

Кизлярская



ПРАВДА

№1,2
(14710,14711)
четверг,
12 января
2023 года

ИЗДАЁТСЯ С 7 ИЮЛЯ 1917 ГОДА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Уважаемые читатели!

Рады приветствовать вас со страниц первого в 2023 году выпуска газеты «Кизлярская правда»!

Вы держите в руках традиционный двойной номер, который мы постарались сделать не только интересным, но и полезным. Надеемся, нам это удалось.

Вместе с вами мы проводили 2022 год, который выдался сложным – для каждого по-своему. В вышедших 52 номерах газеты мы с коллегами рассказывали о том, что происходит в республике и городе, что волнует и что радует кизлярцев. Все мы столкнулись с новой реальностью, в которой учимся жить, продолжаем любить, не перестаем поддерживать друг друга.

Спасибо всем, кто поддерживает и нас, оформив подписку на 2023 год! Среди наших постоянных подписчиков назовем лидеров – это педагогические коллективы гимназии №1, МПЛ №2, СОШ №3, №7 и №9, коллективы кизлярских филиалов ДГУ и СПБГЭУ, Кизлярского профессионально-педагогического колледжа, электромеханического колледжа Кизлярского медицинского училища, коллективы МРИ ФНС №15 и многие другие.

Бесспорным лидером по количеству подписчиков который год остаются кизлярские полицейские – ОМВД России по г.Кизлярю.

Обеспечивают свежей городской прессой своих сотрудников и руководители АО «Концерн КЭМЗ», АО «Кизлярский коньячный завод», АО «Кизлярагрокомплекс», Центральной городской больницы и Центральной районной больницы, Медицинского центра «Парадиз», Межрайонной станции скорой медицинской помощи!

Из года в год сотрудничать с газетой продолжают коллективы пожарной части №14, Отдела надзорной деятельности и профилактической работы №8, ГИМС, а так же прокуратуры г.Кизляра, которых мы, пользуясь случаем, поздравляем с профессиональным праздником!

Приятно было получить поздравления в канун Нового года от войсковой части 5389, привез из Черняевской пожарной части, от компании «Каспий» - наш коллектив был приятно удивлен. В прошлом году к нам приходили в гости герои наших очерков и статей, многие из них становятся нашими добрыми друзьями. Получаем широкий отклик от читателей - это признание того, что мы на правильном пути!

Несмотря ни на что, ушедший год получился насыщенным. Газета вместе с друзьями, подписчиками и читателями встретила 105-летие. Журналисты были награждены грамотами, благодарственными письмами. Нам удалось значительно укрепить материально-техническую базу, но хочется сделать еще больше, еще лучше, еще современнее. Пусть в наступившем году все получится!

Творческий коллектив редакции продолжит следить за тенденциями в обществе и быстро реагировать на события, происходящие в нем. В этом нам можете помочь и вы, наши читатели. Всегда рады обратной связи, новым подписчикам, новым авторам.

Откровенно говоря, эти строки написаны за несколько минут до сдачи выпуска в печать и набраны уже, кажется, на раскаленной за весь день клавиатуре... Но хочется поблагодарить лично каждого, кто из года в год встречает четверг вместе с «Кизлярской правдой»! Спасибо!

Нашим читателям мы пожелаем реализации намеченных планов, достижения поставленных целей и красивых побед, о которых мы обязательно расскажем на страницах газеты «Кизлярская правда»! Пусть наступивший год станет для каждого счастливым!

Главный редактор Оксана ЖУРОВА

12 января - День работника прокуратуры Российской Федерации



Поздравляю!

Уважаемые сотрудники и ветераны органов прокуратуры! Искренне поздравляю вас с профессиональным праздником!

Уже три сотни лет российская прокуратура твердо стоит на страже закона, обеспечивая правовую стабильность в нашей стране. Благодаря профессионализму работников надзорного ведомства обеспечивается соблюдение прав и свобод граждан. Сотрудники прокуратуры стоят и на страже соблюдения интересов Отечества.

Стоит отметить значительный вклад, усилия работников прокуратуры в непростых условиях, когда вопросы соблюдения трудового, жилищного законодательства,

законодательства о социальной защите населения стоят особенно остро.

Благодарю весь коллектив прокуратуры г.Кизляра за нелегкую службу на страже наивысших идеалов общества - закона и справедливости.

Особые слова благодарности хочу выразить в адрес ветеранов ведомства, которые своим примером воспитали не одно поколение защитников закона и порядка, передавая им накопленный опыт и знания.

В честь праздника примите поздравления! Желаю доброго здоровья, счастья, мира, благополучия и всего наилучшего вам и вашим близким!

Глава ГО «город Кизляр»

А. ШУВАЛОВ

С праздником!

Уважаемые работники и ветераны прокуратуры! Примите искренние поздравления с профессиональным праздником – Днем работника прокуратуры Российской Федерации!

Со дня своего основания органы прокуратуры непрерывно подтверждают свое особое назначение в обеспечении верховенства закона, укреплении законности и правопорядка. Отрадно признать, что нынешнее поколение сотрудников прокуратуры бережет и приумножает славные традиции своих предшественников. В ваших рядах служат немало высококвалифицированных юристов, истинных профессионалов своего дела, для которых долг, честь и справедливость – не просто слова, а смысл жизни.

От вашего скрупулезного труда во многом зависит вера

Глава МР «Кизлярский район»

людей в закон, формирование правовой культуры населения. Уверен, что и в дальнейшем вы с честью будете защищать интересы государства и жителей нашего района.

В день вашего профессионального праздника выражаю признательность не только действующим сотрудникам, но и всем ветеранам, которые внесли достойный вклад в дело укрепления законности и правопорядка, сохранили славные профессиональные традиции и передали накопленный опыт молодому поколению работников прокуратуры.

Желаю вам счастья, здоровья, дальнейших успехов и новых достижений в работе! Пусть почетное звание надежных стражей закона придает вам жизненных сил, энергии и оптимизма в решении самых сложных профессиональных задач!

А. МИКИРОВ

13 января - День российской печати



Поздравляю!

Уважаемые работники и ветераны средств массовой информации Кизляра!

Искренне поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем российской печати!

Ваш труд чрезвычайно сложен и ответственен, ведь в ваших руках слово, как одно из мощнейших орудий на земле. Сегодня трудно представить нашу жизнь без журналистики, как неотъемлемой части жизни общества. СМИ стали не просто источником информации, новостей, а своего рода дискуссионными площадками, отражающими различные мнения и точки зрения, многообразие которых позволяет наладить эффективный диалог между властью и обществом, решать реальные проблемы людей.

Профессия журналиста всегда будет востребована. Сегодня, в век интернета и широкого доступа к информации, эта профессия особенно важна, поскольку

Глава ГО «город Кизляр»

журналисты не только несут людям новости, но и влияют на формирование общественного мнения.

Кизлярские журналисты успешно работают на этом поприще и шагают в ногу со временем, а издания, в которых они работают, стали рупором больших и малых событий в городе. Материалы, передачи телестудии вызывают доверие, позволяют жителям составить свое объективное мнение о происходящем в стране, республике и городе, являются ориентиром для тысяч людей и позволяют рассказывать о лучшем, что есть в городе. Наши журналисты востребованы и интересны, настоящие профессионалы своего дела.

Поздравляю журналистское сообщество и всех, кто трудится в средствах массовой информации, с профессиональным праздником! Желаю крепкого здоровья, остроты пера, неустанного стремления к творческим удачам и находкам, а главное – тепла и любви, поддержки и понимания близких!

А. ШУВАЛОВ

С праздником!

Уважаемые сотрудники средств массовой информации, ветераны отрасли!

Поздравляю вас с Днём российской печати! Этот замечательный праздник объединяет людей, кто своим созидательным трудом обеспечивает единое информационное пространство, задает нравственные ориентиры, формирует общественное мнение, оказывает весомое влияние на органы власти. В печатных материалах отражаются события повседневной жизни, из которых складывается история района, республики, страны.

Глава МР «Кизлярский район»

Ваша профессия – одна из самых интересных и увлекательных. Вы принимаете участие во всех событиях и мероприятиях, первыми доносите информацию до своих читателей, стараетесь делать это ярко и выразительно. Вы пропагандируете опыт лучших предприятий, рассказываете о достопримечательностях Кизлярского района, его истории, природе, выдающихся земляках.

Уважаемые журналисты, ветераны СМИ! В день профессионального праздника желаю вам крепкого здоровья, счастья и благополучия! Новых творческих находок, удачных публикаций, а вашим изданиям – дальнейшего развития!

А. МИКИРОВ

ДАТА

В морозное утро понедельника в Кизляре прошел митинг, посвященный памяти погибшим жертвам теракта 9 января 1996 года, когда рано утром большая группа боевиков проникла в наш спящий мирный город.

Спустя 27 лет кизлярцы с цветами пришли в центральный парк к мемориалу в память о погибших, чтобы вспомнить всех, кто стал жертвой чудовищного теракта.

27 лет спустя...

В митинге приняли участие глава ГО «город Кизляр» Александр Шувалов, глава МР «Кизлярский район» Аким Минкиров, представители администрации города, депутаты городского Собрания, родственники и близкие тех, чья жизнь оборвалась в тот трагический день, выжившие очевидцы, представители предприятий, организаций, учреждений Кизляра, общественных и молодежных организаций, жители города.

К присутствующим обратился глава Кизляра Александр Шувалов:



- Уважаемые кизлярцы! Сегодня мы собрались здесь, чтобы почтить память тех, чьи жизни унесла кровавая трагедия, случившаяся 27 лет назад. Экстремальная ситуация, в которую попал тогда Кизляр, выявила сущность человеческих характеров, показала их мужество и благородство. Мы будем достойными продолжателями их отваги. Всегда будем стремиться быть похожими на них, будем любить свою Родину, как любили они.

Глава города подчеркнул, что Кизляр - город многонациональный, и в нем испокон веков живут дружно народы, представляющие наш горный край.

- И когда свинцовая январская выюга накрыла город в 1996 году, все жители плечом к плечу встали на его защиту, создав интернациональные бригады. Отстояли его, победили коварного врага, - продолжил Александр Ильич. - Говорят, время лечит. Но 27 лет, прошедшие с момента трагедии, не осушили слез матерей, не утешили печали вдов, не вернули детям погибших отцов. Мы не имеем право забыть тех людей, которые погибли ради нас. Благодаря таким людям продолжается жизнь на земле. И наш долг, живущих ныне, не просто помнить об их подвиге, но и делать всё возможное, чтобы подобные события больше никогда не повторились. Сегодня наша страна встала на другой уровень разговора с миром. Россия начала говорить в пользу всего мира, с заботой о человечестве. И не потому, что у неё — миссия. Просто Россия оказалась в такой ситуации, в таком месте мировой истории, где она стала объектом атаки. И должна защитить себя. Весь мир сегодня видит силу и дух России в лице ее защитников, находящихся на Украине и уничтожающих там банды террористов. Борьба с терроризмом праведна и необходима. Объединение мира против террористической угрозы поддерживает каждый здравомыслящий человек.



«Кизлярцы, как никто другой, понимают и поддерживают это. Мы всегда делали и будем делать все, чтобы подобные трагедии не повторялись, и никогда не забудем тех, чьи жизни оборвались в суровом январе 1996 года и марте 2010. В завершении хочу пожелать вам здоровья, беречь друг друга, и самое главное — мирного неба над головой!» - заключил глава города.

Минутой молчания почтили собравшиеся память погибших.

Каждый год в этот день, несмотря на погоду, сотни кизлярцев приходят в парк, где установлены памятники жертвам теракта 9 января 1996 года и воинам-приморцам, погибшим в Дагестане в 1999 году за сохранение единства и мира на Кавказе.

И спустя 27 лет все в знак памяти и скорби принесли алые гвоздики, безмолвно оставив их у монументов.

Оксана ЖУРОВА

НОВЫЙ ГОД

Навестили семьи мобилизованных

В преддверии самого желанного праздника по поручению Главы РД Сергея Меликова было организовано поздравление и вручение новогодних подарков семьям мобилизованных граждан.

Юных кизлярцев и всех членов семей, чьи мужчины сейчас самоотверженно защищают нашу Родину, от имени Главы Республики и вице-преьера РД Манвела Мажонца поздравляли заместитель министра по туризму и народным художественным промыслам Республики Дагестан Анна Безрукова, заместитель министра по национальной политике и делам религий Республики Дагестан Мурад Шафиев, а также председатель Собрания депутатов ГО «город Кизляр» Александр Полношко.

Вместе со сказочными персонажами Дедом Морозом и Снегурочкой они побывали в кизлярских семьях, вручили деткам вкусные угощения, новогодние подарки, игрушки и сказали много теплых пожеланий и слов поздравлений.

В момент визита в одну из семей, раздался долгожданный звонок от главы семейства.

Как отметила Анна Безрукова, никакими словами не передать, что значит дарить радость и видеть улыбку счастливого ребенка. Очень тронули всех не только искренняя радость ребят, но и прочитанные ими стихотворения.



От встречи с гостями и главными героями Нового года дети получили яркие впечатления. Радостное настроение, забота и внимание для них сейчас особенно важно. Родители и дети тепло поблагодарили за подарки и поздравления.

Елена Павлюченко исполнила мечту пятилетнего кизлярца

«Елка желаний» — действительно уникальный проект. Каждый «шарик» — это чья-то мечта.

Шарик с новогодней мечтой Али Ахмедова, мальчика из Кизляра, с елки сняла депутат Народного Собрания РД, председатель комитета по образованию и науке Елена Павлюченко.

И в канун Нового года с подарком, Елена Ивановна отправилась в гости к Али вместе с Дедом Морозом и Снегурочкой. Радости малыша не было предела, когда он увидел заветную мечту — новенький велосипед.

Елена Ивановна пожелала юному кизлярцу и его семье здоровья и счастья в новом году.

Благотворительная акция «Елка желаний» организуется в рамках проекта «Мечтай со мной». Она направлена на то, чтобы дети с ограниченными возможностями здоровья, дети, оставшиеся без попечения родителей, из нуждающихся семей, а также пожилые люди смогли ощутить атмосферу праздника и реализовать свою мечту.



Новогодний концерт

Перед началом праздничного концерта, который прошел в Центре традиционной культуры народов России 29 декабря, всех кизлярцев поздравил глава Кизляра Александр Шувалов.

Он выразил слова благодарности горожанам за поддержку и плодотворную работу, за активное участие в развитии нашего города.

Затем началась концертная программа с участием лучших творческих коллективов и солистов нашего города.

Они сотворили атмосферу настоящего новогоднего волшебства и подарили всем новогоднюю сказку. Ведь когда же еще, как ни под Новый год, ждать исполнения всех самых сокровенных желаний, о которых знают только Дед Мороз, Снегурочка и обаятельный Кролик в исполнении артистов Центра культуры.

Праздник для детей у главной ёлки

В предпоследний день уходящего года на городской площади был проведен Новогодний праздник для учащихся школ города.

Создать новогоднее настроение в этот солнечный день ребятам постарались педагоги Станции юных натуралистов, педагоги и учащиеся детских школ искусств №1 и №2.

Дети весело пели песни, водили хороводы вокруг красавицы елки вместе с Дедом Морозом, Снегурочкой, веселились, участвовали в конкурсах.

Отметим, что ежегодное мероприятие у главной елки города проходит по инициативе администрации Кизляра с привлечением спонсоров. И в этот раз ребятам раздавали сладкие угощения от торгового центра «НАШ».

Все школьники получили положительные эмоции и заряд бодрости и энергии на предстоящие новогодние праздничные дни.



Дети мобилизованных кизлярцев побывали в экотуркомплексе «Главрыба»



Для детей мобилизованных, казаков-добровольцев из Кизляра и Кизлярского района провели большой предновогодний праздник на базе экотуркомплекса «Главрыба».

Организаторами мероприятия выступили депутат Госдумы от партии «Единая Россия» Абдулхамид Гаджиев и руководство экотуркомплекса при содействии генерального директора ООО «Факел» Абаса Кебедова.

Дети вместе с родными активно и с пользой провели время. Для них организовали представление аниматоров, экскурсию по туркомплексу и бесплатный обед. Кроме того, они смогли покатаются на аттракционах и получить подарки.

Как рассказали сыновья казака-добровольца Максим и Вова — в такой поездке они оказались впервые, и им все очень понравилось.

Соб.инф.

ГЕРОИ Z

Руслан учился в лицее № 2, окончил Санкт-Петербургский политехнический колледж, прошёл курсы профессиональной подготовки ДПО «Кристалл-У», студент экономического факультета ДГУ.

