, избрав для себя юридическую стезю. Ныне Мурад работает начальником отдела правовой и кадровой работы в администрации МР «Кизлярский район». А Сакина - ведущим специалистом в Кизлярском межрайонном отделе Управления Росреестра по РД. Радость Аминат Эдильбаевны - ее внуки, старший из которых на днях вернулся со срочной службы, с честью отдав свой долг Родине. Жаль, что ее супруг не дождал до этого замечательного события. Михаил умер от инфаркта в 59 лет, оставив о себе добрую память в сердцах всех, кто его знал. Невосполнимую потерю Аминат Эдильбаевна переносит достойно. Она с помощью детей выполнила последнюю волю мужа - купила дом, где все родные смогли собраться уже на первую годовщину со дня его кончины. Это очень хороший дом, в нем всегда уютно и тепло, пахнет пирогами.

Аминат Эдильбаевна любит, когда ей звонят и приходят в гости. Она остается верна себе - своему человеколюбию. И когда она сидит вот так, во главе большого щедро накрытого стола, со своей милой улыбкой, с внимательным взглядом карих глаз, кажется, что на ней по-прежнему белый-белый, сияющий халат. Символ ее профессии. Символ ее мечты.

Т. ГАСАНОВА

ПРОФИЛАКТИКА

Осторожно, сезон простуд!

Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) являются одними из самых распространенных инфекционных болезней и имеют сезонность. Больше всего случаев заболеваемости отмечается в период с сентября-октября по март.

Путь передачи преимущественно воздушно-капельный (при чихании, кашле, близком разговоре), однако возможно заражение при прямом контакте с возбудителем или с предметами носителя инфекции.

При первых признаках ОРВИ (общее недомогание, слабость, насморк) больной начинает заражать всех, кто его окружает. В зону пораже-

ния ОРВИ входят нос, околоносовые пазухи, горло, гортань, бронхи, легкие, а также конъюнктивы (слизистая оболочка глаз).

Симптомы ОРВИ: заложенность носа, насморк, повышение температуры тела, першение и боль в горле, кашель, головная боль, ломота в суставах и мышцах, озноб. При первых признаках болезни человек должен

обратиться к врачу и оставаться дома, чтобы начать лечение и не заражать окружающих людей, ни в коем случае не заниматься самолечением.

Меры по профилактике ОРВИ и гриппа делятся на две категории: специфические и неспецифические. К специфическим мерам профилактики относятся вакцинация. Неспецифическая профилактика ОРВИ и гриппа направлена на укрепление иммунитета и мер по предотвращению заражения вирусами.

Для укрепления иммунитета необходим: прием продуктов, богатых витаминами, мёд, шиповник, алоэ, цитрусовые; качественное и сбалансированное питание; занятия физкультурой, закаливание организма; здоровый сон не менее 7-8 часов; избегать переохлаждения организма; не употреблять без назначения врача и без необходимости различные лекарственные препараты.

Меры по предотвращению заражения вирусами, особенно в период эпидемии и в сезон простуд: избегать массовые скопления людей; носить медицинскую маску в общественных местах (не забывать менять каждые два-три



часа); после посещения улицы обязательно мыть руки с мылом; регулярная влажная уборка не менее двух раз в неделю и регулярное проветривание помещений; укреплять иммунитет, вести здоровый образ жизни.

А. АЛИЕВА,
врач-терапевт Кизлярской
городской поликлиники

БЕЗОПАСНОСТЬ

Землетрясение: азбука выживания

В последние время на Земле, в том числе и в нашей республике, все чаще происходят землетрясения с разной амплитудой, и чтобы сохранить свою жизнь и жизнь близких людей, необходимо быть готовым к действиям в сложной ситуации.

Особенность землетрясений заключается в том, что разрушение объектов, в том числе и природного характера (скалы, горные хребты, крупные деревья и т.д.), происходит в короткое время – считанные десятки секунд, при этом причиной человеческих жертв очень редко являются непосредственно колебания почвы. Большинство людей страдает от падающих деревьев, камней, стен зданий, стекол и т.п. Наличие и характер травм зависит от того, где находился потерпевший. Если в здании, то все зависит от конструкции здания, его этажности и, самое главное, сейсмостойчивости.

Самые опасные здания – это многоэтажные здания из бетонных панелей. Они во время землетрясения складываются, как картонный домик, и выжившие

при этом люди получают самые разнообразные травмы, ранения и переломы. При нахождении на открытой местности опасности меньше, но возможны травмы от падения деревьев, возникновения камнепадов, образования в земле трещин.

Если землетрясение застало вас в помещении, оставайтесь там. Потушите открытый огонь. Держитесь подальше от больших окон, зеркал, стеллажей и вещей, которые могут упасть на вас и причинить вам вред. Внутренний угол дома или хорошо укрепленный внутренний дверной проём – хорошие места для укрытия. Несомненно, что нижние этажи или подвалы дадут лучший шанс на выживание. Верхние этажи могут обрушиться вместе с вами. Для укрытия в помещениях используйте пред-

меты прочной мебели, например, территорию под столом, который сможет обеспечить вам защиту и воздушное пространство, но ни в коем случае не заходите в лифт потому, что там оказать вам помощь будет сложно.