25-летний кизлярец продолжил боевой путь деда в борьбе с нацизмом

В августе 2020 года начал службу в должности рядового, был повышен в звании до ефрейтора, старший водитель автомобильного отделения ЦО специальных полётов на вертолётных площадках.

В августе 2022г. написал рапорт о добровольном направлении в зону проведения специальной военной операции. По приказу заместителя министра обороны РФ был откомандирован в войсковую часть 136 гвардейской мотострелковой бригады на исполнение служебных обязанностей в должности командира взвода в подразделение «Шторм».

С честью и достоинством исполняет свой долг в зоне проведения специальной военной операции. За это время неоднократно поощрялся благодарностями командования за проявленное мужество и способности к военной службе. Его умелыми и профессиональными действиями, как наводчика и командира взвода уничтожено большое количество боевой техники противника и живой силы.

Производя выполнение боевых задач, получил отравление порохными газами. После лечения в госпитале, вновь вернулся в строй, продолжил свой ратный путь.

Семьдесят лет назад его дед Владимир Хриненко, герой Великой Отечественной войны, также очищал территорию Украины от нацизма. Внук – достойный продолжатель доблестного боевого пути деда.

Стоит отметить, что брат Руслана – Николай – тоже военнослужащий, офицер, инженер службы наземной навигации ВКС России.

Сейчас гвардии ефрейтору Руслану Османову предоставлен отпуск, после чего он вновь вернется к исполнению своего воинского долга.



info-kizlyar.ru

АКЦИЯ

"Новый год в каждый дом"

30 декабря в Кизляре прошла ежегодная благотворительная акция «Новый год в каждый дом», инициатором которой выступает Молодёжный совет при главе ГО «город Кизляр».

Волшебство новогодней поры ощутили детки, по разным причинам оказавшиеся в трудной жизненной ситуации. К сожалению, в нашем городе немало детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Активисты совета поздравили 20 деток в костюмах главных героев Нового года - Дедушки Мороза и Снегурочки. Дети с удовольствием читали стихи и пели новогодние песенки. А Дедушка Мороз и Снегурочка, в свою очередь, давали всем деткам наказ вести себя хорошо, быть послушными, учиться на «отлично», и тогда они обязательно вернуться к ним в следующем году!

Отметим, что новогодние подарки были собраны благодаря ранее проведенной акции «Корзина добра».



Соб. инф.

ПОБЕДА

Волонтеры-медики из Кизляра - лучшие!

Лучшим местным отделением Всероссийской общественной организации «Волонтеры медики» по итогам 2022 года признано отделение из Кизляра!



В отделение под руководством Карима Магомедова входят волонтеры-медики из Кизлярского медицинского училища и Медицинского колледжа имени Башларова.

Поздравляем кизлярцев с победой!

А. САРКИСОВА,
руководитель волонтерского корпуса «Кизляр-280»

ВETERAN

Вера Никитина, оставившая надпись на рейхстаге "Липина из Кизляра", готовится встретить 100-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ

14 января участнику Великой Отечественной войны — Вере Николаевне Никитиной – исполнится 100 лет!

Вера Никитина — участница войны, оставившая на стене рейхстага 10 мая 1945 года надпись «Липина из Кизляра».

- Это моя девичья фамилия. Я из станции Александрия Кизлярского района. Война началась, когда я заканчивала учебу в школе. И 5 мая 1942 года добровольцем ушла на фронт, — рассказывает о себе Вера Николаевна. — Вместе со мной на фронт добровольцами ушли еще восемь девчат — Надежда Мажникова, Валя Доценко, Тоня Семенова, сестры Людмила и Раиса Ананьевы, Роза Сумаева, сестры Ольга и Мария Сегал. Нас направили в Грозненскую военную авиационную школу стрелковых бомбардиров. Завершить обучение не смогли, немец стал бомбить Грозный. Школу срочно эвакуировали в Тбилиси. Не знали, что с нами делать. Решили расформировать. Ребят послали в Тбилисское артиллерийское училище, а девочек - в действующую армию. Мы втроем - Мажникова, Доценко и я – попали на второй Белорусский фронт, в пятую воздушную армию, в 532 батальон авиационного обслуживания. За два дня



нас обучили оружейному делу, показали, как готовить самолеты к боевым вылетам. Каждый раз перед вылетом я подвешивала к самолетам бомбы, ввинчивала запалы, загружала боеприпасы. Мажникова и Доценко стали парашютоукладчицами. Жили мы в землянках. И только в Германии стали жить в домах. Спали на матрасах из соломы. Когда приходила команда перебазируется, выгруживали солому, чтобы легче было нести.»

Она отучилась на стрелка-бомбардировщика в Грозном, затем служила в действующей армии второго Белорусского фронта, в пятой воздушной армии 532 батальона авиационного обслуживания. Юной девушке приходилось подвешивать бомбы, загружать боеприпасы, провояжая самолёты на боевое задание.

- Самолеты всегда стояли в поле, раз в 10 дней нас возили в город купаться. Выдавали махорку, спиртное, портянки. Махорку и спиртное меняли на мыло или деньги. Из портянок шили себе белье. Прошли с боями Белоруссию, Польшу, Германию, - вспоминает Никитина.

Победу она встретила в Германии в городе Шнайдемюль, недалеко от Берлина. «Но почувствовали ее раньше. С начала мая стали меньше стрелять, перестали бомбить, больше времени было на отдых. 8 мая нас построили и начальник части, майор Рольбин, объявил, что война завершена. Мажникова и Доценко погибли в бомбежке в Германии. Через два дня повезли в Рейхстаг.

И я на стене обломком кирпича оставила свой автограф: «Липина Вера из Кизляра». В июне должны были демобилизовать, пришлось задержаться, домой приехала только осенью 1945 года, - говорит наша героиня.

Вера Никитина награждена орденом Отечественной войны второй степени, медалями «За взятие Берлина», «За боевые заслуги», «За оборону Кавказа», «За победу над Германией 1941-1945гг.»

После войны вышла замуж за Николая Евстафьевича Никитина, с которым они создали крепкую семью, родили двух дочерей. Окончила сельскохозяйственный институт, 40 лет проработала в колхозе «Вперед» главным экономистом.

Сейчас участница войны также с гордостью носит звания бабушки и прабабушки.

Как и в каждый праздник, свои поздравления, цветы и подарки ветерану направит глава Кизляра Александр Шувалов. Вместе с депутатом Народного Собрания РД Еленой Павлюченко

они побывали в гостях у ветерана и накануне Нового года, от всех кизлярцев выразив Вере Николаевне благодарность за подвиг и наше мирное небо.

Хочется добавить, что Веру Николаевну Никитину знают и любят все. Про нее и нам, журналистам Кизлярского информационного центра, легко пишется, о ней создано немало репортажей, видеосюжетов... Фото для этой статьи тоже неслучайное – с парада, который в честь Дня Великой Победы в ее дворе устроили администрация города вместе с военнослужащими и школьниками Кизляра. И как бы ни было сложно, Вера Николаевна приветствовала участников парада стоя! Она - пример человека с большой буквы для нас всех. И от всех читателей пожелаем ей крепкого здоровья! Спасибо за мир!

Оксана ЖУРОВА

Поздравляем с юбилеем Никитину Веру Николаевну - участницу Великой Отечественной войны

• *Серьезная дата, большой юбилей,
• Мы Вас от души поздравляем!
• Сто лет Вам исполнилось, наш Вам поклон,
• Вам только здоровья желаем!*

• *Для всех нас всегда и во всем Вы пример,
• За век повидали так много,
• Желаем прожить Вам еще много лет,
• Попросим об этом мы Бога.*

Совет ветеранов войны и труда г. Кизляра



Глава Кизлярского района Аким Микиров принял участие в возложении цветов к мемориалу, увековечивающему память погибшего во время террористического акта в январе 1996 года Владимира Ивановича Богачева.

В память о трагических событиях января 1996 года

Памятное мероприятие проходило на территории районного отдела полиции с участием врио начальника ОМВД России по Кизлярскому району Ахмеда Магомедова, личного состава отдела полиции и ветеранов правоохранительных органов.



В рамках памятной даты сотрудники полиции посетили вдову Владимира Богачева. Валентина Васильевна поблагодарила личный состав отдела за то, что коллеги с уважением относятся к памяти боевых товарищей.

Майор милиции Владимир Иванович Богачев - заместитель начальника по кадрам Кизлярского РОВД, проявив героизм и мужество, погиб, отражая нападение участников незаконных вооруженных формирований, захвативших городскую больницу.

В этот же день глава района участвовал в траурном митинге, который прошел в центральном парке в Кизляре.

Жители города и района возложили цветы к мемориалу в память о трагических событиях. Минутой молчания кизлярцы почтили погибших коллег, земляков, родственников, друзей и соседей, чью жизнь унесла трагедия.

Напомним, что рано утром 9 января 1996 года группа боевиков во главе с Салманом Радуевым напала на Кизляр. Почти сутки кизлярцы в качестве заложников вместе с вооруженными террористами находились в больнице. Впоследствии радуевскую банду выгнали за пределы города, в район села Первомайское, где они были полностью разбиты, а заложники освобождены. В результате нападения бандитов на город погиб 51 человек, среди которых 5 сотрудников органов внутренних дел и ранено - 174 человека.

15 января - День образования Следственного комитета Российской Федерации С праздником!

Уважаемые работники и ветераны межрайонного следственного отдела Следственного комитета РФ по РД в г. Кизляре!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником!

Ваши высокие человеческие и моральные качества, огромная работоспособность, профессионализм, призвание и ответственность являются залогом эффективности вашей деятельности.

Вы с честью и достоинством выполняете свою нелегкую, но жизненно важную для общества работу, которая

Глава МР «Кизлярский район»

требует личного мужества и принципиальности.

Следственный отдел, наряду с другими правоохранительными органами, является эффективным инструментом в борьбе с преступностью.

Пусть удача, успех и вдохновение будут верными спутниками во всех ваших начинаниях, а здоровье и благополучие - в повседневной жизни.

Желаю следовать избранному курсу и вносить достойный вклад в укрепление законности и правопорядка. Настойчивости и терпения в решении поставленных задач!

А. МИКИРОВ

В рамках акции «Ёлка желаний» Аким Микиров исполнил мечты двух детей

Благодаря акции «Ёлка желаний» в жизни детей Кизлярского района, которые особенно нуждаются в поддержке, происходят новогодние чудеса. Глава муниципалитета Аким Микиров подарил веру в чудо двум семьям района. Он исполнил новогодние мечты Мубарака Магомедова и Юсуфа Тагиева, ставших участниками акции «Ёлка желаний».

Мубарак Магомедов из села Хуцеевка попросил в письме у Деда Мороза велосипед. Домой к мальчику подарок привез руководитель района Аким Микиров. Мубараку рассказали, что велосипед имеет 26 скоростей, показали, как им управлять.



Мальчик зачитал поздравительную открытку, которая была закреплена на подарке, после чего показал взрослым, как он умеет управлять новым железным другом. Вместе с велосипедом Мубараку, его братьям и сестрам подарили новогодние наборы со сладостями.

Поверить в новогоднее чудо смогли и в семье Тагиевых из села Персидское. Здесь глава района с наступающим Новым годом поздравил 6-летнего Юсуфа. Мальчик,



несмотря на юный возраст, силен духом. Каждый день делает большие шаги: сначала мог только лежать, сейчас уже сидит. Вместе с мамой они ставят цели, как одолеть недуг и идут к намеченным результатам с помощью врачей.

Юсуф является большим поклонником футбола и автогонок. Подаренный планшет поможет ему следить за новостями в мире спорта. Мама Юсуфа поблагодарила руководство района за реализованную новогоднюю мечту ребенка и за наборы со сладостями, подаренные всем ее детям.

В каждой семье с неподдельной радостью принимали подарки. Глава муниципалитета пожелал здоровья, исполнения заветных желаний в новом году.

«Считаю данную акцию очень нужной и важной, так как это еще одна возможность осуществить детскую мечту и оправдать ожидания ребенка», - сказал Микиров.

В селе Юбилейное по проекту "Местные инициативы" открыли новый сквер

В селе Юбилейное Кизлярского района прошла церемония открытия сквера, аналогов которому нет в районе.



На месте старого парка, где кроме деревьев и памятника воинам Великой Отечественной войны не было ничего, расположились яркие качели и горки, площадка со спортивными снарядами, зона отдыха с навесами и лавочками, фонтан с цветным освещением. Территория полностью огорожена и освещена, на пешеходной зоне уложена брусчатка. Обновлен также фасад монумента. Площадь благоустроенного земельного участка составляет 6 соток.

По случаю открытия объекта силами местной администрации и артистов Центра культуры и досуга Кизлярского района было организовано театрализованное предновогоднее мероприятие. Дед Мороз и Снегурочка приветствовали жителей сельсовета «Кизлярский» и гостей праздника.

Поздравить жителей села Юбилейное с новым парком

и детской игровой площадкой приехали глава Кизлярского района Аким Микиров, депутат Народного Собрания Республики

Дагестан Вагиф Абдуллаев, депутаты районного Собрания депутатов, главы сельских поселений и другие официальные лица.

Обратившись к собравшимся жителям села, глава района отметил, что в 2022 году по проекту "Местные инициативы", инициированному ВПП «Единая Россия», выделенные из регионального бюджета средства идут на благоустройство общественных территорий и строительство социальных объектов. Обязательным условием участия в программе является обеспечение софинансирования из бюджета муниципального образования, а также вклад со стороны предпринимателей и меценатов.

От имени руководства Кизлярского района Аким Микиров выразил признательность всем причастным к реализации проекта, депутату Собрания депутатов МР «Кизлярский район» Али Булаталиеву, выступившему меценатом проекта. Глава района также отметил качество выполненных работ подрядной организацией ООО «Аудит Сигнал» и вручил представителю строительной кампании Анабу Мухтарову благодарственное письмо.

«В текущем году нам удалось построить и уже открыть одиннадцать скверов и детских игровых площадок. Семь из них были реализованы по программе благоустройства общественных территорий «Формирование комфортной городской среды», две - за счет средств бюджета МР «Кизлярский район» и две - по проекту «Мест-



ные инициативы». Последняя из них, одиннадцатая, открывается сегодня. Каждый вложил частичку своей души и приложил максимум усилий, чтобы появился красивый парк для отдыха с детьми», - сказал А.В. Микиров.

В торжественной части также выступили депутат Народного Собрания Республики Дагестан Вагиф Абдуллаев, глава сельского поселения «сельсовет «Кизлярский» Шамиль Булаталиев, представитель ООО «Аудит Сигнал» Анаб Мухтаров.

После того, как была разрезана красная лента, дети, которые с нетерпением ждали этой минуты, под звуки фанфар ринулись к ярким качелям, горкам и спортивным снарядам. Под звуки танцевальных мелодий анимационная группа и артисты организовали развлекательную программу.

Отметим, что по проекту «Местные инициативы» в 2022 году на территории Кизлярского района построены парковые зоны в селах Огузер и Юбилейное, а в Крайновке - пожарное депо.

Жители Кизлярского района приняли участие в Рождественском богослужении

7 января в соборе святого великомученика Георгия Победоносца, состоялось рождественское богослужение.

В мероприятии приняли участие глава Кизлярского района Аким Микиров, главы сельских поселений, православные верующие Кизлярского района.

Отмечая значение праздника, Аким Микиров сказал, что Рождество объединяет разных людей и наполняет силами для добрых дел.

Жители Кизлярского района пришли на богослужение с семьями, чтобы вме-

сте встретить светлый праздник, помолиться за здоровье своих близких.

Службу возглавлял иерей Павел. Он поздравил всех православных христиан с праздником.

В богослужении также приняли участие главы соседних муниципальных образований Александр Шувалов и Александр Зимин, представители казачества и горожане.

Отметим, что православные верующие завершили четырехнедельный пост, во время которого они исповедовались и причащались.

Посетили спектакль «Двенадцать месяцев»

10 января в Русском драматическом театре им. М.Горького г.Махачкалы состоялось праздничное мероприятие, посвященное Рождеству Христову. Организаторами праздника выступили Махачкалинская епархия Русской Православной церкви при поддержке Миннаца РД и Министерства культуры Республики Дагестан.

Данное мероприятие посетили дети из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и семей граждан, призванных в рамках частичной мобилизации и добровольцев из Кизлярского района. В их числе была группа учащихся Красновосходской СОШ в сопровождении учителя Ю.С. Солдатовой.

Ребята вместе с другими зрителями посмотрели спектакль «Двенадцать месяцев». Капризная королева пожелала изменить привычный ход событий, и вместо января наступил апрель. Красочная театрализованная постановка прошла с участием Деда Мороза, Снегурочки и их верных помощников из русских народных сказок.

Школьники получили массу положительных эмоций, по их словам поездка получилась незабываемой.

«Я написала письмо Дедушке Морозу и попросила у него много-много снега и волшебства. И когда я поехала в Махачкалу на Рождественскую елку, сбылась моя мечта. Мы посмотрели чудесный детский спектакль. Представление было красивое и яркое. Мы как будто побывали в сказке. А в это время на улицах столицы было столько снега, как будто сказка из зала театра перешла туда. Огромное спасибо за всё тем, кто организовал эту поездку! Будем ждать с нетерпением сле-

дующую!», - поделилась Анна Смирнова. «Для меня эта поездка оставит надолго незабываемые впечатления. Приятно удивило то, что перед входом в театр нас встречал глава района Аким Владимирович Микиров. А после замечательного спектакля нас ждали настоящие новогодние подарки от администрации Кизлярского района», - сказал Роман Исаев.

Отметим, что перед началом спектакля в фойе театра прошло выступление



артистов ансамбля русской народной песни, детей воскресных школ с исполнением рождественских колядок, оркестра Пограничной службы ФСБ РФ по РД. Республиканским Центром русского языка и культуры с участием ансамбля «Берегinya» была подготовлена экспозиция в русском народном стиле.

Уже на сцене официальную часть праздника открыл заместитель Председателя Правительства РД Муслим Телякавов. Он от имени Главы Республики Дагестан, Народного Собрания РД и Правительства РД поздравил организаторов и гостей мероприятия с Рождеством Христовым, пожелал любви, добра, благополучия, терпения и мира.

Новогодние подарки вручили детям казаков-добровольцев

По поручению главы Кизлярского района Акима Микирова детям казаков, ушедших добровольно в зону СВО, вручили новогодние подарки.

Отдел по физической культуре, спорту, делам молодежи, культуре и туризму Администрации МР «Кизлярский район» совместно с волонтерами штаба #МыВместе адресно посетили две семьи, где воспитываются несовершеннолетние дети. Было организовано небольшое театрализованное представление с участием Деда Мороза и Снегурочки.

Ребята читали новогодние стихи, пели песни. Каждому ребенку подарили сладкие подарки, спонсором которых выступил депутат Народного Собрания Республики Дагестан Вагиф Абдуллаев.

В рамках новогодних поздравлений

каждой семье также вручили наборы со сладостями от Министерства по национальной политике и делам религий Республики Дагестан.



Дед Мороз со Снегурочкой пожелали каждой семье встретить Новый год с отличным настроением, и чтобы год Кролика принесил только хорошие новости.

Пресс-служба Администрации МР «Кизлярский район»

ЛЮДИ НАШЕГО ГОРОДА

Есть на Кизлярщине женщины, которых прожитые годы духовно возвышают, они хранят в своём сердце многие памятные встречи и события. И им очень хочется с кем-то поделиться своими мыслями и переживаниями, всем тем, из чего сложилась их судьба.

А судьба у героини моего очерка славная, хотя приходилось преодолевать одни трудности за другими. Но именно так и закалялся характер Антонины Николаевны Зиновьевой. Родилась она в довоенном 1937 году в рабочей семье, проживающей в Ахтырском районе Сумской области УССР.

Вот такая судьба!

Пятилетней девчонкой она увидела страшное пламя войны. Тяжело ей говорить о том, что было. Голод и холод пережили, выстояли и победили врага.

- Уже после войны я приехала в Крым, добрые люди трудоустроили меня в санаторий госучреждений. В четырнадцать лет началась моя трудовая биография. Я помогала взрослым ухаживать за посадками на территории парка, сажала и поливала кустарники и цветники, - вспоминает Антонина Николаевна.

Обо всем не расскажешь, будем писать о главном. В 1960 году она успешно закончила учебу в Великоанадольском лесном техникуме. И именно здесь встретила своего спутника жизни, очень красивого и надежного человека Юрия Филипповича. Он после службы на Балтийской флотилии также обучался в этом же техникуме.

- Тогда много моих однокурсниц были влюблены в него. Он покорила их сердца своей внешностью и приветливым характером, умел дружить. Я ему понравилась с первого взгляда. Поженились и прожили счастливо десятки лет, - говорит Антонина Николаевна.

Дипломированных специалистов направляли на работу в лесничество Львовской области. Два года были хорошей практикой закрепления на деле полученных знаний. Затем по приглашению друга семья Зиновьевых прибыла в Кизляр. С тех пор и по настоящее время этот край стал настоящей вотчиной страстных любителей природы.

- Больше всего нам запомнился тот период трудовой биографии, когда мы занимались озеленением ногайских степей. Из валиков камыша и черенков тополею сооружали защитные полосы, которые сдерживали движение песка. И на это ушло два года. А еще нам из Средней Азии доставляли семена кустарников, которыми с помощью самолетов засеивали огромные участки пустыни.

Прошли годы, черенки прижились и выросли стройные тополя. Было на душе радостно и тепло от того, что усилия были не напрасны. Такой стала наша первая победа на трудовом фронте, - сказала А. Зиновьева.

А что было потом? А то, что она была приглашена на работу вместе с мужем в Кизлярское лесничество, где директором был А.И. Кабалалиев, а главным лесничим трудился Ю.И. Иващенко.

И опять супруги погрузились в работу по созданию питомников в Новокрестьяновке, в Кизлярском угольнике и в городских Черемушках. Они выращивали саженьцы деревьев и кустарников. И потом их реализовывали колхозам и совхозам, предприятиям города.

- Работа в Кизлярском лесничестве занимала много времени. Наши зеленые посадки разрастались и в ширь, и в высоту. Коллектив был небольшой, но дружный. И механизаторы, и рабочие хорошо справлялись с поставленной задачей. Мы



вместе влюблялись в родную природу, - говорит Антонина Николаевна.

Конечно, она очень уставала, а когда возвращалась домой, то радовалась тому, что надежными помощниками стали повзрослевшие дети. Их трое. Две дочери: Валентина, она медик, а Елена - бухгалтер. Сын Александр - выпускник Воронежского института лесного хозяйства. Сейчас живет на Ставрополье и работает инженером-лесопатологом «Рослесзащиты». Он продолжает благородное

дело своих родителей.

Если Антонина Николаевна отлично справлялась с обязанностями бухгалтера и техника-лесовода (под её непосредственным руководством проводились посадки и посевы), то муж Юрий Филиппович был первоклассным лесничим, его уважали и ставили в пример молодым.

- Жаль, что он мало прожил на этой земле. Уже 30 лет как его нет с нами, но мы все: дети и внуки помним его шутки, его сильные руки и бойцовский характер, - вспоминает героиня нашего очерка.

Быть бабушкой пяти внуков и трех правнуков - почётная миссия. Отличная она хозяйка, хлебосольная и веселая, настоящий патриот России, свой малой родины.

Сколько труда, сил и своих профессиональных знаний А.Н. Зиновьева вложила в дело озеленения родного города. Это она вместе с почётным гражданином города Л.В. Третьяковой своими руками облагородили парки и скверы, улицы города.

К добрым советам главного агронома всегда прислушивалась директор Людмила Викторовна.

- Я восхищалась огромным багажом знаний своей подруги, она умело пользовалась навыками ведения лесного хозяйства. Умела Антонина расположить к себе рабочих, сплотить их вокруг общего дела. Всё, что сажала она своими руками, всегда приживалось. Клумбы, газоны, просто зеленые зоны преобразались на глазах, - отметила Л.В. Третьякова - председатель Совета старейшин города.

Она была в числе почётных гостей на юбилейном вечере в честь А.Н. Зиновьевой. Ей исполнилось 85 лет со дня рождения. Солидная дата! И поздравления, и пожелания тоже были самые хорошие: жить и не тужить, беречь своё здоровье, радоваться каждому новому дню, каждому цветущему дереву или кустарнику, тому, что удалось сделать полезного и нужного для города и живущих в нем людей.

По труду и честь. Не за красивые глаза и лучезарную улыбку эта славная труженица была удостоена двух почётных званий: «Заслуженный работник лесного хозяйства РД», «Заслуженный работник сферы обслуживания РД». А.Н. Зиновьева - ветеран труда, её общий трудовой стаж равен 60 годам. Есть у нее знаки отличия - 10, 20, 30 лет работы в лесничестве. А почётных грамот и не сосчитать. Вот такая судьба!

Николай КУЧИНСКИЙ,
член Союза журналистов России

Гордиться успехами, преумножать достижения

Сегодня, во время научного прогресса, во время «компьютерного» и «телевизионного» мира, особенно остро стоит проблема реализации творческого потенциала детей. И здесь на помощь приходит дополнительное образование со своими любящими детей работниками, которые привлекают школьников в разнообразные кружки. Педагоги дополнительного образования помогают ребятам развивать в полной мере все свои возможности, приобщают к образовательным и творческим процессам, занимаются досуговой деятельностью детей.



В Доме детского творчества г. Кизляра работают педагоги, которые оказывают благотворное влияние на творческую активность детей, помогают им в самореализации, занимаются адаптацией первоклассников, дают консультации родителям ребят, посещающих творческие объединения. Эта большая и дружная семья под руководством директора Евгения Жильцова работает в быстром темпе и весьма успешно.

2021-2022 учебный год для ДДТ был весьма результативным, нашим воспитанникам и педагогам есть чем гордиться.

Победителями и призерами городского конкурса «Молодое поколение за безопасное движение» стали Мария Ибрагимова (объединение «Рукоделие», рук. Э. Меджидова) – первое место, Аминат Мурачуева («Волшебный клубок», рук. Л. Иноземцева) – первое место, Фатима Халилова («Юный художник», рук. Х. Абдулаева) – третье место.

В муниципальном этапе республиканского конкурса-форума «Зеленая планета» Залина Курбанова («Вдохновение», рук. В. Богачева) заняла второе место, в муниципальном конкурсе творческих работ «Творим, созерцаем прекрасное...» Чакар Абдулаева («Мягкая игрушка», рук. Л. Юсупова) заняла также второе место.

Образцовый ансамбль танца «Изюминка» в городском конкурсе «Хрустальный башмачок» удостоен гран-при за танцы «Уж вы, мысли» и «Веселая Масленица».

Результативным на призовые места для воспитанников ДДТ стал муниципальный этап республиканского конкурса «Наследники традиций». Здесь победителями стали Ксения Плаксина («Рукодельница», рук. М. Рамазанова), Патимат Магомедова и Халимат Магомедова («Мягкая игрушка», рук. Л. Юсупова), Алина Шкандыба («Электронные игрушки», рук. А. Крамской), вторые места заняли Диана Кубатаева («Творческие ребята», рук. М. Османова), Айнара Абдурахминова («Вышивка», рук. Н. Лобачева), Аминат Мурачуева («Волшебный клубок», рук. Л. Иноземцева).

Достоинно юные кружковцы представляют родной город и на республиканском уровне. Образцовый ансамбль танца «Изюминка» под руководством Н.А. Шуваловой в республиканском конкурсе «Народов много – страна одна» занял третье место и был награжден сертификатом на сумму 20 тыс. руб.

Копилка наград Дома детского творчества пополнилась и грамотами республиканского конкурса «Наследники традиций»: Патимат Магомедова

(«Мягкая игрушка», рук. Л. Юсупова) – первое место, Халимат Магомедова («Мягкая игрушка», рук. Л. Юсупова) – второе место, Айнара Абдурахминова («Вышивка», рук. Н. Лобачева) – третье место, Алина Шкандыба («Электронные игрушки», рук. А. Крамской) – третье место.

Победителем республиканского этапа Всероссийского конкурса «Неопалимая купина» стала воспитанница объединения «Мягкая игрушка» Чакар Абдулаева.

Юные танцоры образцового ансамбля танца «Изюминка» достойно выступают и на международном уровне. В онлайн-конкурсе на присуждение Международной премии в области исполнительского искусства «Folk-Star» кизлярские таланты стали лауреатами II степени, а в III Международном многожанровом фестивале-конкурсе детского, юношеского и взрослого творчества «TURGENEV SUMMER FEST» – лауреатами I степени.

Директор ДДТ Е. Жильцова одержала победу в республиканском конкурсе «Педагогическая династия», посвященном 100-летию заслуженного учителя Республики Дагестан Байрамбека Байрамбекова, а методист Елена Попова заняла третье место в республиканском этапе Всероссийского конкурса «Лучший педагог по обучению основам безопасного поведения на дорогах».

Девиз нашего учреждения гласит, что не важно, каким видом деятельности занимается ребенок, главное, создать условия, в которых его личностный и творческий потенциал смогут полностью развиваться. Ребята с радостью приходят к нам в Дом детского творчества и с нетерпением ждут следующих занятий.

Вот так наш Дом детского творчества, один из большой системы дополнительного образования, который уже более 80 лет приносит радость кизлярским ребятам и делает все возможное, чтобы они были счастливы и смогли построить счастливое будущее, встречает Новый год!

Е. ПОПОВА,
методист ДДТ

22 декабря в Доме детского творчества состоялась праздничная концертно-игровая программа «Чудеса под Новый год». Ведущая программы Алимат Салманова пригласила всех присутствующих в путешествие вместе с новогодней сказкой. Оно проходило в нарядно украшенном актовом зале Дома детского творчества.

Чудеса под Новый год

Веселые Бабки Ёжки из объединения «Гимнастика» поразили юных кружковцев задорным танцем. Не обошлось и без импровизированного новогоднего

удовольствием разгадывали новогодние загадки, подпевали и подтанцовывали выступающим. По традиции девочки и мальчики украсили елку новогод-



салюта в конкурсе «Сюрприз», где девочкам пришлось проявить смекалку и эрудицию для выполнения заданий: объявить о прибытии Деда Мороза, спеть песенку о ёлочке и прочитать новогоднее стихотворение, станцевать со своим педагогом, изготовить мумию, станцевать со стаканом воды, не пролив ни капли.

Украсением праздника стало выступление Хадижи Гаджиевой с «Новогодней» песней, а также танцевальные номера в исполнении младшей танцевальной группы «Веселые матрешки» и образцового ансамбля танца «Изюминка» - «Танец с платком». Зрители в зале с

ними игрушками, на которых написали заветные желания.

На мероприятии также были подведены итоги конкурса «Волшебная шкатулка зимы», состоявшегося накануне. Директор ДДТ Евгения Жильцова вручила 37 грамот юным художникам и мастерицам.

А прибывшие на праздник Дед Мороз и Снегурочка поздравили всех - и детей, и взрослых, с наступающим Новым 2023 годом, поиграли в новогодние игры, поводили хоровод и завершили мероприятие танцевальным поурри.

В. ПРИСЯЖНАЯ,
методист Дома детского творчества

Зимняя сказка

В преддверии новогодних и рождественских праздников в школе искусств № 2 прошёл конкурс детского рисунка «Зимняя сказка». Конкурс проходил среди учащихся ДШИ № 2 (преподаватели С. Асекова, Ю. Коледин, Ю. Крючкова).

Целью мероприятия стало создание праздничной атмосферы перед наступлением самого долгожданного и волшебного праздника, а также развитие и выявление творческих способностей учащихся.

В самом начале мероприятия детей познакомили с иллюстрациями нескольких художников к сказке Э. Т. Гофмана «Щелкунчик». Перед ребятами выступили с новогодними песнями учащиеся вокального отделения школы Саня Халидова, Карина Магомедова, Яна Сулейманова.



Затем дети с удовольствием включились в творческую работу, проявили выдумку и фантазию. Рисунки были выполнены в разной технике и из различных материалов, в них отразились все прекрасные моменты зимы.

По итогу конкурса «Зимняя сказка» участники двух возрастных категорий были награждены грамотами, дипломами и сладкими призами. Особо отличившимся ученикам – К. Магомедовой, Д. Трубициной, П. Рабадановой, Д. Ванькову (самый юный участник), С. Халидовой, Ф. Салехову, О. Пасечнику, К. Погореловой были вручены небольшие ценные призы.

С. АСЕКОВА,
преподаватель ДШИ № 2, заслуженный работник культуры РД

СЮН: работаем вместе

Станция юных натуралистов города Кизляра проводит огромную работу по экологическому воспитанию и естественно-научному образованию детей города.