Если землетрясение застало вас на улице, держитесь подальше от высоких зданий, не входите в здания, так как если последуют даже небольшие толчки, то они могут разрушить постройки, прочность которых уже была нарушена первыми толчками; если в машине, остановитесь и найдитесь там, машина спасет от мелких осколков при разрушении зданий.

После землетрясения нельзя входить в поврежденные помещения без обследования специалистами.

Не забывайте об опасности разрушения систем канализации, водостоков, заражении воды, все это может сделать риск заболеваний таким же смертель-



но опасным, как и само землетрясение. Необходимо особое внимание после землетрясения уделить санитарной и личной гигиене, фильтруйте и кипятите всю воду.

Не зажигайте спички, зажигалки, не включайте электроприборы.

Если будем соблюдать правила поведения при землетрясении, мы сохраним свою жизнь и жизни других людей.

Н. АБРАМОВ,
начальник отдела
общественной безопасности,
ГО и ЧС Администрации
ГО «город Кизляр»

ОМВД РОССИИ ПО г.КИЗЛЯРУ

Об ответственности за нарушение правил торговли пиротехникой

В период приближения новогодних праздников реализация пиротехнических изделий развлекательного характера зачастую носит стихийный характер. Порой продают их в необорудованных помещениях, с нарушением правил пожарной безопасности.

Травмы от неправильно используемой или контрафактной пиротехнической продукции получают десятки и сотни человек. В группе риска в первую очередь находятся дети. Маленькая петарда может легко оторвать пальцы ребенку, стоит напомнить, что это не игрушки.

Чаще всего причиной трагедий становится просроченная или поддельная пиротехника. Большая часть некачественных фейерверков продается без сертификатов качества на рынках из-под прилавка.

Основным нормативным актом, регулирующим правила торговли, распространения и использования пиротехнических изделий, является постановление Правительства Российской Федерации №1052 от 22.12.2009 г. «Об утверждении требований пожарной безопасности при распространении и использовании пиротехнических изделий». Реализация пиротехнических изделий с нарушением требований постановления влечет административную ответственность по части 1 статьи 20.4 КоАП РФ (нарушение требований пожарной безопасности) в виде административного штрафа: на граждан в размере от 2000 до 3000 рублей; на должностных лиц - от 6000 до 15000 рублей; на ИП от 20 тысяч до 30 тысяч рублей; на юридических лиц - от 150 тысяч до 200 тысяч рублей.

За нарушение правил торговли пиротехническими изделиями также предусмотрена административная ответственность.

Статья 14.1. КоАП РФ. Осуществление предпринимательской деятельности без государственной регистрации или без специального разрешения (лицензии):

1. Осуществление предпринимательской деятельности без государственной регистрации в качестве инди-

видуального предпринимателя или без государственной регистрации в качестве юридического лица - влечет наложение административного штрафа в размере от 500 до 2000 рублей.

2. Осуществление предпринимательской деятельности без специального разрешения (лицензии), если такое разрешение (такая лицензия) обязательно (обязательна), - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 2000 до 2500 рублей с конфискацией изготовленной продукции; на должностных лиц - от 4000 до 5000 рублей с конфискацией изготовленной продукции, орудий производства и сырья или без таковой; на юридических лиц - от 40000 до 50000 рублей с конфискацией изготовленной продукции, орудий производства и сырья или без таковой.

3. Осуществление предпринимательской деятельности с нарушением требований и условий, предусмотренных специальным разрешением (лицензией), влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от 1500 до 2000 рублей; на должностных лиц - от 3000 до 4000 рублей; на юридических лиц - от 30000 до 40000 рублей.

Нарушение статьи 14.2. КоАП РФ Незаконная продажа товаров (иных вещей), свободная реализация которых запрещена или ограничена влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 1500 до 2000 рублей с конфискацией предметов административного правонарушения или без таковой, на юридических лиц - от 30 000 до 40 000 рублей с конфискацией предметов административного правонарушения или без таковой.

Реализация пиротехнических изделий запрещается: лицам, не достигшим 16 летнего возраста (если производителем не установлено другое возрастное ограничение); с истекшим сроком годности, следами порчи и без инструкции (руководства) по эксплуатации, обязательного сертификата соответствия или знака



соответствия; на объектах торговли, расположенных в жилых зданиях, зданиях вокзалов (железнодорожных и автомобильных), в подземных сооружениях.

Применение пиротехнических изделий запрещается в помещениях, зданиях и сооружениях любого функционального назначения; на территориях взрывоопасных и пожароопасных объектов, в полосах отчуждения железных дорог, нефтепроводов, газопроводов и линий высоковольтной электропередачи; **на крышах, балконах, лоджиях** и выступающих частях фасадов зданий (сооружений).

Помните, что за несоблюдение правил использования пиротехники предусмотрена административная, а если неосторожные действия виновных лиц повлекли ущерб в крупном размере, тяжкий вред здоровью или смерть человека, то и уголовная ответственность.

М. БАДРУДИНОВА,
юрисконсульт Отдела МВД России
по г. Кизляру, капитан внутренней службы

ФОМС

Выходной для диспансеризации: особенности предоставления

Диспансеризация - бесплатная медицинская услуга для граждан в возрасте от 18 лет и старше с целью выявления заболеваний на ранних стадиях или факторов риска, которые являются основными причинами инвалидности и преждевременной смертности населения России.

Под диспансеризацией населения подразумевают комплекс медицинских мероприятий, направленных на диагностику и обследования основных показателей состояния здоровья человека. Комплексный врачебный осмотр в поликлинике, а также проведение анализов дают возможность выявить ряд заболеваний, которые являются причиной 70% смертей граждан. Сюда относятся онкологические заболевания, сердечно-сосудистые болезни, сахарный диабет, болезни органов дыхания.

С 1 января 2019 года вступила в силу ст. 185.1 Трудового кодекса, устанавливающая возможность освобождения работников от работы на один или два дня в целях прохождения диспансеризации. Помимо права работников на такую гарантию и обязанности работодателей ее реализовывать, предусмотрена необходимость сохранения среднего заработка за дни, предоставленные работникам для прохождения диспансеризации.

Работники, достигшие возраста 40 лет, при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка (ч. 2 ст. 185.1 ТК РФ).

Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка (ч. 3 ст. 185.1 ТК РФ).

Факт диспансеризации необходимо документально подтвердить. Для этого работник обязан будет предоставить справку из поликлиники. Это решение позволит нашим гражданам ежегодно получать дополнительный оплачиваемый выходной день для прохождения диспансеризации. Сегодня работодатели не всегда идут навстречу своим сотрудникам, чтобы те своевременно могли попасть к врачу. Люди вынуждены брать выходной за свой счет и терять в зарплате. В результате многие просто отказываются от осмотра.



Регулярное прохождение диспансеризации – залог выявления на ранней стадии хронических или даже смертельно опасных заболеваний. Диспансеризация способствует сохранению здоровья и увеличению продолжительности жизни наших граждан.

И. ШОНИНА,
ведущий специалист ЗПЗ
Кизлярского Филиала ОМС

Воспитывают достойную чемпионскую смену

В славной кагорте тренеров ДЮСШ г. Кизляра имена Андрея Викторовича Сидункова и Юрия Алексеевича Гайворонского стоят особняком. Они - продолжатели традиций исконно кизлярского вида спорта - баскетбола, в котором наши команды всегда были на высоте. Преемники тренерского дела Рафаэля Абрамовича Жамкочиева, Павла Ивановича Летучего, Петра Петровича Начевного, Юрия Александровича Щеглова молодые наставники продолжают высоко держать планку успехов и достижений. Из года в год, участвуя и побеждая на командных первенствах, турнирах разных уровней, тренеры юношеской и женской команд по баскетболу ДЮСШ воспитывают достойную чемпионскую смену.

Спорт – моя судьба

Тренерами не рождаются, ими становятся. Когда в семье Сидунковых появился сын, они не могли предположить, что его судьба станет неразрывно связана со спортом. Андрей родился в Таллине, там же учился в начальной школе. В четвертом классе, родители вернулись в Кизляр, и учиться он стал в школе № 5. Быстро адаптировавшись, он успевал по всем предметам на отлично, а вскоре всерьез увлекся спортом. В этом была заслуга учителя физкультуры, первого тренера по баскетболу Юрия Александровича Щеглова. В команде сначала сборной класса, потом школы, а затем и города он проходил свои «университеты», шел через тернии к звездам. В «Кизлярской правде» конца 90-х годов прошлого века много спортивных статей было посвящено успехам и победам сборной по баскетболу под руководством П. Начевного и Ю. Щеглова. Говорилось в них и об Андрее Сидункове: что у парня прекрасные данные, упорный характер, большое будущее.

И поэтому после окончания школы никого не удивил его выбор: физкультурный факультет ДГПУ. С первого года учёбы он стал капитаном сборной университета по баскетболу. Вместе с командой не единожды становился призером и победителем студенческой лиги Дагестана. Среди товарищей пользовался не только авторитетом, но и уважением за честность, прямооту, выдержку и профессионализм. Уже на втором курсе, показав отличные успехи в учебе, он заслужил право свободного графика обучения и начал совмещать учёбу с работой. Так началась его тренерская деятельность.

В Кизляр после окончания вуза он вернулся уже сложившимся специалистом, начав работать учителем физкультуры в школе № 5. С 2004-го года возглавляет мужскую сборную и своей школы, и города по баскетболу. За почти двадцатилетнюю деятельность А. Сидункова на тренерском поприще успехи его воспитанников неоспоримы. Мужская сборная школы № 5 прочно закрепилась в тройке городских лидеров.

Команда юношей-баскетболистов ДЮСШ города может на равных соперничать с лучшими клубами республики. Они - многолетние лидеры Дагестана. Много лет подряд выезжают его воспитанники на Всероссийский турнир «Локомотив - школьная лига», который проходит в разных городах России. И, хоть наилучший их успех - четвертое место в 2018 году, но в масштабах страны этот результат тоже впечатляет.

В этом году на Всероссийском турнире «Двор» в г. Перми в игре 3x3 из 30 команд кизлярцы заняли 13 место. Как рассказал нам Андрей Викторович, сама эта поездка и успешное выступление команды стало возможным благодаря помощи депутата Народного Собрания РД Елены Павлюченко, депутата Народного Собрания РД Джамалудина Нажмудинова и ответственного за школьный спорт



Минобра РД Вадима Зиятханова. Именно они стали её спонсорами, позволив команде в составе Шамиля Магомедова, Альберта Умаханова-Хрусталёва, Руслана Абдулкадирова показать высокие результаты. Из шести проведённых игр выиграны были четыре. Уступили ребята всего в двух матчах.