За прошедший год проведены городские экологические акции «Мы за чистый город», «Покормите птиц зимой», «Помоги другу» и т.д. Приняли участие в республиканских акциях: «Марш парков», «Эколята – юные защитники природы», «Марафон зеленых дел», «Экодиктант».

Начиная с 2021 года, в рамках реализации Федерального проекта «Успех каждого ребенка» нацпроекта «Образование» в регионах России внедряется новая модель экологического образования и просвещения «Экостанция». В рамках этого проекта оборудована лаборатория для проведения опытов по биологии, экологии, химии, физике.

Педагоги и учащиеся МБУ ДО «СЮН» принимают активное участие в дистанционных конкурсах естественно-научной направленности, в которых занимали призовые места, получали дипломы, сертификаты участников, благодарственные письма.

Достижения обучающихся

В муниципальном этапе Всероссийского форума «Зеленая планета» (номинация «Природа – бесценный дар») Даниил Шведенко из объединения «Виноградари» занял третье место.

В республиканском этапе конкурса «Юные исследователи окружающей среды. Открытия - 2030» Даниил Шведенко из объединения «Виноградари» занял третье место, Фарида Сулейманова (объединение «Садоводы») – второе место.

Республиканский этап конкурса «Юннат года 2022» выиграла Милана Сабанина (объединение «Аквариумные рыбоводы»), третье место у – Райсат Абдулаевой из объединения («Комнатные цветоды»).

Достижения педагогов

Диплома I степени в номинации «Профессиональная траектория» Регионального этапа Всероссийского конкурса лучших образовательных практик ДО естественнонаучной направленности «БиОТОПРОФИ» удостоена Марина Лазаренко. Диплом II степени в номинации «Эколого-биологическая» вручен И.А. Имагазалиевой. Диплом II степени в номинации «Наставничество» достался П.П. Абдулаевой.

Х.М. Дибиргаджиева получила диплом II степени в номинации «Цифровая дидактика и педагогический дизайн».

Стала третьим призёром Республиканского этапа Всероссийского конкурса педагогов дополнительно образования «Сердце отдаю детям» (номинация «Естественнонаучная») Х.М. Дибиргаджиева.

М. ЛАЗАРЕНКО,
директор СЮН

Праздник творчества

Несколько поколений юных кизлярцев обучались азам высокого искусства в различных классах этой замечательной школы. Это одноэтажное здание на улице Московской притягивает всех какой-то таинственной силой. А сила эта заключается в том, что дети и взрослые не могут жить без радостных праздников творчества, без музыки, песен и танцев.



Один из таких и состоялся накануне нового 2023 года. С большим желанием готовили это сказочное представление преподаватели и учащиеся. И назвали они его по-современному «Как заяц хотел стать звездой». Всем известные персонажи популярных сказок: Заяц, Баба Яга, Кикимора, Дед Мороз и Снегурочка весьма успешно справились с поставленной задачей. Они выступали в паузах между концертными номерами и показали хорошие актерские навыки.

Дружными аплодисментами юных вокалистов и танцоров приветствовали зрители. А это в основном заботливые и неравнодушные мамочки. Они хотят, чтобы их дети не только хорошо учились в общеобразовательных учреждениях Кизляра, но, чтобы их жизнь проходила более интересно.

Сегодня в детской школе искусств занимается почти 500 мальчишек и девочек. Очень увлеченно проводят уроки в самых разных классах 26 педагогов.



Есть среди них и такие, которые посвятили этому благородному делу десятки лет. И среди них Н.А. Шувалова – талантливый хореограф, руководитель двух образцовых танцевальных коллективов «Изюминка» и «Родничок». Первый был создан много лет назад на базе ДДТ, а второй Наталья Александровна организовала в своей родной школе искусств. Эти ансамбли не раз побеждали на городских, республиканских, всероссийских и международных конкурсах хореографического мастерства. Её воспитанникам рукоплескали любители народного танцевального творчества больших и малых городов нашей великой страны. Как говорится, по заслугам и честь. Н.А. Шувалова по праву удостоена почётных званий: «Заслуженный учитель РД», «Почётный работник общего образования РФ»,

«Заслуженный работник культуры РД».

Хочется назвать и других ветеранов труда и страстных пропагандистов всего того, что облагораживает душу человека, пробуждает в его сердце высокие нравственные ценности, гуманизм и патриотизм. Уважают в коллективе и ценят М.Ю. Давыдову, Т.П.Сысоеву, А.В. Халепа, З.В. Борисову. Они корифеи школы искусств №1.

Без всякого сомнения, в успех театрализованного новогоднего представления свой личный вклад внесли все преподаватели. Они подхватили творческую идею по оформлению сценической площадки и.о. директора Е.А. Жуковой и соорудили сказочную декорацию. В центре которой красовались Дед Мороз и Снегурочка. Особую атмосферу создавали все атрибуты убранства. Радовали глаз грациозные олени, блестящие ели, белоснежные облака, ажурные снежинки и яркие огоньки гирлянд. В эту изысканную красоту свою лепту внесла педагог художественного отделения П. Магомедтагирова.

Всё запомнилось, от первого и до последнего номера. А таких было пятнадцать. Это вокальные и хореографические композиции. Песни были про Зимуську-Зиму, о счастливом детстве, о доброте и красоте родной природы. Голоса юных вокалистов звучали так чисто, как звонкие трели соловья. И балетные номера были удивительно красивы. Сколько было лирического обаяния на лицах совсем юных балерин! И они, и их хореографы выложились на все 100. Молодцы!

Зал рукоплескал тем преподавателям, которые представили свои концертные номера. А это заслуженный работник культуры РД Рафаэль Саркисян, Марина Каниева, Наталья Шувалова, Валерия Бидирханова,

Майя Саркисян, Ирина Садовская, Ангелина Николаева. Их профессионализм и мастерство на лицо. Одним словом, всё, что было задумано, получилось. Похвалы заслужили взрослые и дети.

И об этом красноречиво сказала начальник отдела социального развития администрации города А.Г. Чернышова. Тепло поблагодарила педагогов и учащихся, а также их родителей и Е.А. Жукова – и.о. директора этой школы искусств.

Новогоднее пожелание было ёмким: хорошо учиться, добиваться новых творческих успехов, любить свой город, республику и родную страну. И делать всё возможное для победы и торжества идей мира, дружбы и добра.

Николай КУЧИНСКИЙ,
заслуженный работник культуры РД

«Учитель года России» — ежегодный Всероссийский конкурс, который проводится Министерством просвещения Российской Федерации. Целью его являются выявление, поддержка и поощрение передовых школьных учителей, распространение их педагогического опыта и повышение престижа труда учителя. Каждый педагог по результатам независимой оценки квалификации сможет выявить свой уникальный компетентный профиль по таким предметам, как русский язык, литература, обществознание, история, иностранный язык, биология и др. Именно поэтому интеллектуальное состязание – это прежде всего вызов себе, возможность проверить свои силы, стремление стать лучше. Это шанс получить стимул для дальнейшего роста и самосовершенствования.

Соревновались педагоги

В декабре в г. Кизляре прошёл муниципальный этап Всероссийского конкурса «Учитель года-2023». Участниками конкурса стали восемь педагогов, представляющих гимназии №№ 1, 6, лицей № 2, школы №№ 3, 4, 5, 7, 11.

На его первом этапе, который назывался «Методическая мастерская», учителя презентовали членам жюри свою педагогическую концепцию, рассказали о методах, которые они используют на уроке. Раскрыли приемы развития критического мышления, методы визуализации, в концепции 4к конкурсанты подробно описали свою методику и рассказали о достижениях учеников.

Следующим испытанием стали открытые уроки, в которых конкурсанты продемонстрировали использование презентованных на «Методической мастерской» методов. Второй этап прошёл на базе школы № 7 и гимназии № 6. Жюри увидело и оценило два урока английского языка, уроки истории и обществознания, биологии и географии, окружающего мира и литературного чтения.

Учитель истории и обществознания школы № 5 Ибрагим Хайбулаев заставил учеников подумать над содержанием фразы Геродота: «Ты то, что ты ешь».

На уроке английского языка Анжелы Абдуллаевой (школа № 4) ученики декламировали бессмертное стихотворение Расула Гамзатова «Журавли» на английском, русском и аварском языках.

Урок окружающего мира учителя школы № 3 Марии Сабановой научил ребят работать в командах и оценивать друг друга.

Сабина Гамзаева рассказала ученикам 4 класса о красоте внутренней и внешней. На уроке английского языка Дианы Алиевой ученики осваивали основы финансовой грамотности. Урок истории Разият Гамзаевой перенес учеников в период индустриализации и познакомил с героическим прошлым нашей страны. Зоя Реутова (учитель биологии гимназии № 1) затронула вопросы философского мировоззрения и влияния человека на окружающую среду. На уроке географии Патимат Гаджиновой ученики работали с понятиями «урбанизации, субурбанизации».

Очень сложная задача выпала на долю жюри. Его члены - и.о. начальника Управления образования г. Кизляра Наталья Семенченко, директор лицей № 2 Магомед Абдуллаев, методисты Управления образования Ирина Амбарцумян, Софья Хачатурова, Надежда Свекольникова, учитель английского языка гимназии №1 Анжела Махмудова, оценивая каждого участника, опирались на строго определённые критерии. Среди них – корректность и глубина понимания предметного содержания, методическая и психолого-педагогическая грамотность при проведении занятия и поддержка учебной мотивации, творческий подход к решению.

Как мы встречали Новый год

Вот и наступило время долгожданного Нового года. Время проведения новогодних карнавалов. Наша школа №3 не стала исключением. В гости к ребятам пришли сказочные герои.

Прилетевшая на ступе Баба Яга со своими друзьями Кощеем, Лешим, Водяным, заколдовав нас своей волшебной палочкой, заставила танцевать вместо традиционного хоровода вокруг елки рок-н-ролл и твист. Нам пришлось даже исполнять рэп. Это все произошло потому, что лесных чудищ не пустили в кафе.

Итоги муниципального конкурса «Учитель года – 2023» были подведены 21 декабря в Молодежном культурном центре г. Кизляра. На церемонии награждения присутствовали и.о. начальника Управления образования Наталья Семенченко, председатель городской профсоюзной организации работников образования г. Кизляра Наида Балаева, директора и педагоги школ города.

Открывая её, Н. Семенченко поздравила финалистов конкурса с завершением муниципального этапа. Она особо отметила, что, несмотря на молодость, переступив через свой страх и неуверенность, каждый показал свой профессионализм, продемонстрировал новаторские методы работы. Пожелала большого личного, семейного счастья, напутствуя: «Смело идите вперед, не останавливайтесь на достигнутом. Ставьте цели и достигайте их!» Отдельные слова благодарности ей были сказаны в адрес директоров образо-



вательных учреждений, на базе которых проходили оба тура конкурса: директора гимназии № 6 Ибрагима Аскерова и директора СОШ №7 Зухры Сабутовой. Их усилиями решение организационных вопросов конкурса прошло безупречно.

Присоединилась к поздравлениям и Н. Балаева, подчеркнув, что главный девиз конкурса «Учить и учиться» в полной мере воплотился во время его проведения, позволил оценить инновационные идеи и достижения молодых педагогов.

Но самым радостным стал момент награждения победителей и участников состязаний. Триумфатором конкурса «Учитель года-2023» стала педагог лицей № 2 Разият Гамзаева, вторым - Ибрагим Хайбулаев (школа № 5), третье место разделили Зоя Реутова (гимназия № 1) и Сабина Гамзаева (гимназия № 6). Дипломы I - III степени они получили от руководителя Управления образования Н. Семенченко. Грамоты участникам вручила Н. Балаева.

Председатель Совета директоров, педагог с 43-летним стажем, директор лицей № 2 М. Абдуллаев от всей души поздравил победителей и участников учительских состязаний, пожелал не останавливаться на достигнутом, учить своих воспитанников и не переставать учиться самим.

Сообщается, что первый очный тур конкурса «Учитель года РД-2023» пройдёт с 16 по 31 января на пяти площадках, в том числе в г.Кизляре.

Ирина КЕСЬЯН

Как в сказке, так и в жизни, добро побеждает зло. Появившаяся Снегурочка своей улыбкой расколдовала нас. Хотя Дед Мороз долго не мог прийти в себя, услышав странные слова, которыми апеллировала «лесная нечисть»: «крутая тусовка», «МС - Морозыч», праздник удался.

Совершив путешествие в Новый год, мы получили подарки, пожелав друг другу мирного неба над головой, здоровья и исполнения всех желаний.

Г. АВДЕЕВ,
ученик 5 класса школы № 3

Лучший юнармейский отряд республики

Движение юнармейцев России образовано по инициативе министра обороны РФ Сергея Шойгу в целях улучшения патриотического воспитания молодежи.

Поставленная цель - вызвать интерес у подрастающего поколения к географии и истории России и ее народов, героев, выдающихся ученых и полководцев. Движение функционирует в рамках Общероссийской детско-юношеской организации «Российское движение школьников».

С 2019 года «Юнармию» города Кизляра возглавляет руководитель регионального отделения патриотического движения «Бессмертный полк» Эльдар Гасанович Кадиев.



Так, на базе гимназии-интернат «Культура мира» создан Юнармейский гвардейский отряд «Юный десантник», в состав которого входят сегодня учащиеся не только интерната, но и гимназии №1, и СОШ №4. В созданном отряде ребята осваивают общие дисциплины, приобретают навыки строевой, физической, тактической, горной подготовки.

Основная задача движения – начальная военная подготовка. Дети в безопасных условиях изучают оружие, военную технику и используют знания на практике (на полигоне). Однако физическое развитие молодежи — это еще не все. В «Юнармии» стремятся вызвать у ребят интерес к истории, географии России, её народам, выдающимся ученым, полководцам, героям. Юнармейцы участвуют в городских, республиканских, межрегио-

наши ребята награждены медалями движения «Юнармия» трех степеней и медалью Министерства обороны, врученной лично командующим ВДВ России генерал-полковником А. Сердюковым. За свою успешную деятельность Юнармейский гвардейский отряд «Юный десантник» удостоен диплома первой степени как лучший отряд Республики Дагестан», - говорит Э.Кадиев.

Представители движения не первый год участвуют в международном форуме «Молодая гвардия», который ежегодно проходит в Крыму. Ребята и здесь показали себя на самом высоком уровне. Начальник лагеря данного форума О. Слюсаренко отметил: «Кизлярские юнармейцы очень дружны. Это дисциплинированные, выдержанные ребята, которые работают слаженно в разного рода состязаниях и викторинах».

Представители отряда неоднократно выезжают в соседние республики, участвуют в парашютно-десантной высадке. Так, они посетили мемориальный комплекс в городе Беслане под названием «Город Ангелов» и школу №1. Дети часто бывают в Каспийской флотилии, на 177-ой базе полка морской пехоты, где с ними занимаются инструкторы по военно-прикладным и боевым дисциплинам.

Руководитель Юнармейского гвардейского отряда «Юный десантник» Эльдар Кадиев отмечает:

- Наш отряд проводит профильную подготовку для тех учащихся, кто хочет связать свою судьбу с вооруженными силами России. Мы готовы принять в свои ряды трудолюбивых, честных ребят, готовых соблюдать строгие правила и дисциплину!

Среди лучших юнармейцев города Кизляра, отличившихся усердием, ответственностью, порядочностью, хочется назвать следующих ребят: Максим Зеленов (выпускник), Осман Рабаданов (выпускник), Вероника Каплиева (выпускница), Тажудин Кадиев, Юнус Абдуллаев, Салман Магомедов, Рашид Тиньковский, Иван Ляховой, Рабият Кадиев, Зарема Темирханова,



нальных, международных слетах, встречах и состязаниях. Прославляют Дагестан своими успехами в военно-прикладных видах спорта, образовательных викторинах, развивают дружественные отношения с представителями регионов России и других стран.

Руководитель Юнармейского гвардейского отряда «Юный десантник» Эльдар Кадиев является также создателем проекта «Связь поколений», который был образован в память о воинах-десантниках, погибших во время ВОВ, в афганском конфликте и в боевых действиях на Северном Кавказе. Данный проект содержит в себе связь трех поколений.

«В городском парке установлен мемориал и бюст генералу армии ВДВ В. Ф. Маргелову. В строительных работах с самого основания до завершения возведения объекта приняли максимальное участие члены нашей молодежной группы. Благодаря их каждодневному труду в городском парке появилась еще одна историческая достопримечательность.