Учитывая состав сборных команд-участниц, профессиональную площадку клуба высшей баскетбольной лиги страны «Парма», на которой они играли, ребята получили неоценимый опыт борьбы на совершенно ином уровне. Наградой им стало знакомство со сверстниками со всей страны, а также спортивный инвентарь, памятные майки и сувениры от организаторов.

По возвращении ребята с новыми силами взялись за тренировки. 17 декабря их ждёт региональный турнир «Локомотив - школьная лига», где ценой победы может стать участие в играх СКФО. Стимул у ребят есть, а наставник планомерно и целенаправленно воспитывает в них и уверенность в победе, и отдаёт спортивные навыки и умения, и отдаёт все свои силы, знания, душу ученикам, развивая их мастерство и талант.

Р.С. Пока готовился номер, пришло радостное известие: 10-11 декабря в г. Махачкале проходил турнир по баскетболу среди юношей 2006 года рождения и младше, в котором участвовало шесть команд. Сборная команда детско-юношеской спортивной школы г. Кизляра заняла на нём третье место.

В личном открытом первенстве «Трехочковых бросков» «Альтаир» по баскетболу среди юношей победителем стал сын тренера юношеской сборной команды Кизляра по баскетболу Максим Сидунков.

Мы поздравляем ребят с победой, а наставнику желаем новых достижений в спорте и успехов в воспитании юных спортсменов.

Юрий Алексеевич Гайворонский – тренер женской сборной команды ДЮСШ по баскетболу. Коренной кизлярец, в роду которого не было ни одного спортсмена. В детстве ничем не отличался от сотен своих сверстников.

Тренер нового поколения

В семь лет пришел первый раз в первый класс школы № 9. А так как это время пришлось на смутные годы перестройки, когда особых развлечений для детей не было, спорт стал той отдушиной, которая и заполнила всё его свободное время. Сначала он увлекся футболом, но после отъезда наставника, увлекся баскетболом. Первые победы пришли уже в седьмом классе в составе сборной школы, а с восьмого класса в составе сборной ДЮСШ под руководством Ю.А. Щеглова он не раз становился призером и победителем региональных и зональных соревнований. Так спорт стал неотъемлемой частью его жизни, и решение связать с ним судьбу стало осознанным.

После окончания школы Юрий успешно поступил в ДГПУ, на факультет физвоспитания. Практически сразу вошел в сборную университета по баскетболу. В ее составе неоднократно становился многократным чемпионом Дагестана. В паре с Андреем Сидунковым в стритболе даже были вторыми в России.

Окончание вуза стало временем начала его преподавательской и тренерской карьеры. Учитель физкультуры школы № 5 и тренер женской сборной ДЮСШ - вот уже более 13 лет он успешно совмещает эти обязанности, являясь не только наставником и лидером, но и примером для подражания своим воспитанникам. Он – наставник женских команд школы и города по баскетболу.

Самое главное, к чему стремится Юрий Алексеевич - научить их жить. Научить их быть счастливыми и успешными. Научить быть хорошими друзьями и товарищами по команде. Научить быть ответственными и дисциплинированными, всегда оставаться честными и уверенными в себе. И у него это неплохо получается. Его авторитет непререкаем, а уважение безусловно. Его воспитанники уверены, что играть, тренироваться под его руководством - это самое потрясающее, из того что с ними было. За эти годы Юрий Алексеевич побывал с ними на многих соревнованиях, с ним они стали победителями не только городских соревнований, но и республиканских. А, учитывая менталитет родителей, которые опасаются отпускать своих дочерей далеко от дома, то каждая поездка на соревнования – это целая эпопея по убеждению с личными гарантиями безопасности каждой сборницы. Так, на турнире в Махачкале они стали чемпионами Дагестана



В ноябре команда стала серебряным призером Республиканского турнира

по баскетболу. Его безупречный авторитет сотворил чудо, и удалось организовать девочкам поездку и стать участницами Всероссийского турнира по баскетболу в Туле. Команда неплохо показала себя, что стало для тренера лучшей похвалой.

Ю. Гайворонский, несмотря на молодость, мудр не по годам. Он учит своих воспитанниц не опускать руки, когда что-то не получается, помогает справляться с препятствиями и сложными ситуациями. Помня, что с него берут пример, никогда не позволяет себе повышать голос ни в какой ситуации. Всегда держит своё обещание. Он учит их командной работе, девизом ставит рефрен: «Один за всех и все за одного!». Он доверяет своим игрокам, даёт им во всём разобраться самим, не спешит исправлять и не забывает похвалить. Он считает важным давать им возможность учиться на собственном опыте. «Конечно, бывают моменты, когда надо скорректировать действия своих подопечных. Но если делать это слишком часто, ты заденешь самолюбие девочек и покажешь своё недоверие к их способности самим принимать решения», - считает он.

Юрий Алексеевич хороший пример для подражания не только для учеников, но и для собственных детей. Он счастливо женат, вместе с супругой воспитывает двоих детей. Дочь Анастасия, учась в третьем классе, решила идти по стопам отца. Занимается в секции баскетбола. Сын Артем ещё ходит в детский сад, но вдохновляясь примером старших, уже приобщается к спорту. В квартире для этого оборудован специальный уголок со спортивными снарядами и приспособлениями.

А руководит всем этим – Юрий Алексеевич Гайворонский - образованный, красивый, успешный профессионал, образец для подражания, учитель, тренер нового поколения, продолжатель славной плеяды кизлярских спортсменов - наставников.

Материалы Ирины КЕСЬЯН

Победители теннисных сражений

27 ноября в Кизляре прошел открытый чемпионат города Кизляра по настольному теннису среди мужчин и женщин. В мероприятии участвовали представители разных команд. Среди них - сборная гимназии-интерната Кизляра, спортсмены из Тарумовки, Юрковки, Аверьяновки, Кизилюрта, Кизлярского района, а также из детско-юношеской спортивной школы города Кизляра. На её базе и проводились соревнования. Общее количество принявших участие в состязаниях - 50 человек, из них 20 девушек и 30 мужчин.

В результате бескомпромиссной борьбы призовые места распределились следующим образом. У девушек первой стала Амина Сагавова (Кизилюрт), второй - Мадина Житнова (ДЮСШ г. Кизляр),



третье место разделили Сабина Абдурахманова (ДЮСШ г. Кизляр) и Изумруд Магомедова (Кизилюрт).

У мужчин победу одержал Мурад Кадырбеков (Тарумовка), вторым был Магомед Магомедов (Аверьяновка). Завершили тройку лидеров Саид Кадырбеков (ДЮСШ г. Кизляр) и Алан Ашурлаев (гимназия-интернат г.Кизляр).

Победители и призеры чемпионата получили заслуженные награды из рук организаторов первенства.

Л. МАГОМЕДОВА,
методист ДЮСШ

Поздравляем!

с юбилеем
Рыжову
Ларису Николаевну



*В прекрасный юбилей хотим Вам пожелать
Улыбок, никогда не унывать,
Хранить в душе источник чистоты,
Побольше видеть в мире красоты,
Здоровья Вам и радости в глазах —
Всего, о чём не скажешь в трех словах.
Гармонии, удачи, и уюта,
И счастья просто каждую минуту.*

Коллектив МБУ «Кизлярский информационный центр»

*Мамочка родная,
С юбилеем поздравляем,
И желаем хорошесть,
И от счастья песни петь!
Позитивной быть, здоровой,
Бодрой, женственной, веселой,
Самой доброй, самой классной,
Нашей мамочкой прекрасной!*



Дочери Нина и Елена и их семьи

ПФР

Универсальное пособие для семей с детьми

С 1 января 2023 года будет выплачиваться универсальное пособие для семей с детьми – отмечают в Пенсионном фонде Дагестана.

В новое пособие войдут шесть социальных выплат, действующих сейчас, его будут получать беременные женщины, вставшие на учёт на ранних сроках, и родители детей в возрасте от рождения и до совершеннолетия. Это намного упростит процесс оформления пособий, так как теперь семьям не придётся подавать разные заявления на каждую выплату.

Ранее для этого необходимо было обращаться в Пенсионный фонд или органы соцзащиты, а со следующего года этим будет заниматься одна струк-

тура – Социальный фонд, куда войдёт ПФР и Фонд социального страхования.

Новое универсальное пособие выплата семьям, доход которых не превышает прожиточный минимум на каждого члена семьи. Также будет учитываться имущество семьи и наличие вкладов. Размер выплат составит 50, 75 или 100% от регионального прожиточного минимума. Если в семье несколько детей в возрасте до 17 лет, пособие назначат на каждого ребёнка, указанного в заявлении родителей.

Пресс-служба
Клиентской службы
(на правах отдела) ОПФР по РД
в г. Кизляре и Кизлярском районе

ПАМЯТКА

Безопасность детей на льду в зимний период

Зимой многие дети в свободное от школы время отправляются на прогулки к замерзшим водоёмам, чтобы покататься на санках, поиграть в хоккей или просто побегать по льду. И чтобы не попасть в сложную, трагическую ситуацию необходимо знать о мерах безопасного поведения на льду.

Следует помнить, что нельзя устраивать горки там, где спуск ведёт к замерзшей воде.

Нельзя кататься на коньках, лыжах и санках, выезжая на замерзшую реку, озеро, пруд.

Нельзя ходить по льду, а особенно переходить замерзшую реку, любой водоём.

Нельзя выходить на лёд, где сидят любители рыбной ловли. Рыбаки бурят лунки, эти лунки может запылить снегом, и если наступить в такую лунку, то можно провалиться под лёд.

Нельзя собираться на льду большими группами на одном участке.

Нельзя играть и кататься возле рек, озёр, прудов: кромка берега со снегом и льдом, даже под небольшой тяжестью, может легко обрушиться, потому что подмывается водой (зимой бывает оттепель, лёд подтаивает и становится рыхлым, хрупким).

Очень опасно проверять прочность льда ударами ноги.

Очень опасно наводиться на замерзшей реке, водоёме в местах, где выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоём ручьи, теплые воды промышленных предприятий.