Ольга Лимонтинова, Валерия Кручинина, Гаджимурад Хайбулаев, Шамиль Ибрагимов, Мурад Зугунов. Эти ребята достойно несут звание юнармейца.

Отдельно хочется поблагодарить за активное участие в жизни юнармейского движения, за оказываемую помощь и поддержку Главу Республики Дагестан Сергея Меликова, председателя Комитета НС РД по образованию и науке Елену Павлюченко, главу ГО «город Кизляр» Александра Шувалова, начальника регионального штаба ВВПОД «Юнармия» Джавидина Джамиева, который ушел добровольцем в зону проведения СВО, а также заслуженного учителя РФ Евгения Бебеха.

Стоит признать, что движение юнармейцев – отличная альтернатива улице, компьютерным играм и общению в Интернете. Юнармейцы занимаются также волеонтерской деятельностью. Движение помогает ребятам приобрести важнейший опыт взаимодействия в команде.

Гульжана АЛЛАБЕРГЕНОВА

Республиканский казачий центр в г. Кизляре и Кизлярское особое приграничное окружное казачье общество Терского войскового казачьего общества были учреждены в 2016 году в рамках реализации Стратегии государственной национальной политики РФ до 2025 года. Одной из целей их создания было сохранение и развитие культуры казаков, укрепление межэтнических и межрелигиозных отношений, военно-патриотическое, духовно-нравственное воспитание подрастающего поколения.

Продолжая традиции

Имея дружественные связи со станциями Шелковская Чеченской Республики, Архонская Северной Осетии-Алании, станицами Ставропольского края и даже Ростовской области, казачьи организации часто проводят совместные мероприятия. Не исключением стал и 2022 год.

Летом в Ставропольском крае, в Шпаковском районе, с. Казинка, х. Богатый, прошли XXV краевые молодежные казачьи игры.

В конкурсных состязаниях приняли участие две кизлярские казачьи команды во главе с атаманом КОПОКО ТВКО Борисом Блиновым. Старшую возрастную категорию представила команда Кизлярского окружного казачьего общества, в младшей возрастной категории выступила команда казачьего класса гимназии № 6 (руководитель Муминат Магомедова).

Всего в казачьих играх выступили 15 команд из разных казачьих округов и кадетских школ Ставропольского края.

В итоге, в конкурсе «Владение арапником» Джамил Омаров занял третье призовое место. В командной игре «Лазер так» младшая возрастная группа заняла второе место. В общем командном зачете кизлярские казаки заняли четвертое место.

Одним из запоминающихся мероприятий уходящего года стала казачья военно-спортивная игра «Юный атаманин», которая проходила на территории детского оздоровительного лагеря «Юность» в поселке Комсомольский г. Кизляра. В играх приняли участие семьдесят классов Кизляра и Кизлярского района. В их числе команды муниципальных образований: образовательных учреждений города – Кизлярской гимназии №6, школы №7, школы №11, Брянской школы.

20 участников состязались в рубке шашкой, метании ножа, стрельбе из

пневматической винтовки, сборке и разборке автомата, прохождении полосы препятствий, лепке вареников с картошкой, отвечали на вопросы казачьей направленности. В судейскую комиссию вошли председатель Совета стариков Кизлярского окружного казачьего общества Виктор Коваленко, заместитель начальника Кизлярской автошколы ДОСААФ РФ Аликберу Таныркулу, тарумовская казачка Елена Лодина, а также сотрудники казачьего центра под руководством директора Александра Боронина.

После прохождения всех этапов состязаний были подведены итоги. Победите-



лями игр стала команда МКОУ «Брянская СОШ», второе и третье место у команд школы № 11. Звание «Юный атаманин» было присуждено Вадиму Агафонову из Брянской школы.

И это – один из многих мероприятий духовно-нравственной направленности.

Таким образом, слаженная работа РКЦ в г. Кизляре и КОПОКО ТВКО способствует духовно-нравственному оздоровлению нашего общества, утверждению христианских ценностей в жизни народа, более тесному приобщению наших современников к вере, к богатому духовному и культурному наследия православия.

Ирина КЕСЬЯН

«Лейся, песня казачья!»

Так назвали организаторы концерт для посещающих Центр досуга ветеранов. Здесь принимали артистов Государственного кизлярского терского ансамбля казачьей песни, которые, участвуя в реализации проекта Министерства культуры РД «Мастера сцены – жителям Дагестана», представили получасовую концертную программу.

Лирические произведения и песни патриотической тематики исполнил Терский ансамбль для ветеранов. Проникновенно прозвучала «Молитва матери» на слова Сергея Есенина, исполненная солистками ансамбля, заслуженными артистками РД Зоей Паршиной и Татьяной Несиной. Вокалисток слушали со слезами на глазах. Ведь в зале были женщины, чьи сыновья, мужья, племянники участвуют в спецоперации российских военных в Украине.

Женская вокальная группа великолепно спела казачью песню «Проводы казака». Солировали Татьяна Несина и Ирина Радько. На высоте были молодые вокалисты Вероника Чалаева и Павел Балахонов. Ветераны аплодисментами награждали артистов.

Центр досуга, куда с удовольствием приходят женщины пообщаться, попеть, провести досуг, находится в ведении председателя Совета ветеранов войны и труда города Кизляра В.И. Старчак. Валентина Ивановна - человек творческий, энергичный. С ее легкой руки здесь организована вокальная группа «Вдохновение», которую знают не только в

Дагестане. С Терским ансамблем у Старчак давние добрые отношения, поэтому она и ее подопечные всегда ждут встречи с кизлярским казачьим творческим коллективом. Об этом Валентина Ивановна и сказала в благодарственной речи.

За доставленное удовольствие слова признательности в адрес артистов выска-



зали Екатерина Николаевна Морозова, Любовь Николаевна Кривич, Зоя Сайденова Валиева, Надежда Николаевна Житенко, Алла Ефимовна Авакян, Валентина Алексеевна Мозговая (последняя сама в прошлом артистка Терского ансамбля). Их общее мнение - казачья песня умиротворяет и будоражит! Она простая и проникновенная! В ней красота и мужество! В ней притягательная сила! А значит, Терский ансамбль еще не раз выступит в стенах Центра досуга для почитателей его творчества.

Т. МАКСИМЕНКО

БИБЛИОТЕКА

Социокультурный феномен Кизляра

Первые документальные сведения об открытии общедоступной бесплатной библиотеки в городе Кизляре были опубликованы 30 октября 1918 года в газете «Известия Совета рабочих и крестьянских депутатов г. Кизляра». Она работала пять часов в день. Книги сюда были собраны из национализированных и реквизированных библиотек: кизлярского заездного училища и частной библиотеки Мамаджанова в 600 экземпляров книг. Так родилась первая библиотека, доступная для всех в г. Кизляре и Кизлярском округе. А в 1923 году на базе этой первой общедоступной бесплатной библиотеки была открыта окружная библиотека, которая стала прародительницей городской библиотеки им. Льва Николаевича Толстого.

Библиотека, носящая имя Л.Н. Толстого, - это особое учреждение, социокультурный феномен, который является центром притяжения самых различных слоев общества. Она работает по таким долгосрочным целевым программам, как «Любовью к Родине дыша», «Дагестан - наш общий дом», «Будущее Дагестана и России без террора», «Город мой, любовь моя» и т.д.

Здесь работает поэтический клуб «Взлет», в котором ежегодно проводятся вечера-встречи с местными поэтами, «Вечера одного поэта», поэтические гостиные, мастер-классы для начинающих писать стихи.

Каждый год мы организуем более 100 крупных культурно-просветительских мероприятий для наших земляков.

Всей своей работой библиотека направлена на воспитание патриотизма, гражданственности, приобщение к нравственно-эстетическим канонам поведения и мышления. Здесь большое внимание уделяется популяризации книги и чтения, работе по противодействию идеологии терроризма, работе с социально-незащищенными группами населения, пропаганде здорового образа жизни и т.д. К числу таких мероприятий можно отнести урок памяти

«Время уходит – с нами остается память», посвященный событиям 9 января 1996 года в городе Кизляре, час истории «200 дней и ночей Сталинграда» (ко Дню разгрома немецко-фашистских войск в Сталинградской битве), урок мужества «Афганистан. Без права на забвение», поэтический час «Тебе, мой Дагестан, я посвящаю» (ко Дню автономии РД) и т.д. В целях формирования толерантного сознания и профилактики экстремизма в библиотеке ежегодно проводятся часы информации, правовые часы на тему «Мы разные, но мы вместе против террора», «НЕТ терроризму!», «Террору мир не победить» и т.д.

В 2022 году самыми запоминающимися и масштабными стали мероприятия, посвященные 90-летию со дня рождения народной поэтессы Дагестана Фазу Алиевой. Этой знаменательной дате был посвящен и ежегодный городской конкурс чтецов «Поэзии волнующие строки», проводимый нашей библиотекой.



Лучшие чтецы поэтического клуба «Взлет» принимают участие не только в городских конкурсах, но и в республиканских, таких как «Народов много – страна одна», «Молодежь против террора», «Дети Кавказа за мир на Кавказе» и т.д.

В 2022 году наша старейшая библиотека города участвовала в Федеральном проекте «Культурная среда» национального проекта «Культура» и выиграла грант на создание модельной муниципальной библиотеки в

размере 10 млн руб. В 2023 г. будет проведен ремонт. Мы планируем преобразить техническое и публичное пространство, закупить новую литературу, улучшить доступ к качественным услугам и приблизить нашу городскую библиотеку им. Л.Н. Толстого к библиотекам нового поколения. Все это мы делаем в интересах жителей и гостей нашего города.

Г. КОВАЛЬСКАЯ,
директор МКУ «ЦБС»

ЛЮДИ НАШЕГО ГОРОДА

Следуя зову сердца

Ветерана труда, заслуженного работника сферы обслуживания Республики Дагестан, дипломированного специалиста высокого класса Валентину Целуйко в Кизляре многие знают. 42 года - стаж ее работы в книжном магазине «Дагкниготорга». А 30 из них эта приветливая, обаятельная женщина занимала должность руководителя.

Человек активной жизненной позиции, Валентина Александровна участвовала в благотворительных мероприятиях, проводимых в Кизляре, занималась волонтерской деятельностью, посещая Центр досуга ветеранов ВОВ и труда.

Как гражданка России, поддерживаю СВО на Украине. Переживаю за наших военнослужащих, мобилизованных и



добровольцев. Поэтому, придерживаясь своей гражданской позиции, по зову сердца, по доброй воле, вношу посильный вклад в формирование очередной партии необходимо важных

предметов жизнедеятельности бойцов на фронте, что готовят наши земляки. Много неравнодушных кизлярцев, за это всем им спасибо! Помочь фронту - долг каждого человека нашей страны! - говорит В. Целуйко.

В 2021 году Валентина Александровна получила Благодарственное письмо из Народного Собрания Республики Дагестан за подписью его председателя, в котором ей выражают благодарность за активную волонтерскую деятельность, гражданскую позицию и вклад в развитие патриотического воспитания молодежи, а также желают доброго здоровья, благополучия, реализации всего намеченного и неиссякаемой энергии на долгие годы.

Валентина Целуйко пытается по мере возможности привить внукам свою гражданскую позицию. Воодушевленный примером бабушки внук Валентины Александровны Ярослав пишет письма-треугольники, как во время Великой Отечественной войны, солдатам на фронт. Вот содержание одного из них: «Здравствуй, дорогой солдат! Пишет тебе ученик 3 «А» класса средней школы № 63 г. Краснодара Рачков Ярослав. Хочу, чтобы, прочитав мое письмо, тебе стало теплее. Большое спасибо тебе и твоим друзьям за то дело, которое вы совершаете каждый день. Каждый ваш день – подвиг. Благодаря тебе в моем городе нет войны, я спокойно хожу в школу, занимаюсь спортом. Недавно у нас был турнир по рукопашному бою, скоро будет еще один.

Я знаю, что тебе тяжело, наверное, уже холодно, но ты настолько сильный, что справишься со всеми трудностями. Спасибо тебе, что ты храбро защищаешь нас от почти всего мира. Вы не думайте, что вы одни, мы все вместе с вами, вся наша большая страна. Мы переживаем и думаем о вас.

Я желаю тебе уверенности в себе, крепкого духа, ловкости, быстроты, храбрости, мужества и силы. Пожалуйста, возвращайся домой живым, здоровым и невредимым. Как можно скорее!»

Кого-то из наших военнослужащих в зоне СВО на Украине порадует такое послание, придаст веры: мы о них помним, на них наша надежда!

А Валентина Целуйко в очередной раз, в преддверии Нового года, следуя зову сердца, оказала гуманитарную помощь для военнослужащих в виде денежных средств.

Т. МАКСИМЕНКО

ДУХОВНОСТЬ

Детская воскресная школа продолжает свою работу

Детская воскресная школа при соборе святого великомученика Георгия Победоносца в городе Кизляре продолжает свою работу на протяжении 20 лет. Многие изменилось за эти годы. Шесть лет назад был построен духовно-просветительский центр при соборе. С тех пор дети занимаются в светлом, уютном классе, где имеется все необходимое для успешных занятий.

Основной целью воскресной школы является воспитание детей в христианских традициях, обучение их основам православия и христианской жизни. Ведь в детстве закладывается фундамент всей последующей жизни человека, и те ценности, которые ребенок приобретает в начале своего пути, он пронесет через всю жизнь.

В течение всего учебного года занятия проводятся по воскресным дням после Божественной литургии, участие в которой для детей и их родителей является обязательным. Начинаются и оканчиваются занятия совместной молитвой. В этот день для детей организуется горячее питание.

В учебную программу входит изучение священной истории Ветхого и Нового Заветов, основ христианского вероучения, занятия по изобразительному искусству, творчеству.

Ученики воскресной школы участвуют в различных мероприятиях, как приходских, так и епархиальных. Проходят интересные встречи и мастер-классы, выставки, викторины, спортивные соревнования, фестивали.

На Рождество и Пасху в воскресной школе традиционно устраиваются праздники. Дети выступают с театрально-музыкальными постановками, а декорации и костюмы к ним изготавливаются руками самих воспитанников и их родителей.

Традиционными стали участие и выступление на сцене Русского театра в Махачкале в дни празднования Светлой

Пасхи и Рождества Христова. Ежегодно учащиеся воскресной школы принимают участие в Международном конкурсе детского творчества «Красота Божьего мира», где многие неоднократно становились победителями в региональных этапах.

На творческих фестивалях воскресных школ Махачкалинской епархии «Мы вместе» команда воскресной школы г. Кизляра дважды становилась победителем в номинации «Лучшая театральная постановка» и «Театральное творчество».

Стали активными участниками в Епархиальном конкурсе чтецов среди воспитанников воскресных школ «Живое слово мудрости духовной». Совместно с воскресной школой «Преображение» г. Махачкалы приняли участие в ежегодной всероссийской акции «Они могли бы пойти в школу», которая была организована на территории Свято-Георгиевского собора в г. Кизляре.

Не только дети, но и родители принимают участие в мероприятиях воскресной школы: семейный конкурс «Отец, мать и я – казачья семья», конкурс рождественской выпечки, выставки художественных работ. Ребята получают не только подарки, но и радость от проведенного времени вместе с семьей.

Особую благодарность за внимание к учащимся воскресной школы г. Кизляра выражаем сотрудникам и руко-



водству краеведческого музея им. Багратиона, централизованной библиотеки им. Л. Толстого, Республиканскому казначейскому центру и спонсорам, которые помогают воскресной школе с канцтоварами и угощениями для детей.

Регулярное посещение храма и занятия в воскресной школе помогают воспитать как у детей, так и у взрослых христианские добродетели: веру в Бога и веру в человека, терпение и смирение, человеколюбие и милосердие. Поэтому двери детской воскресной школы при соборе святого великомученика Георгия Победоносца в городе Кизляре всегда распахнуты и ждут своих учеников.

Е. ИБРАГИМЧИЕВА,
педагог детской воскресной школы
при соборе св. вмч. Георгия Победоносца в г. Кизляре

Что нужно знать о гриппе?

С наступлением холодного времени года резко возрастает число острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и гриппа.

Грипп – это высококонтагиозная вирусная инфекция, распространенная повсеместно. Характерные клинические проявления гриппа: внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела, ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем. Болезнь может протекать легко, однако могут наблюдаться тяжелые формы течения вплоть до смертельных исходов.

Возбудители гриппа – вирусы типов А и В, которые отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения. За считанные часы после заражения вирус гриппа приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в нее бактерий. Это объясняет большее число бактериальных осложнений, возникающих при гриппе. Также важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться: практически ежедневно появляются все новые варианты вирусов.

Чем опасен грипп?

Грипп крайне опасен своими осложнениями: пневмония и бронхит, отит, ринит, трахеит, миокардит, перикардит, менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии. Чаще всего именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний.

Как защитить себя от гриппа?

Основной мерой специфической профилактики гриппа является вакцинация. Она осуществляется эффективными противогриппозными вакцинами, содержащими актуальные штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения на предстоящий эпидсезон.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана контингентам из групп риска: детям начиная с 6 месяцев, людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта.

В период эпидемического подъема заболеваемости рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики: избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания; сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте; носить медицинскую маску (марлевую повязку); регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук; осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении; вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

Что делать, если вы заболели гриппом?

Следует остаться дома и немедленно обратиться к врачу! Самолечение при гриппе недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее вашему состоянию и возрасту. Необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача: своевременно принимать лекарства и соблюдать постельный режим во время болезни, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма. Рекомендуется обильное питье – горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды.

Для предупреждения распространения инфекции, больного следует изолировать от здоровых лиц (желательно выделить отдельную комнату). Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать, предметы обихода, а также полы протирать дезинфицирующими средствами.

Общение с больным, по возможности, следует ограничить. При уходе за больным гриппом следует использовать медицинскую маску (марлевую повязку).

И самое основное: с целью профилактики распространения гриппа – больным взрослым не ходить на работу, а больных детей не отправлять в детский сад и школу. Будьте здоровы!

А. АЛИЕВА,

врач-терапевт Кизлярской городской поликлиники



Атеросклероз – болезнь цивилизации

С развитием современных технологий люди всё больше ведут малоподвижный образ жизни. Передвигаясь на автомобилях и проводя вечера перед экраном телевизора с куском пищи, человек легко наращивает избыточную массу тела. Повышение содержания в крови некоторых фракций жиров приводит к развитию атеросклеротического поражения кровеносных сосудов.

Поражение кровеносных сосудов атеросклерозом является причиной около двух десятков серьезных заболеваний. Треть населения планеты умирает не от рака и СПИДа, а от сердечно-сосудистых заболеваний, причиной которых является атеросклероз.

Атеросклероз поражает крупные сосуды, в стенке которых происходит отложение холестерина, приводящее к появлению атеросклеротической бляшки, впоследствии закрывающей просвет сосуда. Закупорка просвета сосуда может привести к падению скорости кровотока в пораженном сосуде или полному прекращению кровообращения.

У атеросклероза есть разные причины. Некоторые из них неустранимы: принадлежность к мужскому полу, возраст, наследственность. Другие устранить вполне реально: алиментарное ожирение, артериальная гипертензия, курение. Третьи частично устранимы: нарушение обмена веществ, сахарный диабет.

Серьезные факторы риска – это недостаточная фи-



зическая активность, стрессы, эмоциональные переживания, переедание, отдача предпочтения пище, богатой животными жирами и т.д.

Проявляется атеросклероз по-разному. Например, атеросклероз коронарных артерий может проявиться в виде инфаркта, стенокардии. Некоторые формы атеросклероза протекают вообще бессимптомно, в чём и заключается его коварство. При поражении сосудов почек, может наступить артериальная гипертензия. Атеросклероз сосудов головного мозга выражается в снижении работоспособности, внимания, ухудшением памяти, повышенной утомляемостью. Могут присутствовать бес-

сонница, головокружение, снижение интеллектуальных способностей. Нередко атеросклероз сосудов головного мозга приводит к инсульту. В нижних конечностях атеросклероз проявляется хромотой, болью, похолоданием конечностей, и может привести к ампутации.

Избежать знакомства с этим коварным заболеванием вполне в ваших силах. Для этого необходимо отказаться от вредных привычек, правильно питаться. Основные принципы данного образа питания: ограничение жиров животного происхождения, сладостей и десертов. Нужно обязательно включать в рацион рыбу и употреблять ее до трех-четырёх раз в неделю. Треть рациона должны составлять овощи и фрукты. Предпочтение следует отдавать растительным маслам. Но одной диеты без физической активности недостаточно.

Каждый человек старше 35 лет должен знать и контролировать свой уровень холестерина. Для этого необходимо всего лишь раз в год сдать кровь на холестерин, липопротеиды высокой и низкой плотности. При повышенном уровне холестерина врач посоветует необходимую диету или назначит специальные препараты, снижающие холестерин. Поддержание нормального уровня холестерина – самый надёжный способ предупреждения инфарктов и инсультов!

И. АРУНОВА,

врач-кардиолог Кизлярской ЦРБ

Ожирение и его признаки

Ожирение – это избыток жировой ткани (жировых отложений), которая может откладываться в разных зонах, в том числе и вокруг внутренних органов.

ВОЗ и врачи со всего мира говорят об «эпидемии ожирения» – стремительном росте количества излишне полных людей втрое за последние 20-30 лет. Масса тела выше нормы есть у 40-50% людей, а ожирение – у 13-20% населения. В целом количество полных людей превысило количество людей с недостаточной массой тела. И такое положение наблюдается во всем мире, кроме ряда африканских стран (южнее Сахары).

Ожирение – это не просто пара лишних килограммов, между понятиями избыточный вес и ожирение есть разница. В основе диагностики лежит такое понятие, как индекс массы тела – ИМТ.

ИМТ – это отношение массы тела в килограммах к росту в квадрате (в метрах). Полученный коэффициент сравнивается с нормами, на основании которых и ставится диагноз и определяется степень ожирения.

По нормам ВОЗ есть четыре степени: предожирение (избыточная масса тела) – коэффициент ИМТ в диапазоне 25-29,9, лишний вес есть, но других симптомов ожирения еще нет. Первая степень – ИМТ от 30 до 34,9. Появляются осложнения – одышка при физических нагрузках, отеки. Вторая степень – ИМТ от 35 до 39,9. Жировые отложения значительны, человеку сложно выдерживать физическую нагрузку, долго ходить, работать. Третья степень – ИМТ превышает 40, а лишний вес нарушает работу сердечно-сосудистой системы и многих внутренних органов.

Исключение из правил – беременные и женщины в послеродовом периоде во время лактации. Им такой диагноз на основании ИМТ не ставится.

Типы ожирения

У человека есть зоны, где количество отложений больше. Это так называемые «жировые депо». Условно, ожирение делят на два типа: по мужскому типу - андрогенное ожирение – основная масса жира находится в абдоминальной области (зона живота); по женскому типу - геноидное ожирение – отложения на бедрах и ягодицах.

Также различают два вида ожирения. **Гипертрофическое** – чаще характерно для людей пожилого возраста. В этом случае общее количество клеток жира остается неизменным, но они увеличиваются в объемах.

Гиперпластическое – растет количество клеток, есть постоянное чувство голода, а переедание приводит к дальнейшему росту клеток. Эта ситуация чаще встречается у людей с наследственной предрасположенностью, подростков и женщин в период менопаузы.

Симптомы и признаки ожирения

Главный признак ожирения у женщин и мужчин – значительный избыток массы тела. Но это не единственный критерий. К другим характерным симптомам и последствиям ожирения и у мужчин, и у женщин относятся: одышка, которая появляется даже при незначительной физической нагрузке; тучная фигура – полные плечи, бедра, большой живот; повышенное потоотделение; боли в суставах, отеки ног.

Следствием ожирения у женщин можно считать нарушения менструального цикла, а частый признак ожирения у мужчин – нарушения эректильной функции, полные расстройство.

Как питаться при ожирении

Для лечения и профилактики ожирения врачи рекомендуют переходить на здоровое питание. Это будет полезно всем, даже людям с нормальным весом. Врачи и диетологи рекомендуют принимать еду маленькими порциями, но чаще. Оптимальным будет питаться четыре-пять раз в день, не допуская переедания. Рацион

должен быть сбалансированным и разнообразным, обязательно нужно стараться есть свежие фрукты и овощи круглый год, а не только в сезон. Полезно будет перейти на продукты из цельного зерна. Жирное мясо лучше заменить на мясо птицы, в редких случаях допускается употребление постного мяса, а вот о мясных и колбасных изделиях придётся забыть. Молоко и молочные продукты употреблять можно, но предпочтение нужно отдавать нежирным. Растительные масла будут полезны, но в умеренных количествах. То же касается рыбы, орехов и бобовых, рекомендуется включать их в рацион хотя бы один-два раза в неделю. Готовить лучше на пару, избегая обжаривания.

Пищу нужно тщательно пережевывать и уделять приёму пищи достаточно времени. Последний приём пищи должен быть лёгким, лучше ограничиться стаканом кефира или фруктами. Есть непосредственно перед сном нельзя, это снова заставит организм работать и не даст ему возможность подготовиться к отдыху. На «разгрузку» перед сном нужно оставить хотя бы пару часов.

Физическая нагрузка при избыточном весе

Физическая нагрузка – один из методов борьбы с лишним весом. Согласно рекомендациям ВОЗ, людям, которые хотят избавиться от лишнего веса, нужно больше двигаться. Физическая активность должна быть регулярной, в совокупности не менее 2,5 часов в неделю. Но важен не только объём тренировок, но и энергетический баланс. Золотое правило: «Тратить нужно больше, чем получать». Простая математика. Пища обеспечивает человека энергией, которую он должен потратить, чтобы не заработать ещё пару лишних килограмм. Наиболее полезными считаются аэробные виды физической активности: плавание, танцы, скандинавская ходьба и т.п.

Рекомендуем пациенту нагрузку должен определить врач. Она во многом будет зависеть от состояния организма и наличия сопутствующих заболеваний. Поэтому прежде чем выбирать режим физической нагрузки, нужно проконсультироваться с лечащим врачом.

М. АБДУСАЛОВА,

врач-невролог, зав. Центром здоровья городской поликлиники

Спортивное будущее России

13 декабря в Физкультурно-оздоровительном комплексе г. Кизляра прошли спортивные соревнования по настольному теннису в рамках программы «Будущее России» среди юношей и девушек до 13 лет. Они проводились с целью популяризации и развития этого вида спорта, повышения спортивного мастерства участников, выявления талантливых и одарённых спортсменов. Их организаторами и вдохновителями выступили Федерация настольного тенниса России и Дагестана.

Подготовка и проведение состязаний были возложены на оргкомитет в составе первого вице-президента Федерации настольного тенниса России О.Н. Завалюева, председателя президиума «Федерального настольного тенниса РД» К. Аванесова, директора ГБУ РД «СШ «Кизляр», заслуженного тренера России и Дагестана А. Магомедаминова, тренера ДЮСШ г. Кизляра по теннису Багаутдина Кабирбекова. В судейскую коллегию вошли главный судья, судья Всероссийской категории Багаутдин Кабирбеков (Кизляр), судья Всероссийской категории Тахир Гергов (Краснодар), судья первой категории Сергей Пигунов (Краснодар), судья первой категории Елена Клементьева (г. Уфа). Арбитрами у столов выступили старшие воспитанники секции настольного тенниса ДЮСШ г. Кизляра.

В соревнованиях участвовали девочки и мальчики из Кизляра и Кизлярского района, Махачкалы, Каспийска. В физкультурно-оздоровительном комплексе в этот день собрались не многочисленные, но преданные болельщики юных спортсменов, их тренеры, родители. Надеюсь оправдать доверие тренеров и показать себя с наилучшей стороны, каждый из участников старался изо всех сил показать свое мастерство и навыки, продемонстрировать ловкость, выносливость, умение быстро ориентироваться в ситуации, а также неодолимую тягу к победе. Болельщики поддерживали своих друзей и родных, в зале царил здоровый спортивный дух.

Соревнования пролетели незаметно, стремительно проходили встречи, фиксировались результаты. В итоге, единоглас-



ным решением судей результаты борьбы выглядели следующим образом. Среди девочек весь пьедестал почёта заняли наши кизлярские звёздочки. Первой была Сабина Абдурахманова, второй – Сабина Шатиева, третье место разделили Загидат Магомедова и Умакусум Мамаева.

В упорнейшей борьбе среди мальчиков победу в турнире одержал Хабиб Ахмедов (г. Махачкала), второе место занял Амир Танашов (г. Ка-

спийск), третье поделили между собой Абдулла Магомедов и Иман-Шамиль Коселов из Кизляра.

Победители и призеры турнира были награждены кубками, дипломами и медалями, которые они получили из рук знаменитых чемпионов и призеров России и Дагестана прошлых лет, входивших в судейскую коллегию.

Итогом прошедших соревнований стала не только проверка

профессионализма начинающих теннисистов, возможность познакомиться между собой, но и прекрасный повод познакомиться, подружиться, позачастовать и весело провести время.

На память ребятам останется совместная фотография. А теннисной секции – несколько профессиональных столов для игры, которые им презентовала Федерация теннисного спорта России.

Предновогодний турнир по дзюдо

Воскресный день 25 декабря уходящего года не отличался ни морозной погодой, ни наличием снега на улицах Кизляра. В насмешку над календарем, вместо хлопьев снега с неба моросил дождик, окутывая туманом всё вокруг. Однако это не стало поводом для плохого настроения для спортсменов, которые в этот день состязались в предновогоднем турнире по дзюдо. Он состоялся в Физкультурно-оздоровительном комплексе нашего города и собрал юные спортивные дарования из Кизляра и Кизлярского района. В нем приняли участие ребята в разных возрастных группах: от семи до четырнадцати лет и весовых категориях от 24 до 29 кг. Гостем мероприятия стал призер чемпионата России, член сборной страны по дзюдо Майнтур Алискантов.

Организаторами этого мероприятия выступили молодые тренеры, мастера спорта по дзюдо и самбо Нажмудин Курбанов, Сарит Нуцалханов, председатель ДРОО «Молодежь Кизлярского района» Магомед Нустапаев. Воспитанники прославленного тренера по дзюдо ДЮСШ Гасана Гасанова, неоднократного призера и чемпиона РД, СКФО и Европы, они сейчас сами достойно представляют наш город не только на республиканских, но и российских, и международных соревнованиях. Кроме того, в настоящее время успешно занимаются



тренерской работой. Этот турнир стал дебютным выступлением их воспитанников.

С напутственным словом к многочисленным родителям и болельщикам, заполнившим трибуны спортивного зала, обратился помощник председателя имамов Кизлярского района Мухаммад-Ариф Махмутилов. Он поздравил их с наступающим праздником и пожелал спортсменам успехов в борьбе.

Главный судья соревнований Шамиль Абдулатипов,

открывший турнир, вместе с судьями на татами внимательно следил за поединками. И надо отметить, практически все спортсмены продемонстрировали довольно высокий уровень мастерства. Каждого из них поддерживала своя команда, а советы от тренеров, подбадривающие аплодисменты только добавляли страсти в накал борьбы. Особенно ожесточенными были финалы. Юные спортсмены, преодолевая усталость, прилагали все силы для победы, и она досталась сильнейшим. Однако и проигравших в этот день не было. Все участники турнира: и новички, и уже имеющие опыт борьбы, независимо от итога поединка, находили в себе силы пожать сопернику руку. И это было и очень по-мужски, и по-настоящему спортивно.

В итоге, в категории до 24 кг победу одержал Расул Юнусов, второе место занял Шахаб Алиев.

В весовой категории до 29 кг первым стал Мухаммад Магомедов, вторым – Магомед Магомедов, третье место разделили Магомед-Гаджи Ахмедов и Осман Магомеднабиев.

Награждение состоялось сразу же по окончании соревнований. Грамоты и медали из рук тренеров-организаторов получили и победители, и участники соревнований.

Материалы Ирины КЕСЬЯН

Культура против террора

Государственный кизлярский терский ансамбль казачьей песни в рамках акции «Культура против террора» провел лекцию-концерт «Понятие и признаки терроризма как явления современной действительности». Прошло мероприятие в Молодежном культурном центре Кизляра, куда пришли первокурсники Кизлярского филиала Санкт-Петербургского государственного экономического университета и Республиканского полипрофессионального колледжа со своим куратором Даис Абутаевой.

Ведущие – артистки ансамбля Наталья Саркисян и Ирина Радько – рассказали присутствующим о терроризме как негативном явлении современности, обратили внимание на то, что сегодня особенно остро стоит вопрос профилактики терроризма среди молодежи, предостерегли от попадания под влияние агентов террористической идеологии, уделили внимание обстановке в зоне специальной военной операции наших военнослужащих на Украине.