Осторожным следует быть на замерзшей реке, любом водоёме в местах, покрытых толстым слоем снега - под толстым слоем снега, особенно когда оттепель, лёд может таять.

Переходить водоёмы можно только по специально оборудованным ледовым переправам и в сопровождении взрослых!

Телефон доверия Главного управления МЧС России по Республике Дагестан: 8-872-2-39-99-99.

С. ГАЗИЕВ,
госинспектор по маломерным судам
ГУ МЧС России по РД,
М. САЙПУДИНОВ,
руководитель СИУ Центр ГИМС
ГУ МЧС России по РД



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Не омрачить праздники

Новогодние и рождественские праздники - это не только время каникул и отдыха, но и период повышенного риска возникновения пожаров.

В преддверии новогодних мероприятий отделом надзорной деятельности и профилактической работы № 8 по г. Кизляр, Кизлярскому и Бабаюртовскому районам УНД и ПР ГУ МЧС России по РД проводится надзорно-профилактическая операция под условным наименованием «Новый год», в рамках которой будут осуществлены выездные обследования зданий и помещений, где планируется проведение праздничных новогодних мероприятий с массовым пребыванием людей, а также рейды в местах реализации пиротехнических изделий.

Основными задачами является проверка соблюдения правил пожарной безопасности, состояния эвакуационных путей и выходов, первичных средств пожаротушения, исправность систем автоматической пожарной сигнализации и других мероприятий, связанных с безопасным проведением данных мероприятий.

С руководителями объектов, где непосредственно будут проходить новогодние мероприятия проводится подробный инструктаж о мерах пожарной безопасности. Первоочередной задачей любого руководителя, ответственного за проведение массового мероприятия, должна быть тщательная профилактическая работа и обеспечение безопасности людей, в частности, детей.

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы № 8 по г. Кизляр, Кизлярскому и Бабаюртовскому районам обращается к гражданам с призывом соблюдения правил пожарной безопасности в период проведения новогодних мероприятий.

Уважаемые граждане! Вы должны сделать все, чтобы праздники и каникулы не были омрачены трагедией.

При установке новогодней елки

Ставить елку лучше всего в месте, которое не будет мешать свободному движению. Устанавливайте елку на устойчивом основании и так, чтобы ветви не касались стен, потолка и находились на безопасном расстоянии от электроприборов, печей, каминов и других теплогенерирующих устройств.

Для украшения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления с сертификатами соответствия.

Перед тем, как повесить на елку гирлянду, нужно обязательно ее проверить. Не зажигайте на ёлке свечи, бенгальские огни, а также самодельные электрические гирлянды.

При использовании пиротехники

Покупайте пиротехнические изделия отечественного производства, спрашивайте у продавца наличие сертификата.

Запрещено пользоваться пиротехническими средствами в помещениях, а на улице их применять только при обязательном соблюдении правил безопасности и инструкции, прилагаемой к изделию.

Не разрешайте детям самостоятельно приобретать петарды и бенгальские огни. Пользоваться ими возможно только под вашим чутким присмотром. Последствия халатного обращения с огнем, баловство детей с петардами, салютами, фейерверками часто приводит к травмам и пожарам.

Выполняйте эти простые правила пожарной безопасности и строго контролируйте поведение детей в дни зимних каникул!

Если вы почувствовали запах дыма, гари, заметили пожар, немедленно сообщите в пожарную охрану по телефону «01», с мобильного «101» или «112».

Безопасного Нового года!

И. КУРАМАГОМЕДОВ,
инспектор ОНД и ПР № 8 по г. Кизляру,
Кизлярскому и Бабаюртовскому районам
УНД и ПР ГУ МЧС России по РД



Налоговая служба приглашает на День открытых дверей

Межрайонная ИНФС №15 по РД в г. Кизляре сообщает, что 15 декабря 2022 года состоится день открытых дверей для налогоплательщиков по вопросам введения института «Единого налогового счета».

Специалисты подробно расскажут обо всех преимуществах Единого налогового счета и других новшествах администрирования налогоплательщиков в 2023 году, а также ответят на другие вопросы по данной теме.

Мероприятие состоится 15 декабря 2022 года, с 10.00 до 18 часов по адресу: г. Кизляр, ул. Тополка, 20. Приглашаются все желающие.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Военный комиссариат городских округов город Кизляр и город Южно-Сухокумск, Кизлярского муниципального района РД доводит до сведения родственников участников СВО, где можно получить информацию.

По вопросам начисления денежных средств:

«Памятка военнослужащего Российской Федерации, призванного на военную службу по мобилизации в ВС РФ», сайт Минобороны России (<https://cabinet.mil.ru/news/item/58447/>).

«Личный кабинет военнослужащего», сайт Минобороны России (cabinet.mil.ru)

Горячая линия Единого расчетного центра Минобороны России,

Телефоны: 8(800) 200-22-06; 8(800) 737-7-737, сайт Минобороны России

(<https://mil.ru/fea/mobilisation.htm>, <https://function.mil.ru/news/page/countru/more.htm?id=10878437@egnews>)

По вопросам частичной мобилизации, а также о местонахождении военнослужащих - горячая линия ИЦУО РФ, телефоны: 8(800)100-77-07, 8(495)498-43-54, 8(495)498-34-46, сайт Минобороны России.

(<https://function.mil.ru/newspage/country/more.htm?id=12439712@egnews>)

Обращайтесь в МФЦ

Покупаете или продаете дом, квартиру или земельный участок?

Избавьте себя от рисков – обращайтесь в МФЦ!

Допустим, вам необходимо продать или купить квартиру. Договор купли-продажи через МФЦ – это решение проблемы без помех и с проверкой, не являетесь ли вы жертвами злоумышленников.

Здесь можно оформить справку ЕГРН, благодаря чему вам станут доступны следующие сведения об объекте недвижимости, который вы планировали купить:

- дата регистрации прав собственности на недвижимость;
- наличие и количество совладельцев, в том числе и несовершеннолетних;
- обременения, ограничения и их характер.

Получить справку – полдела. К вашим услугам и услуги юриста, который даст вам ценную консультацию по вашему проблемному случаю, чтобы вы избежали нежелательных рисков.

Оформляя договор купли-продажи в МФЦ, вы получаете полную гарантию того, что вы – полноправный и единственный владелец участка, дома или квартиры.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПРОДАЁТСЯ 2-ЭТАЖНЫЙ ДОМ в г. Кизляре, по ул. Буйнакского, 2 (около лицея №2). Первый этаж – бетонный, второй – кирпичный. Участок 12 соток, жилая площадь 210 кв. м полностью отапливается (паровое отопление). Во дворе большой гараж, навес, летняя баня, кухня. Внутри также имеются все условия. Зеленка. Цена 5200000 руб. Торг уместен.

Тел. 8-928-048-21-97, 8-928-054-92-61.



ГОРОСКОП с 19 по 25 декабря

ОВЕН (21 марта – 20 апреля)

Отношения с представителями противоположного пола сейчас будут очень плодотворными...

ТЕЛЕЦ (21 апреля – 21 мая)

Будьте осторожны: не допускайте ошибок на работе. Не исключены эмоциональные взрывы...

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая – 21 июня)

Не рискуйте. Сведите свои контакты к минимуму. Вероятно, есть проблемы, которые требуют ухода...

РАК (22 июня – 22 июля)

Благоприятный период для коллективных мероприятий, активного отдыха. Вероятно, неожиданные новости заставят вас изменить свои планы...

ЛЕВ (23 июля – 22 августа)

Принимайте решения самостоятельно, без консультации с доверенными агентами — полагайтесь на интуицию.

ДЕВА (23 августа – 22 сентября)

Воздержитесь от кардинальных решений и активных действий, продиктованных эмоциями.

ВЕСЫ (23 сентября – 22 октября)

Препятствия, стоящие перед бизнесменами, будут преодолены. У женщин будут романтические встречи.

СКОРПИОН (23 октября – 22 ноября)

Исключите всю агрессивность и напористость. Не планируйте ничего, потому что планы могут быть не реализованы.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября – 21 декабря)

Период благоприятен для путешествий, физической активности, операций с недвижимостью.

КОЗЕРОГ (22 декабря – 20 января)

Период благоприятен для общения, получения знаний, установления деловых контактов.

ВОДОЛЕЙ (21 января – 19 февраля)

Обратите внимание на новые выгодные коммерческие предложения и используйте их с максимальной выгодой для себя.

РЫБЫ (20 февраля – 20 марта)

Возможен неожиданный поворот в жизни, и обязательно положительный. Непоследовательность в сочетании с практической деловой деятельностью...

СКОРО НОВЫЙ ГОД

Символ 2023 года - Чёрный Водяной Кролик (Кот)

В восточном календаре 2023 году соответствуют сразу два животных — Кролик и Кот. Они оба в этот раз будут Чёрными и Водяными.

Чёрный Водяной Кролик (или Кот) официально вступит в свои права 22 января 2023 года.

Год Чёрного Водяного Кролика случается раз в 60 лет. Кролик приносит с собой яркие события. Он олицетворяет чувствительность, гибкость.

Год Кролика сулит добро, романтику, общение, семейное счастье. Считается, что в этот год семейные конфликты и размолвки с дорогими людьми обойдут стороной.

Именно отношениям с близкими в этом году стоит уделить особое внимание. Кролик — существо семейное. Для него особое значение имеет вторая половинка и потомство.

Вода символизирует мягкую силу, поэтому можно рассчитывать, что большинство конфликтов в этом году удастся решить при помощи дипломатии и силы убеждения.

ГОТОВИМ ВКУСНО

Салат «Нежный с кальмарами»

Продукты: мясо кальмара (тушки) - 5-6 шт. (450-500 г), яйца - 6 шт., лук зеленый - 6-8 перьев, майонез - 1 пакетик (150-180 г), сыр - 100 г, креветки для украшения - 5-7 шт., огурцы малосольные (по желанию) - 1 шт., масло оливковое (по желанию) - 1-2 ст.л.



Вскипятить 1 л воды, воду подсолить. В кипящую воду опустить тушки кальмаров и креветки. Через 2-3 мин. воду нужно слить.

Яйца отварить вкрутую и натереть на крупной терке. Зеленый лук промыть и мелко нарезать. Сыр натереть на крупной терке.