На встречу с молодежью были приглашены и выступили военком по г. Кизляру, Кизлярскому району и г. Южно-Сухокумску Рамазан Курамагомедов, член экспертного совета по межрегиональным отношениям при Миннаце РД, вице-президент дагестанской региональной общественной организации «Союз ветеранов ополчения 1999 г.» Ахмедпаша Амирилаев, зам. начальника отдела социального развития администрации ГО «город Кизляр» Татьяна Шумченко, кизлярский поэт, сотрудник историко-краеведческого музея имени Багратиона Лев Серебряков.

Гости высказали свое отношение к злободневной теме терроризма, его чужденности, антигуманной сути. Обратились к молодежи с призывом быть бдительными к информации, содержащейся в интернет-ресурсах, так как некоторая может содержать сомнительные, порою искаженные сведения и скрытые призывы к противоправным действиям, в том числе террористической направленности.

«Терроризм – это преступление, чтобы посеять страх среди людей для достижения своих целей, поэтому необходимо взрастить в себе ненависть к терроризму и террористам», - призвал студентов Ахмедпаша Амирилаев.

Говорили о религии, о том, что ислам во все времена стремился использовать в корыстных целях, хотя он несет милосердие и сострадание. О толерантности, дружбе и мирном сосуществовании народов Дагестана, в уважении традиций друг друга. Студентов призвали впитывать знания, чтобы стать хорошими специалистами, чтобы разбираться в жизни и не стать легкой добычей вербовщиков терроризма.

Быть патриотами родины, ее защитниками, если родились в России, - обязанность каждого мужчины. Военком предложил парням, желающим связать свою жизнь с армией и обучаться в военных вузах и училищах, обращаться в кизлярский военкомат.



Поэт Лев Серебряков прочитал свои стихотворения. В них боль за людей, у которых террористы отняли жизнь, за происходящее на Украине, негодование по отношению к тем, кто развязывает войны, восхищение стойкостью российских парней, участвующих в СВО. Проникновенные стихи!

Татьяна Шумченко поблагодарила коллектив ансамбля за актуальное, злободневное мероприятие. Лозунг «Культура против террора» в Кизляре воплощается в жизнь.

В завершение мероприятия Терский ансамбль исполнил для собравшихся песни патриотической тематики. Живой звук, слаженное пение понравилось студентам, как и познавательная лекция. Патимат Саидова, Ульяна Карева, Исрапил Исрапилов, Гаджимурад Дубаев от имени сокурсников поблагодарили артистов.

Т. ИВАНОВА

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Специальные доплаты
для врачей и медсестёр

Новые специальные ежемесячные доплаты начисляются медицинским работникам с 1 января. При их расчёте учитывают региональный коэффициент.

Каков размер выплат?

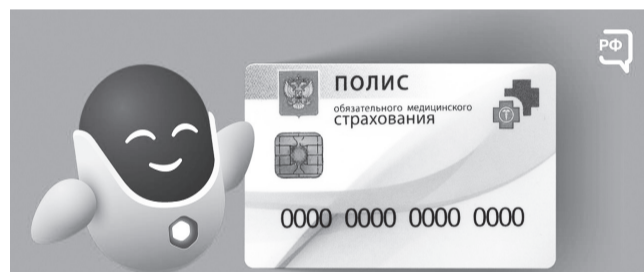
Для врачей центральных районных и районных больниц — 18,5 тыс. рублей, первичного звена — 14,5 тыс. рублей, скорой помощи — 11,5 тыс. рублей.

Для медперсонала среднего звена центральных районных и районных больниц — 8 тыс. рублей, среднего медперсонала поликлиник, фельдшерско-акушерских пунктов, врачебных амбулаторий — 6,5 тыс. рублей, фельдшеров и медсестёр скорой помощи 7 тыс. рублей.

Для фельдшеров скорой помощи, которые принимают вызовы, — 4,5 тыс. рублей.

Для младшего персонала районных больниц первичного звена — 4 тыс. рублей.

«Мы предполагаем, что этими выплатами будет охвачено порядка 379 тыс. врачей, 725 тыс. среднего медицинского персонала и чуть более 65 тыс. младшего медицинского персонала», — сказала вице-премьер Татьяна Голикова. В бюджете Федерального фонда обязательного медицинского страхования на эти цели в 2023 году предусмотрено 152,4 млрд рублей.

Электронный полис ОМС можно
оформить на «Госуслугах»

Электронный полис обязательного медицинского страхования теперь можно получить на «Госуслугах». Больше не нужно носить с собой бумажный или пластиковый документ — достаточно показать его электронную версию на экране смартфона.

Как получить электронный полис ОМС?

Вы можете оформить новый электронный полис себе или своему ребёнку в личном кабинете «Госуслуг». Оформление займёт всего один рабочий день.

Если у вас есть действующий полис, то укажите его номер в своём личном кабинете на портале — и документ автоматически появится в цифровом формате.

Чем это удобно?

Информация о полисе, его номер, контакты страховой компании и другие сведения всегда будут у вас под рукой.

Что ещё можно сделать с полисом через «Госуслуги»?

Один раз в год по любым причинам можно сменить страховую компанию. Если вы переезжаете, то такого ограничения нет. Ещё можно поменять регион страхования, приостановить или возобновить действие полиса.

ОБЪЯСНЯЕМ.РФ

Одновременное заражение
гриппом и коронавирусом

В России зафиксировали случаи одновременного заражения гриппом и коронавирусом. Об этом в понедельник, 9 января, сообщила заместитель директора по клинко-аналитической работе ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Наталья Пшеничная.

Чаще такие случаи встречаются у лиц с ослабленным иммунитетом, в том числе у маленьких детей и пожилых людей, — рассказала она.

По словам Пшеничной, подобные случаи протекают гораздо тяжелее. Так, острый период при одновременном заражении может продолжаться до трех недель.

Кроме того, в таких случаях вырастает и риск летального исхода из-за пневмонии. Примечательно, что никакой особой симптоматики в подобных ситуациях нет.

vm.ru

МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

В Дагестане увеличился
прожиточный минимум

В России с 1 января 2023 года увеличен прожиточный минимум. Соответствующий документ опубликован 5 декабря на официальном интернет-портале правовой информации.

В соответствии с постановлением Правительства Республики Дагестан от 21 декабря 2022 года «Об установлении величины прожиточного минимума на душу населения и по основным социально-демографическим группам населения в Республике Дагестан на 2023 год», прожиточный минимум в регионе с 1 января составил:

- 13 081 рубль на душу населения;
- 14 258 рублей для трудоспособного населения;
- 11 250 рублей для пенсионеров;
- 13 066 рублей на детей.

Отметим, что размер прожиточного минимума используется при оценке нуждаемости, расчете некоторых

мер государственной поддержки, в том числе ежемесячных пособий на ребенка до трех лет, выплат на детей от трех до 7 лет и от 8 до 17 лет включительно из малообеспеченных семей.

Кроме того, от прожиточного минимума зависят размеры социальных выплат. С повышением этой величины увеличиваются размеры выплат для нуждающихся семей с детьми, социального контракта по ряду направлений, а также федеральной и региональной социальных доплат к пенсиям.

Пресс-служба Минтруда РД



НАЛОГИ

Собираемость налогов
в Дагестане в 2022 году
выросла более чем на 10%

Доходы консолидированного бюджета республики за минувший год составили порядка 32 млрд руб. - на 10,5% больше плана.

Что касается полной статистики, по данным республиканской налоговой службы, в бюджеты всех уровней поступило порядка 70 млрд рублей.

При этом все также сохраняется высокая доля долгов граждан по имущественным налогам - более 6 млрд рублей.

РИА «Дагестан»



БЕЗОПАСНОСТЬ

Профилактика отравления угарным газом

Дорогие жители г. Кизляра, Кизлярского и Бабаюртовского районов! В последнее время на территории Республики Дагестан участились случаи отравления угарным газом.

Угарный газ является ядовитым газом, который не имеет запаха и вкуса. Вдыхание угарного газа опасно и может окончиться летальным исходом. Симптомы и признаки отравления угарным газом не всегда понятны с начала воздействия, поэтому окись углерода (СО) иногда называют "тихим убийцей". Каждый год не только в России, но и по всему миру с признаками отравления угарным газом в лечебные учреждения доставляются тысячи людей, и не каждого человека, который отравился угарным газом, можно спасти.

Причины отравления угарным газом

Угарный газ образуется при сгорании различного вида топлива, который не сгорает полностью, например, газа, нефти, угля и древесины. Поэтому топка печи углем, двигатель автомобиля и дым от сигарет - все это производит угарный газ.

Основной причиной случайного воздействия окиси углерода (СО) является бытовая техника как для приготовления пищи, так и нагревательные приборы, которые были повреждены, неправильно установлены или плохо обслуживаются.

Другие возможные причины отравления угарным газом включают в себя:

- заблокированные дымоходы и дымовые трубы. Это может помешать удалению окиси углерода, что позволяет достичь ее опасных уровней;
- сжигание топлива в замкнутом или не проветриваемом пространстве, например, работает двигатель автомобиля;
- пары краски. Некоторые чистящие жидкости и краски содержат метилхлорид (дихлорметан), их использование в закрытом помещении способно вызвать

отравление угарным газом при вдыхании;

- курение кальяна в помещении. Кальян сжигает уголь и табак, что может привести к увеличению объема окиси углерода в закрытых не проветриваемых помещениях.

Симптомы и признаки отравления угарным газом

Признаки воздействия низких уровней окиси углерода (СО) могут быть аналогичны различным другим медицинским условиям, таким как пищевое отравление и грипп. Однако, в отличие от гриппа, отравление угарным газом не вызывает высокую температуру.

Наиболее распространенные
симптомы отравления угарным

газом: головная боль, тошнота (плохое самочувствие) и рвота, головокружение, усталость и сонливость, боль в животе, одышка и затрудненное дыхание.

Чем дольше вы вдыхаете угарный газ, тем сильнее будут выражены симптомы отравления. Вы можете потерять равновесие, зрение и память. В конце концов, вы можете потерять сознание примерно в течение двух часов, если есть воздействие большого количества окиси углерода в воздухе.

К группе риска отравления угарным газом относятся: младенцы и маленькие дети, беременные женщины, люди с сердечными или дыхательными проблемами.

Домашние животные могут быть первыми, кто продемонстрирует признаки отравления угарным газом, поскольку они являются более уязвимыми к воздействию газа. Чем меньше животное или человек, тем быстрее угарный газ будет влиять на них. Признаки отравления угарным газом животного - повод начать беспокоиться о себе и своих близких.

А. ИЛЬСОВ,
заместитель начальника ОНД и ПР № 8
по г. Кизляр, Кизлярскому и Бабаюртовскому
районам, майор внутренней службы



ПРОИСШЕСТВИЯ

За праздничную неделю
в Дагестане в авариях
погибли три человека

С 2 по 8 января 2023 года на территории Дагестана зарегистрировано 19 дорожно-транспортных происшествий, в которых 3 человека погибли и 26 получили ранения, среди раненых 1 ребенок.

Госавтоинспекция республики призывает всех участников дорожного движения соблюдать ПДД.

По материалам
открытых источников

СФР ИНФОРМИРУЕТ

**Единое пособие оформлено
родителям 80 тысяч детей**

Социальный фонд назначил единое пособие на 80 тыс. детей до 17 лет.

Всего к настоящему времени в Социальный фонд поступило 670 тыс. заявлений на новую выплату. Их прием начался с 28 декабря на портале Госуслуг, а 4 января обращения родителей за пособием также принимали клиентские службы Социального фонда. Они работали по специальному графику, чтобы россияне могли оформить пособие и обратиться за другими услугами.

Рассмотрение поданных заявлений отделения Соцфонда начали 3 января и на данный момент уже одобрили выплаты на 80 тыс. детей до 17 лет. С учетом действующих сроков предоставления единого пособия первые выплаты семьи получают в течение этой недели. Средства будут перечислены на счет, указанный при оформлении. Выплаты также получают 1,5 тыс. беременных женщин, по заявлениям которых было вынесено положительное решение.

Помимо этого, за первые дни января Социальный фонд

одобрил выплаты на 33 тыс. первенцев до 3 лет, появившихся в семьях до конца прошлого года. Теперь эта выплата входит в единое пособие и оформляется по новым правилам. В то же время, если ребенок появился в семье до 2023 года, родители могут получить выплату по ранее действовавшим условиям. То есть без учета имущества и при наличии более высоких доходов у семьи – в пределах двух прожиточных минимумов на человека, а не одного, как при оформлении единого пособия.

Дети и родители при этом должны быть российскими гражданами и постоянно проживать в России. При назначении выплаты применяется комплексная оценка доходов и имущества семьи, а также учитывается занятость родителей.

**Пресс-служба
Социального фонда России по РД
в г. Кизляре и Кизлярском районе**



СОЦИАЛЬНЫЙ
ФОНД РОССИИ

БЕЗОПАСНОСТЬ

**МЧС предупреждает о риске
роста пожаров из-за похолодания**

В связи с аномальными морозами в России возрастает риск роста числа бытовых пожаров и гибели в них людей. В основном их причинами в такой период становятся нарушения правил безопасной эксплуатации печей и электрооборудования. А сопутствующими факторами тяжелых последствий пожаров являются невнимательность и потеря бдительности взрослыми.

МЧС настоятельно рекомендует соблюдать элементарные правила пожарной безопасности, не эксплуатировать печи при наличии прогаров и повреждений, не использовать нестандартные самодельные электронагревательные приборы и удлинители для их питания, не оставлять без присмотра печи и включенные обогреватели, и тем более не доверять детям следить за ними.

Ни в коем случае нельзя размещать обогреватели рядом с горючими материалами, не допускается использовать их для сушки вещей.

Кроме того, необходимо помнить, что, если от розетки исходит легкий треск, надо отключить от нее

электроприбор и вызвать электрика для устранения неисправности.

При срабатывании автоматического выключателя, обесточивающего вашу электросеть, не следует его включать заново, необходимо найти причину.

Особое внимание хотелось бы обратить на эксплуатацию газовых баллонов - их нельзя хранить дома и на балконах. Помните, что, если полностью заправленный баллон с мороза перенести в тепло, газ расширится и неисправный сосуд может взорваться.

Только соблюдение правил пожарной безопасности, бдительность и осторожность сохранит ваше жилье от пожаров, и, самое главное, жизни ваших родных и близких.

**А. БИЯРСЛАНОВ,
дознаватель ОНД и ПР №8,
лейтенант внутренней службы**



**НАРУШЕНИЕ
ПРАВИЛ ПОЛЬЗОВАНИЯ
ПЕЧНЫМ ОТОПЛЕНИЕМ
МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ
ПОЖАРА**

Первая помощь при обморожении

В начальном периоде первая помощь заключается в прекращении охлаждения, согревании конечности, восстановления кровообращения в поражённых холодом тканях и предупреждения развития инфекции.

При первых признаках обморожения пострадавшего необходимо ввести в ближайшее тёплое помещение, снять промёрзшую обувь, носки, перчатки. Охлаждённые участки следует согреть до покраснения тёплыми руками, дыханием, а затем наложить ватно-марлевую повязку.

При признаках глубокого обморожения следует ограничиться наложением на поражённую поверхность теплоизолирующей повязки.

Поражённым конечностям придают состояние покоя путём применения подручных средств (дощечка, кусок фанеры, плотный картон), накладывая и прибинтовывая их поверх повязки. В качестве теплоизолирующего материала можно использовать ватники, фуфайки, шерстяную ткань. Дают горячее питьё, горячую пищу.

Одновременно с проведением мероприятий первой помощи необходимо срочно вызвать врача.

При оказании первой помощи запрещается: растирать поражённые участки снегом, смазывать их жирными мазями, интенсивно отогревать.

Основные профилактические мероприятия по предупреждению обморожения

Правильный подбор одежды, обуви, снаряжения, продуктов питания.

Сокращение до минимума времени воздействия

холода на открытые участки тела. Активные постоянные движения. Контроль за открытыми участками тела, умение распознать начало процесса обморожения, принять необходимые меры по оказанию помощи.

Согревание открытых холодных участков тела путём их контакта с тёплыми частями тела: вложить руки под мышку или между ног, положить руку на ухо, нос, щеку.

Тёплая одежда является одним из основных факторов противодействия холоду. Предпочтение нужно отдавать многослойной одежде. Помните, что плотная одежда ведёт к замерзанию.

В условиях холода первоочередное значение должно уделяться обуви и утеплению ног. Обувь нужно брать на один-два размера больше обычного, что обеспечит нормальное кровообращение ног и предотвратит их обморожение. Для утепления используются стельки из фетра, войлока, меха. На ноги следует надеть шерстяные носки.

Надёжную защиту рук от холода обеспечивают многослойные перчатки.

Телефон доверия Главного управления МЧС России по Республике Дагестан: 8-872-2-39-99-99.

**С. ГАЗИЕВ,
госинспектор по маломерным судам
ГУ МЧС России по РД,
М. САЙПУДИНОВ,
руководитель СИУ Центр ГИМС
ГУ МЧС России по РД**

Запускаются рейсы Махачкала-Самара

С 10 января 2023 года авиакомпания Red Wings начала выполнять рейсы из Махачкалы в Самару. Рейсы будут выполняться по вторникам на современных комфортабельных лайнерах SSJ100 вместимостью 100 кресел.

Текущее расписание рейсов:

- вылет из аэропорта Махачкалы в 09:45 по московскому времени с прибытием в Самару 12:55 по местному времени (длительность полета 2 часа 10 минут);
- вылет из аэропорта Самары в 07:25 по местному

времени с прилетом в Махачкалу в 08:55 по московскому времени (время полета 2 часа 30 минут).

Направление Махачкала-Самара субсидируется из федерального и региональных бюджетов, это позволяет установить привлекательные цены на билеты.

Билеты можно приобретать в кассах аэропорта и на сайте авиакомпании.

Пресс-служба АО «Аэропорт Махачкала»

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Утерянные судовые билеты: С №028133 на моторную лодку МА-0639, дата выдачи 17.10.2016 г.; С №000649 на моторную лодку МА-1787, дата выдачи 22.08.2017 г.; С №000691 на моторную лодку МА-1819, дата выдачи 13.10.2017 г., выданные капитаном морского порта Махачкалы на маломерные суда на имя Махмудова Радианта Фердинандовича, считать недействительными.

**Полиция напоминает:
остерегайтесь
мошенников!**

Население республики по-прежнему продолжает доверять мошенникам, представляющимся сотрудниками банка, переводя сотни тысяч рублей на их счета.

Как заявили в МВД Дагестана, преступники действуют дистанционно, звонят потерпевшим и представляются сотрудниками банковских организаций.

Предложения звонков чаще всего становятся якобы незаконно совершенные операции с банковскими счетами потерпевших и оформленные на них онлайн-кредиты.

В телефонном режиме злоумышленники убеждают граждан сообщать реквизиты счетов или выполнить ряд определенных банковских операций якобы для предотвращения несанкционированного списания денежных средств.

Полиция региона напоминает о том, что при общении с неизвестными лицами стоит быть предельно бдительными и ни в коем случае никому не сообщать персональные данные своих банковских карт.

Помните, что все сведения о ваших счетах являются строго конфиденциальными. При поступлении сомнительных звонков в первую очередь обратитесь в отделение банка, и перепроверьте полученную информацию.

MIRMOL.RU

Внимание!

**ЕДДС Кизляра предупреждает
об ухудшении погодных условий.**

12-13 января по районам республики ожидается усиление ветра до 15-20 м/с с порывами до 25-27 м/с.

Будьте бдительны и осторожны!

Администрация ГО «город Кизляр», депутаты городского Собрания скорбят по поводу смерти ветерана труда, создателя и руководителя хора «Ветеран» **БУНИНОЙ Валентины Анатольевны** и выражают искренние соболезнования родным и близким

Коллектив редакции газеты «Кизлярская правда» скорбит по случаю смерти бывшего работника типографии, внештатного корреспондента газеты **БУНИНОЙ Валентины Анатольевны** и выражает глубокие соболезнования семье

Семья Журовой Т.М. и Кучинского Н.А. скорбят по поводу смерти хорошего старшего друга **БУНИНОЙ Валентины Анатольевны** и выражают соболезнования дочери, внукам и правнукам

Совет ветеранов войны и труда г. Кизляра во главе с В. И. Старчак глубоко скорбит в связи со смертью труженицы тыла **БУНИНОЙ Валентины Анатольевны** и выражает соболезнование родным и близким покойной

Хор клуба «Ветеран» г.Кизляра глубоко скорбит по случаю кончины бессменного художественного руководителя хора «Ветеран» **БУНИНОЙ Валентины Анатольевны** и выражает искреннее соболезнование дочери Буниной Людмиле Васильевне, внукам и правнукам

Коллектив Затеречных электросетей глубоко скорбит в связи со скорпостижной смертью коллеги **ОМАРОВА Магомед Татаевича** и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного

Коллектив Затеречных электросетей глубоко скорбит в связи со смертью бывшего сотрудника **ОМАРОВА Курбана Чупалаевича** и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного

Коллектив Затеречных электросетей глубоко скорбит в связи со смертью бывшего сотрудника **КОЛЕСНИКОВА Николая Константиновича** и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного

Коллектив ДШИ №1 скорбит по поводу смерти ветерана педагогического труда, коллеги, отдавшего много лет работе с детьми **БИБИК Аллы Григорьевны** и выражает глубокие соболезнования родным и близким

**ОБЪЯВЛЕНИЯ,
соболезнования
в газету принимаются ежедневно
с 9 до 17 часов,
кроме выходных,
г. Кизляр, ул. Ленина №10.**

**ГОРОСКОП**
с 16 по
22 января 2023**ОВЕН**

(21 марта – 20 апреля)

Неделя благоприятна для финансовых операций. Если думали вложиться в какое-нибудь дело, сейчас самое время. Все попытки заняться самокопанием приведут к депрессии, а также простить тех, кто обидел вас. Самое время проанализировать прошлое, чтобы не наступить на те же грабли в будущем.

ТЕЛЕЦ

(21 апреля – 21 мая)

Придётся пожинать плоды прошлого, в том числе и не очень приятные. Возможно, нужно будет попросить прощения у окружающих, исправить ошибки, что-то починить, а также простить тех, кто обидел вас. Самое время проанализировать прошлое, чтобы не наступить на те же грабли в будущем.

БЛИЗНЕЦЫ

(22 мая – 21 июня)

Благоприятный период для людей творческих профессий и предпринимателей. Для достижения цели вам придётся объединить силы с новыми партнёрами. Государственным служащим предстоит в зависимости от ситуации проявить то исполнительность, то твёрдость.

РАК

(22 июня – 22 июля)

У Раков наступил неоднозначный и двойственный период. Сейчас возможны два варианта развития событий: либо вы концентрируетесь на том, что для вас ценно, и вносите туда стабильность, либо сужаетесь до узкого личного мирка и утрачиваете способность объективно мыслить. Лучше не сидеть дома и не оставаться в одиночестве, отправляйтесь на прогулку, экскурсию или в небольшое путешествие.

ЛЕВ

(23 июля – 22 августа)

Период, когда девушки не остаются без внимания, а мужчины особенно мужественны. Выходя из дома, прихватите уверенность и остроумие. Но звёзды предостерегают от физических перегрузок. В делах, связанных со строительством и творчеством, возможны затруднения.

ДЕВА

(23 августа – 22 сентября)

Вас может заинтересовать идея переписки с людьми из разных стран. И если ваше внимание привлечёт какой-нибудь обаятельный собеседник, то ваше общение может перерасти в нечто большее. Хотя вы не очень верите в отношения на расстоянии, при личном свидании ваши сомнения рассеются.

ВЕСЫ

(23 сентября – 22 октября)

Многие планы могут не сбыться, довольствуйтесь тем, что есть. Есть вероятность ухудшения самочувствия и риск получения травмы. Исключите из своего поведения агрессивность, быструю езду, прогулки в одиночестве. Могут быть ссоры с близкими, мягче реагируйте на критику.

СКОРПИОН

(23 октября – 22 ноября)

С большой долей вероятности вам придётся заниматься запуском крупного проекта в незнакомой сфере, отчего вы будете испытывать некоторый дискомфорт. В выходные снимите напряжение за просмотром лёгкого фильма или примите расслабляющую ванну.

СТРЕЛЕЦ

(23 ноября – 21 декабря)

Обратите внимание на своё самочувствие. И если есть первые звоночки в виде головной боли или ломоты в суставах – поспешите к врачу. Болезнь может стремительно развиваться и принять затяжной характер. Нежелание следовать советам врача может отрицательно сказаться на вашем здоровье.

КОЗЕРОГ

(22 декабря – 20 января)

Прежде чем серьёзно погрузиться в работу, составьте конкретный план ваших действий, чтобы зря не растрчивать энергию, и тогда результат превзойдёт все ожидания. Вечерами после работы прогуляйтесь на свежем воздухе, чтобы привести нервную систему в порядок.

ВОДОЛЕЙ

(21 января – 19 февраля)

Можно начинать любые задуманные ранее дела. Удача на вашей стороне. Выбирайте спокойные неагрессивные способы реализации планов. По возможности проявляйте милосердие, посетите храм. Не отвлекайтесь на мелочи и ненужные разговоры, иначе рискуете пропустить главное.

РЫБЫ

(20 февраля – 20 марта)

Действуйте активно, не сидите на месте. Судьба то и дело будет проверять вас на опытность и профессионализм. Будьте готовы, что придётся немного понервничать. Желательно разобраться со своими желаниями и возможностями, чтобы понимать дальнейшее направление.

Бананы

Бананы – это одни из самых доступных и полезных фруктов, которые можно найти на прилавках магазинов круглый год. Поскольку бананы очень калорийны, то в день целесообразно съедать по 1-2 плода, чтобы получить максимум пользы для организма.

Мякоть банана богата углеводами, но имеет низкий гликемический индекс – 51. Этот фрукт является одним из лучших источников калия и витамина А, также бананы содержат кальций, фосфор, железо, витамины группы В.

Триптофан, который содержится в бананах, в организме человека модифицируется в гормон счастья – серотонин. Если вы будете есть по два банана в день, то ваше настроение, без сомнения, значительно улучшится.

Калий дает организму энергию. Не случайно, спортсмены предпочитают включать в меню бананы, которые очень богаты данным элементом. Пара фруктов в день подарят бодрость духа и силу мышцам.

Благодаря большому количеству витамина А в составе, банан позволяет сохранить остроту зрения, особенно в ночное время суток, улучшить состояние кожи, ногтей и волос.

Клетчатка, которая в большом количестве присутствует в банане, улучшает работу ЖКТ, усиливает перистальтику кишечника и активизирует обмен веществ.

ГОТОВИМ ВКУСНО**Бефстроганов классический**

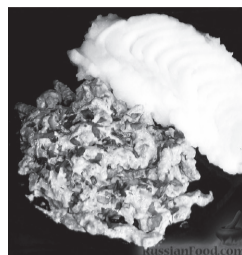
Продукты: мясо говядины – 500 г, лук репчатый крупный – 1 шт., мука – 2 ч.л., сметана – 2-3 ст.л., масло растительное – для жарки, зелень укропа – по вкусу.

Мясо порезать на куски толщиной в два пальца. Отбить. Порезать вдоль волокон на кусочки длиной не более 4-5 см.

Лук почистить, мелко порезать, обжарить на сковороде. Выложить в лук мясо. Жарить, помешивая, на большом огне 5-7 минут.

Добавить муку, перемешать. Добавить 2/3 стакана горячей воды или бульона, тушить 10 минут. Добавить сметану. Размешать и тушить 5 минут.

Подать бефстроганов с картофельным пюре, посыпать укропом. Гарниром может служить также рис, гречка.

**Безе с бананом**

Продукты: банан – 1 шт., белки яичные – 3 шт. (примерно 100 г), сахар – 150 г, крахмал кукурузный – 1 ст.л., соль – 1 щепотка.

Яичные белки должны быть холодными, а посуда для их взбивания – сухой. Яичные белки с солью взбить до мягких пиков, около 2-3 минут. Постепенно добавить весь сахар и взбивать до плотной блестящей массы и полного растворения сахара, около 15 минут. Добавить крахмал, продолжить взбивать ещё 1 минуту.

Духовку включить для разогрева до 100 градусов. Банан очистить от кожуры и мелко нарезать. Добавить банан к белковой массе, перемешать. Переложить массу в кондитерский мешок.

Противень застелить пергаментом. Отсадить безе на противень. Выпекать безе с бананом при температуре 100 градусов около 2 часов, лучше с использованием режима конвекции. Безе должны быть сухими и легко отделяться от пергамента.

Готовое банановое безе можно подавать с чаем или кофе.

**СКАНВОРД**

БИО-ГРАФИЯ СВЯТОГО	↓	ОТПУСК ПО-СОЛДАТСКИ	↘								
ПРИЧИНА СТАРАТЬСЯ		ШАРИК НА БЕРЕТЕ		АКТИВ РАВЕН ПАССИВУ						ДАНИЛОВ В РОМАНЕ ОРЛОВА	
	↗										
МЫШКИН ДОМ	↓	ТАНЕЦ ИЛИ БЕГ		ЛАНДШАФТНЫЙ ...							
	↖										
		ТОВАР ПРИШЁЛ В ...	↗			РЕВЕРС ТУЛОВИЩА				ПИСАНАЯ У ДУРНЯ	
		БАДЬЯН		ГИД ВОРОВА		ЦЕНТР ЛОНДОНА					
						1					
		ШВЕДСКАЯ ЗЕЛЕНЬ	↗			КРАЖА С ЗАВОДА					
ЛЫСИНА ПНЯ	↓	ВЗНОС В АО	↖					РЫБНЫЙ МЕСЯЦ		РУКОПАШНАЯ АСОВ	
ЖИТЕЛЬ ДЕЛИ		ХЛЮПИК		ДОЧКИН СЫН		САМОЦВЕТ, КАМЕНЬ					
2	↗										
						Золушкины БАШМАКИ					
БАЙДАРКА АЛЕУТА		Святая иллиуминация	↗								
						... ШЕЛКОВОГО УМНИКА					

Интересные факты о кроликах

Кролики хорошо выживают в дикой природе и это несмотря на то, что в природе у них очень много врагов. Почти все хищники едят кроликов.

У кроликов существует 150 различных окрасов.

Кролик делает два жевательных движения в секунду. И жевать он может несколько часов кряду. Ему важно жевать твёрдую пищу. В противном случае, возникают проблемы с зубами.

Эти животные способны развивать скорость до 56 км/час.

Некоторые виды кроликов неплохо лазают по деревьям.

В отличие от зайцев, кролики живут группами.

ОТВЕТЫна предыдущий
СКАНВОРД

К	О	К	О	Ш	Н	И	К
Д		И		Н			С
О	В	У					Т
О	Н	И	Т	Р	А	Т	А
М	Е	И	В	Р	У	Н	
Р	А	С	Т	Р	А	Т	А
А	У	А	О	В	И	Н	
Б	И	Н	О	М	К	А	Р
О	П	И	Л	А	Г		
Т	Е	Л	Е	С	Е	Р	И
Н		К	У	С	О		О
И	Г	Л	У	К	О	Н	Ю
Ц		Н	Р	А	В		А
А		О	Ц				Н
		С	П	Е	К	Т	А
		К	Л	А	К	Л	Ь

«В жизни не так уж трудно устроиться, когда уже нечего терять».**Эрнест Хемингуэй,**
писатель, лауреат Нобелевской премии по литературе
1954 года (1899-1961 гг.)**УЧРЕДИТЕЛЬ:****АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА**
«ГОРОД КИЗЛЯР»**Гл. редактор О.А. ЖУРОВА**

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан 30 января 2015 г. Регистрационный номер ПИ № ТУ05-00299

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность представленных для публикации материалов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание объявлений редакция ответственности не несет. При перепечатке материалов газеты ссылка на «Кизлярскую правду» обязательна.

Адрес редакции и издателя: 368830, г. Кизляр, ул. Ленина, 10.

Адрес электронной почты: KIZLYARKA@mail.ru.

Телефоны редакции:

Директор, гл. редактор 2-14-41 (тел./факс) Бухгалтерия 2-02-69.

Зам. директора ответсекрестарь 2-36-80. Секретарь 2-09-33.

Компьютерная вёрстка 2-10-50.

Газета выходит 52 раза в год, 1 раз в неделю. Цена - свободная. Реклама и объявления публикуются по договорным ценам.

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе

МБУ «Кизлярский информационный центр»

Газета отпечатана в ООО «Издательство «Лотос»

367018, РД, г. Махачкала, пр-кт Петра I, 61

Заказ № _____ Газета формата А3.

По вопросам качества печати обращаться в

ООО «Издательство «Лотос» г. Махачкала.

Подписной индекс 51334. Тираж 1550 экз.

Срок подписания в печать: 17:00 Подписано - 17:00