Все смешать, заправить майонезом, перемешать и выложить в салатник. Можно добавить 1-2 ст. ложки оливкового масла для вкуса.

Украсить салат «Нежный с кальмарами» креветками, ломтиками огурца или колечками зеленого лука.

Капуста, тушённая с курицей

Продукты: капуста - 450 г, куриное филе - 400 г, лук - 100 г (1 шт.), морковь - 120 г (1 шт.), томатная паста - 50 г, паприка молотая - 1 ч.л., соль - 0,75 ч.л., (по вкусу), перец чёрный молотый - 0,25 ч.л., масло растительное - 30-45 мл (2-3 ст.л.).



Куриное филе нарезаем небольшими кусочками. Обжариваем на масле до подрумянивания, примерно 5 минут.

Лук и морковь очищаем. Лук нарезаем кубиками. Морковь натираем на крупной тёрке. Обжариваем филе с луком, помешивая, 2-3 минуты.

Капусту шинкуем полосками. К курице и овощам добавляем томатную пасту, перемешиваем и обжариваем 2 минуты. Добавляем капусту, вливаем 150-200 мл воды, не перемешивая, готовим на небольшом огне 5-7 минут.

Приятного аппетита!

СКАНВОРД

Scrabble grid with words and clues. Words include: ЖЕНА СЫНА, БРАТА; ЭЛЕКТРИЧЕСКОЕ ОПАХАЛО; ЛИМОНАД ДЛЯ НЕЗНАЙКИ; ИЗБИТОЕ ВЫРАЖЕНИЕ; 100 В ЛАМПОЧКЕ; ЖЕЛОБ ДЛЯ ВОДЫ; ГРУЗ НА ДРУГОМ КОНЦЕ; ОБОДОК НА КЕПКЕ; КОЛОКОЛЬНАЯ ТРЕВОГА; УСТНОЕ ПОВЕСТВОВАНИЕ; ПРОЕЗДНАЯ ПЕЧАТЬ; ВЫСШЕЕ СОСЛОВИЕ; УМЕЮЩИЙ ПОБЕЖДАТЬ; МЕРА ПИТЬЯ; КРАХ СОЮЗА; СРАМОТА И ПОЗОР; АПОГЕЙ ВЕСЕЛья; ОДНА ОДЕЖДА НА ВСЕХ; КАРАВЕЛЛА КОЛУМБА; ПРИРОДА В ОГРАДЕ; ЭДАКАЯ ФРЯ; ПОДЪЕМ!; ВАЖНОСТЬ, СПЕСЬ; МОРСКОЕ ПРОСТЕЙШЕЕ; ВОДА СО ВКУСОМ; НА ПАМЯТЬ; КОНКУРС КРАСОТЫ НА РУСИ; ВОСТОЧНЫЙ СТАРЕЦ.

Факты о воде

По данным ЮНЕСКО, самая чистая вода находится в Финляндии.

Горячая вода быстрее замерзает и превращается в лёд, чем холодная.

Объяснения этому феномену до сих пор нет. Человек может прожить без воды не более 2-3 дней.

Морская вода замерзает примерно при температуре - 1,91°C, но точное значение зависит также и от степени её солёности.

За всю свою жизнь среднестатистический человек выпивает примерно 35 тонн воды.

Изотопных разновидностей воды известно свыше 135. Кроме «живой», «мертвой», существует «тяжелая», «скользящая», «сухая» и «резиновая» вода.

ОТВЕТЫ на предыдущий СКАНВОРД

Answers to the crossword puzzle: КОКОШНИК, ИШУС, ДИВУТ, ОНИТРАТА, МЕИВРУН, РАСТРАТАИ, АУАОВИН, БИНОМКАРА, ОПИЛАГА, ТЕЛЕСЕРИАЛ, НКУСО, ИГЛУКОНЮХ, ЦНРАВ, АОЦН, СПЕКТАКЛЬ.

«Будь благодарен проблемам, они показывают тебе, чего ты стоишь».

Китайская пословица

УЧРЕДИТЕЛЬ:

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД КИЗЛЯР»

Гл. редактор О.А. ЖУРОВА

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан 30 января 2015 г. Регистрационный номер ПИ № ТУ05-00299

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность представленных для публикации материалов.

Адрес редакции и издателя: 368830, г. Кизляр, ул. Ленина, 10. Адрес электронной почты: KIZLYARKA@mail.ru. Телефоны редакции: Директор, гл. редактор 2-14-41 (тел./факс) Бухгалтерия 2-02-69. Зам. директора ответсекрестарь 2-36-80. Секретарь 2-09-33. Компьютерная вёрстка 2-10-50.

Газета выходит 52 раза в год, 1 раз в неделю. Цена - свободно. Реклама и объявления публикуются по договорным ценам. Газета набрана и сверстана на компьютерной базе МБУ «Кизлярский информационный центр» Газета отпечатана в ООО «Издательство «Лотос» 367018, РД, г. Махачкала, пр-кт Петра I, 61 Заказ № Газета формата А3. По вопросам качества печати обращайтесь в ООО «Издательство «Лотос» г. Махачкала. Подписной индекс 51334. Тираж 1550 экз. Срок подписания в печать: 17:00 Подписано - 17:00